



法務部矯正署新竹監獄

# 廉政電子報

NEWSLETTER

2023年3月號 政風室 編輯

本月焦點



## 法務部藝文走廊「更生美展」開幕，展現更生藝術家創作成果，歡迎大家蒞臨觀賞

文化是一國的根本，法務部向來非常重視藝文創作帶來之藝術意涵與文化傳承，長年邀請藝術家及藝文團體在法務部藝文走廊舉辦作品展覽，..... ( [繼續閱讀 p.2](#) )

## 延續自主監外作業，更生就業再精進「更生事業群」網絡成立，復歸社會再創雙贏！

鑑落實矯正教化以達再犯防止之目的，是法務部持續推動之獄政革新項目之一，其中幫助受刑人出獄後能夠順利復歸社會，更是主..... ( [繼續閱讀 p.5](#) )



## 2023 全國花燈競賽在臺北 矯正機關花燈作品大放異彩 榮獲燈王等各類獎項達 49 座

矯正署各矯正機關花燈參賽成果發表記者會於今(5)日元宵節在臺北市君悅酒店盛大舉行，揭幕儀式由法務部蔡部長清祥主持，並..... ( [繼續閱讀 P.8](#) )

## 清廉執政國際肯定 虛擬通貨誠實申報法

法務部於 112 年 2 月 15 日辦理司法記者茶敘全球清廉 印象指數 ( Corruption Perceptions Index · CPI 我國的成績..... ( [繼續閱讀 P.10](#) )



## 幫受刑人夾帶香菸入所 看守所個管師丟飯碗 又判刑 1 年 4 個月

吳姓男子在法務部矯正署苗栗看守所擔任個案管理師時，幫一名受刑人夾帶香菸入所被發現，經調查，查無吳男從中有收取任..... ( [繼續閱讀 p.12](#) )

## 咖啡因對身體有什麼影響？詳解如何獲得咖啡好處及不喝過量

每天早上人手一杯咖啡是辦公室常見風景，不過很少人知道它實際上會對你有什麼影響，像是咖啡因多快會發揮作用？或是咖啡因..... ( [繼續閱讀 p.14](#) )



返回目錄

## 法務部藝文走廊「更生美展」開幕，展現更生藝術家創作成果，歡迎大家蒞臨觀賞

文化是一國的根本，法務部向來非常重視藝文創作帶來之藝術意涵與文化傳承，長年邀請藝術家及藝文團體在本部藝文走廊舉辦作品展覽，除提供藝術界一個可以公開展示及推廣創作的場地外，也美化了法務部周遭辦公環境及提升同仁的工作士氣，更帶給觀賞民眾對於機關煥然一新的體驗。



今(14)日下午2時，在本部2樓部史室，簡單隆重舉辦「更生美展」開幕儀式，除了向大家介紹即將在法務部藝文走廊展出之更生人藝術作品外，並邀請更生藝術家現身說法，分享更生人從接觸藝術、培養專長到創作得獎的心路歷程。開幕儀式由法務部蔡部長清祥主持，部長致詞時表示，去(111)年年底前往臺中主持及

參觀「更生美展」後，認為參展作品都非常精采且具可看性，而且是一個非常有意義的展覽，所以特別邀請「更生美展」到法務部舉辦，讓北部地區的藝術愛好者以及同仁，可以更方便地欣賞到更生人及收容人的精彩作品，感受藝術教化的成果，於是在中部地區舉辦了 25 屆的「更生美展」，今年首度移師到北部舉辦，展出平面及立體的作品 153 件作品，其中包括 7 位更生藝術家、臺中監獄及臺中女子監獄的收容人作品，內容精彩可期。

「更生美展」是財團法人臺灣更生保護會臺中分會為提升更生人藝術氣息、陶冶性情及響應心靈改革政策，並培育學有一技之長，結合臺中監獄、臺中榮譽觀護人協進會、臺中市雕塑學會等社會資源，由雕塑大師黃映蒲邀集陳佑端、李榮烈、任容清、史嘉祥、楊美玲、黃雲瞳等老師，於民國 86 年間在臺中監獄辦理「雕塑心靈之美技藝訓練班」，授課內容包括雕塑、漆器、陶藝、水墨、西畫、書法、竹編等；87 年 6 月間在臺中市大墩文化中心舉辦第一屆「更生美展--雕塑心靈之美技藝訓練班成果展」，其後每年均舉辦展覽，迄今已有 25 年歷史。

