

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年4月29日至113年5月5日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	29	30	1	2	3	4	5
早餐	豆漿 黑糖饅頭 葡萄果醬	清粥 紅豆絲 花瓜	冬瓜茶 鮮肉包	清粥 嫩薑 油炸花生	豆漿 白饅頭 花生果醬	清粥 豆棗 辣什錦	清粥 嫩薑 辣蘿蔔
中餐	酥炸香腸 黑胡椒肉羹 豆芽菜	酥炸雞捲 醬燒米血糕 小白菜	紅棗雞丁 柴魚蒸蛋 油菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 茶葉蛋	筍乾雞丁 糖醋油豆包 油菜	鳳梨雞丁 咖哩麵腸 小白菜	醬燒雞丁 紹子冬粉 包心白
	綠豆湯	榨菜肉絲湯	西米露湯	芹香肉羹湯	粉圓湯	蔥香魚丸湯	金針排骨湯
晚餐	醬燒蘿蔔雞 豆鼓干片 炒四季豆	梅干肉絲 拌飯 炒甘藍	劍筍炒肉絲 麻辣豆干 青江菜	宮保雞丁 香滷油豆腐 蘿蔔絲炒甘藍	酸菜鴨 榨菜干片 甘藍	黑胡椒洋蔥肉絲 蓋飯 火腿丁炒青花菜	玉米雞丁 蓋飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	粉圓湯	味噌豆腐湯	紅豆湯	酸菜排骨湯	綠茶	紅茶

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年5月6日至113年5月12日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
早餐	豆漿 白饅頭 葡萄果醬	清粥 花瓜 嫩薑	奶茶  芝麻包	清粥 紅豆絲 青菜心	豆漿 黑糖饅頭 橘子果醬	清粥 豆棗 辣蘿蔔	清粥 攪瓜 辣什錦
中餐	香煎香腸 紅燒肉羹 豆芽菜	酥炸魚排 玉米炒蛋 青江菜	蔥油雞丁 醬燒油豆皮 小白菜	沙茶洋蔥肉絲 拌麵 滷蛋	鳳梨雞丁 小魚乾豆干 小白菜	紅燒雞丁 糖醋油豆皮 甘藍	洋蔥雞丁 醬燒米血糕 小白菜
	綠豆湯	紫菜蛋花湯	紅豆湯	芹香魚丸湯	粉圓湯	蔥香肉羹湯	綠茶
晚餐	醬燒蘿蔔雞 豆鼓干片 蒜炒四季豆	洋蔥肉絲 蓋飯 甘藍	瓜仔排骨 豆鼓豆腐 油菜	福菜燒雞 香滷油豆腐 包心白	酸菜鴨 醬燒肉羹 油菜	咖哩雞丁 蓋飯 沙茶炒四季豆	蔥燒肉絲 燴飯 紅玉玉米粒燴青花 菜
	金針排骨湯	粉圓湯	酸菜雞湯	西米露湯	榨菜肉絲湯	綠豆湯	芹香魷魚丸湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年4月29日至113年5月5日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	29	30	1	2	3	4	5
早餐	豆漿 黑糖饅頭 葡萄果醬	清粥 紅豆絲 花瓜	冬瓜茶  饅頭	清粥 嫩薑 油炸花生	豆漿 白饅頭 花生果醬	清粥 豆棗 辣什錦	清粥 嫩薑 辣蘿蔔
中餐	素腰花 炒黑木耳 炒豆芽菜	素肉排 炒三色菜 炒小白菜	素香菇丸 炒玉米 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒香筍	素香菇丸 炒油豆包 炒油菜	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 炒冬粉 炒包心白
	綠豆湯	榨菜湯	西米露湯	青菜湯	粉圓湯	花椰菜湯	金針湯
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 木耳炒甘藍	素火腿 炒豆干片 炒青江菜	素腰花 炒油豆腐 蘿蔔絲炒甘藍	素肉排 炒干片 炒甘藍	素肉燥 燴飯 炒玉米粒	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	金針湯	粉圓湯	豆腐湯	紅豆湯	酸菜湯	綠茶	紅茶

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年5月6日至113年5月12日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
早餐	豆漿 白饅頭 葡萄果醬	清粥 花瓜 嫩薑	奶茶  芝麻包	清粥 紅豆絲 青菜心	豆漿 黑糖饅頭 橘子果醬	清粥 豆棗 辣蘿蔔	清粥 攪瓜 辣什錦
中餐	素肉排 炒榨菜 炒豆芽菜	素肉排 炒玉米 炒青江菜	素香菇丸 炒油豆皮 炒小白菜	素肉燥 拌麵 炒甘藍	素腰花 炒豆干 炒小白菜	素肉排 炒油豆皮 炒甘藍	素蝦仁 炒麵輪 炒小白菜
	綠茶	紫菜湯	紅豆湯	青菜湯	粉圓湯	花椰菜湯	綠茶
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒甘藍	素腰花 炒豆腐 炒油菜	素香菇丸 炒油豆腐 炒包心白	素香菇丸 炒酸菜 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒玉米粒
	金針湯	粉圓湯	酸菜湯	西米露湯	榨菜湯	綠豆湯	酸菜湯