94 年起臺中市政府保留中部地區首屈一指的展場臺中市大墩文化中心檔期舉辦「更生美展」而成為該中心常態展覽，型塑成中部地區年度的藝術饗宴。104 年間「更生美展」開始由區域性發展至全國性，採取全國徵件，讓臺灣更生保護會各分會輔導的更生藝術家有一個展覽平台，每屆展出作品約有 100 件，25 年來計展出約 550 名收容人及 50 名出監藝術家作品，展出作品超過

2600 件。同時，經統計在 87 至 111 年間，「雕塑心靈之美技訓班」同學參加各項藝術競賽共計得獎 749 件，成績斐然。此次展覽難得移師本部，展期到 112 年 4 月 30 日止，歡迎各界愛好藝術的朋友，踴躍前往法務部藝文走廊參觀欣賞，一起從美麗的藝文創作，感受更生人的兌變及順利復歸社會所帶來的無限希望。

( 資料來源：法務部 )

## 延續自主監外作業，更生就業再精進 「更生事業群」網絡成立，復歸社會再創雙贏！

**落**實矯正教化以達再犯防止之目的，是法務部持續推動之獄政革新項目之一，其中幫助受刑人出獄後能夠順利復歸社會，更是主要目標。因此，積極培養受刑人在獄中就能學習工作技能及出獄後能協助更生人穩定就業，正是本部一貫執行之重要政策，據此，法務部蔡部長提出「更生事業群」概念，透過與優質企業合作及更生保護會推行自營事業模式，提供更生人穩定、安全的就業環境及工作保障。



而為成立及擴大「更生事業群」網絡，法務部委由財團法人臺灣更生保護會積極辦理，並於今(21)日，由蔡部長擔任見證人，而由兼任臺灣更生保護會董事長之臺灣高等檢察署張斗輝檢察長，在宜蘭縣之「宜聯鋼鐵股份有限公司」，與該公司及身兼「興中紙業股份有限公司」、「興中環保科技股份有限公司」之王信豐董事長，加上「新寶元鋼鐵股份有限公司」陳國賢董事長，共四家優質

企業與臺灣更生保護會共同簽署合作契約，未來將以「更生事業群」之合作模式推廣至全國各地，讓更生保護會就業服務邁向新紀元。

蔡部長於致詞時表示，過往臺灣更生保護會及各分會對於更生人之就業協助，有「轉介職缺」跟「創業貸款」服務。但「轉介職缺」服務，更生人須單獨面試與環境適應，常因個人不具專業，無法獲得職缺，或是調適能力不足而離職；而「創業貸款」服務，更生人須承擔創業風險，若沒有相關後援，往往難以長久經營。因此，在觀摩國內許多優質企業及加盟事業之成功經驗，提出「更生事業群」的概念，期許由更生保護會創設一個大的事業群，成為更生人的保護傘，透過「更生事業群」讓更生人獲得「工作保障」、「收入保障」與「勞動條件保障」，並透過陪伴、職訓及輔導，提供歸屬感與培養就業專長，進而讓更生人創業能夠成功或就業能夠持續，以達順利復歸社會之目的。

簽約儀式中也邀請已在新寶元鋼鐵公司工作的更生人「小朝」（化名）分享自身經驗，過去曾幫忙圍事，賭博，販毒樣樣來的「小朝」，入獄服刑期間父母相繼去世，家人卻不願他返家探視，讓他非常難過，也痛改前非決心做出改變。前年出監後，進入新寶元鋼鐵公司工作，是他這輩子第一份正當工作。熬過前 6 個月辛苦期，現在的他感覺內心相當踏實，也感受到真正的人生價值，家人也願意接納他，「小朝」衷心感謝一路上幫助、接納他的貴人，更樂見「更生事業群」的成立，可以幫助到更多的更生人。

法務部身為矯正系統之主管機關，自 106 年 6 月起，即積極推動矯正機關自主監外作業，由各監所與優質企業簽約，讓受刑人在低度戒護的情形下，白天外出就業，學習自主管理與一技之長，幫助他們逐步回歸社會，同時也可以解決企業缺工問題，不但一舉數得，成果也相當豐碩。而今日簽約之「更生事業群」，將能延續自主監外作業成效，區分為「友善廠商更生事業體」和「自營更生事業體」兩部分，「友善廠商更生事業體」朝向吸納目前矯正機關自主監外作業廠商銜接自主監外作業，拓展職種與職缺，讓參與自主監外作業的受刑人出獄後，即便未留在當地，也能透過媒合，在其他縣市找到合適職缺，持續工作。而「自營更生事業體」則由臺灣更生保護會運用自身資產，結合優質企業或團體，成立事業體，僱用更生人，聘請有經驗、能力之專業人士從旁協助，目前已在基隆、花蓮、桃園、高雄、臺南、屏東、宜蘭等地規劃辦理。

而臺灣更生保護會亦將協助各更生事業體申請勞動力發展署「僱用獎助措施」，以增進計畫參與企業之誘因；亦會補助更生事業體，協助更生人進行技能訓練，以獲取相關工作技術，並補助更生人第一個月未領薪之就業用品（工作衣帽及工具等）與交通費、膳費，讓更生人無後顧之憂而能安心就業。藉由「更生事業群」之推廣，除了展現社會對於更生人之堅韌支持外，也帶給了更生人無比的溫暖關懷及努力奮鬥的目標，幫助他們順利復歸社會，再創個人及社會的雙贏！

(資料來源：法務部)

## 2023 全國花燈競賽在臺北 矯正機關花燈作品大異彩

矯正署各矯正機關花燈參賽成果發表記者會於今(5)日元宵節在臺北市君悅酒店盛大舉行，揭幕儀式由法務部蔡部長清祥主持，並邀請觀光局林副局長信任及各矯正機關首長參加，藉此機會向外界傳達法務部推行矯正機關「延續傳統技藝」、「深耕藝文教化」理念及政策，同時也將各矯正機關參與「2023 臺灣燈會花燈競賽」獲獎成果，向社會大眾分享，一同見證矯正教化及收容人改悔蛻變的成果。



本年度參賽之作品共計 49 件作品脫穎而出，榮獲燈王 1 座、特優 5 座、優等 8 座、甲等 10 座、佳作 25 座，其中臺中監獄收容人以「喜上眉梢，柿柿如意，花開富貴」花燈

作品，再度蟬連機關團體組燈王寶座，該作品以臺灣藍鵲、柿子及牡丹為構思，深受專業評審及民眾之好評讚賞。

蔡部長表示，矯正機關每年積極參與臺灣燈會花燈競賽，花燈製作工藝水準一年比一年提升，除傳承傳統技藝外，更能研發創新技術，值得嘉許，也期許社會大眾能藉由欣賞花燈，見證且肯定收容人的改悔蛻變，給予他們更多關心與支持，使花燈不只為燈會增添璀璨光采，也點亮收容人新生復歸的希望。矯正署周署長也表示，矯正機關的矯正理念是以「社會公義」與「人文關懷」並重為出發點，透過各種教化輔導、藝文活動及作業技訓等處遇措施，促使收容人改過自新，也感謝矯正機關同仁的辛勤投入與奉獻，讓本次活動及矯正工作能順利推行。

2月5日至2月19日臺灣燈會期間，矯正機關共95座花燈將於臺北市政府前廣場的花燈競賽區隆重盛大展出，歡迎民眾前往參觀賞燈，以具體行動鼓勵收容人繼續努力，迎向光明未來！

(資料來源：法務部矯正署)

## 清廉執政國際肯定 虛擬通貨誠實申報法



**法**務部於 112 年 2 月 15 日辦理司法記者茶敘全球清廉印象指數 (Corruption Perceptions Index, CPI) 我國的成績繼 2021 年創新高後，2022 年維持同樣佳績，獲評 68 分排名第 25 名，超越全球 86% 受評國家。部長蔡清祥認為此一佳績顯示我國整體廉政建設穩健推展，清廉執政再次獲得國際肯定。

為了貫徹廉能政府，深化鏈結國際，廉政署以《國家廉政建設行動方案》為藍圖，在地化實踐《聯合國反貪腐公約》，攜手公私部門協力推動「機關採購廉政平臺」及試辦「企業服務廉政平臺」同時辦理「透明晶質獎」，激勵廉能治理正向循環並擬具《揭弊者保護法》草案、研修《公職人員財產申報法》，以完備廉政法制體系，落實透明政府理念。

其中，有關公職人員財產申報制度之研修，依《公職人員財產申報法》第 5 條第 1 項第 2 款規定，「一定金額以上之現金、存款、有價證券、珠寶、古董、字畫及其他具有相當價值之財產」應予申報，所稱「其他具有相當價值之財產」，指礦產權、漁業權、專利權、商標專用權、著作權、黃金條塊、黃金存摺、衍生性金融商品、結構性（型）商品（包括連動債）、保險、高爾夫球及會員證、植栽等具有財產價值之權利或財物。

近年來虛擬通貨蓬勃發展，我國考量洗錢風險已將「虛擬通貨平台及交易業務事業」納入洗錢防制範疇，有鑒於虛擬通貨亦具有相當財產價值，法務部近期已積極研議將虛擬通貨納入《公職人員財產申報法》應申報財產之範圍，對內不僅提升民眾對公職人員操守的信賴，以符合《公職人員財產申報法》公開透明之立法目的，對外也更能向國際社會刻劃我國政府清廉執政的印象。

(資料來源：法務部廉政署)

## 幫受刑人夾帶香菸入所 看守所個管師丟飯碗又判刑 1 年 4 個月

吳姓男子在法務部矯正署苗栗看守所擔任個案管理師時，幫一名受刑人夾帶香菸入所被發現，經調查，查無吳男從中有收取任何好處，但吳男此舉，



不僅害自己丟了飯碗，也被苗栗地方法院依犯貪污罪之對非主管事務圖利罪，判處 1 年 4 個月徒刑。

判決書指出，吳男自 2019 年 4 月起與苗栗看守所簽訂「苗栗看守所運用毒品防制基金進用臨時人員勞動契約」，擔任所內的個案管理師，職司毒癮及酒癮處遇收容人出入監評估、個案管理、出所轉銜及追蹤協助毒癮及酒癮處遇等相關業務，及臨時交辦業務等，為依法令服務於國家所屬機關而具有法定職務權限之公務員。

但吳男明知「受刑人與被告吸菸管理及戒菸獎勵辦法」第 8 條第 1 項規定「收容人購買及吸食之香菸，以機關依法成立之合作社依市價販售或由機關代購之菸品為限，不得由外界送入或自行攜入」，但受所內劉姓受刑人的友人請託，於去年 2 月到 5 月間，

接續幫忙在外界購買了 5000 元香菸入所，再請人轉交劉姓受刑人。

當時，苗栗地方檢署追查 1 起詐騙集團案，意外發現羈押在苗栗看守所的詐欺集團同夥，請人從外面送進香菸等物資，監控後發現吳男涉嫌重大，去年 7 月收網逮人，偵查後依「貪污治罪條例」將吳男起訴。

法院審理，認吳男犯貪污治罪條例第 6 條第 1 項第 5 款之對非主管事務圖利罪；並認為吳男受領國家俸餉，不思戮力從公、盡忠職守，依法盡其個案管理師之職務，竟多次違反相關規定，私自或利用不知情之他人交付香菸予受刑人，藉此圖利受刑人，不僅損及公務機關聲譽，亦影響監所之管理及秩序。

不過，法官審酌，吳男前無任何刑事前科紀錄，也查未從中獲得任何利益，又念及吳男犯後坦承犯行，尚知悔悟，且其所交付之物品價值非鉅，所生危害遠不及夾帶毒品等違禁物，另考量其目前待業，家中尚有 2 個女兒需扶養等一切情狀，判處吳男 1 年 4 個月徒刑，褫奪公權 1 年。全案可上訴。

( 資料來源：自由時報新聞網 )

## 咖啡因對身體有什麼影響？詳解如何獲得咖啡好處及不喝過量



**每**天早上人手一杯咖啡是辦公室常見風景，不過很少人知道它實際上會對你有什麼影響，像是咖啡因多快會發揮作用？或是咖啡因如何喚醒你？甚至喝多少咖啡才是安全不過量嗎？以下為與咖啡因相關的常見問題與解答。

### 咖啡因的作用有多快？

效果可能在你喝咖啡之前就開始了，根據 2019 年對 80 名 18 至 22 歲族群進行的研究顯示，僅僅吸入咖啡的香氣就可以提高記憶力並刺激警覺性。

2018 年的另一項研究發現，受試者研究聞到類似咖啡的氣味後，在分析推理測試中表現更好。不過研究人員表示，這種效應可能含有安慰劑成分。

當你真正喝咖啡時又會發生什麼事？2008 年的一項研究發現，一杯咖啡的警覺性效果可以在攝取後 10 分鐘發生，但血液中咖啡因最高濃度發生在 45 分鐘後。研究人員表示，咖啡因的效果將持續兩到三個小時，不過會隨著不同個體的體質和代謝率而有很大差異。

## 咖啡如何喚醒你？

咖啡因作為一種世界上使用最廣泛的興奮劑，讓你更加警覺和專注，但也可能更加煩躁和焦慮，這一切都與你身體的腺苷受體有關。當腺苷（一種天然存在於你體內的有機化合物）與這些受體結合時，它會觸發生理反應，導致細胞活動減少，通常會促進睡意。

咖啡因可阻止腺苷發揮作用，促進警覺性的提高，同時也影響大腦的刺激神經傳導物質例如多巴胺的釋放，這使許多人精神狀態亢奮，但也可能導致高劑量咖啡因後的焦慮。雖然你的身體在一段時間後會適應咖啡因的影響，但不同的人對相同含量的咖啡因反應可能會非常不同。

## 何時該停止喝咖啡？

根據美國食品和藥物管理局(FDA)資料，咖啡因的半衰期大約在四到六小時，這意味著如果你在下午 4 點喝最後一杯濃縮咖啡，那麼一半的咖啡因在晚上 10 點仍然在你的體內，那正是你從忙碌生活中鬆懈的時刻。

每天最多能攝取多少的咖啡因呢？對於健康的成年人，FDA 認為每天 400 毫克（大約四至五杯咖啡）通常不會發生危險的不良影響，而歐盟食品科學專家委員會則建議，每日咖啡因攝取量在 300 毫克以下對健康不致造成影響。至於有心血管疾病、心律不整、腸胃疾病、長期失眠的患者與孕婦及孩童，最好避免或減少飲用含咖啡因飲品。

## 咖啡對你有好處嗎？

2017 年一項概括 201 項研究的薈萃分析指出，在通常的攝取量內飲用咖啡似乎是安全的，並表明每天三到四杯最能降低各種對健康的風險，且更有可能是有益於身體而不是有害。同年的另一項研究發現，咖啡可能與幾種癌症的風險降低有關，以及心血管疾病、巴金森症和 2 型糖尿病。

另外，有證據表明，從長遠來看，它的情緒提升效果可能是有益的。在 2016 年對觀察性研究的薈萃分析中，發現攝取咖啡

因可以降低患憂鬱症的風險，而 2010 年的一項芬蘭研究也發現類似的結果。

## 怎麼喝咖啡有影響嗎？

深烘焙及咖啡因含量較低的咖啡，含有較少的抗氧化劑和較低的綠原酸，綠原酸是一種可以保護身體免受炎症和細胞損傷的化合物。

值得注意的是，通過濾紙過濾的咖啡可能比未過濾的咖啡更健康。2020 年發表的一項研究對超過 50 萬名健康咖啡飲用者進行大約二十年的追蹤調查，發現那些喝過濾咖啡的人患心血管疾病和死亡率較低。該研究的作者得出結論，咖啡中增加血液膽固醇的物質，可以通過使用濾紙去除。研究人員指出，一杯未過濾的咖啡所含會讓血脂升高的物質濃度，是過濾後咖啡的 30 倍。

( 資料來源：udn/ 元氣網/ 養生/ 聰明飲食 )