

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 2 月 3 日至 114 年 2 月 9 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	3	4	5	6	7	8	9
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	南瓜粥 油炸花生	冬瓜茶 芝麻包	碎脯瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 芋頭饅頭 巧克力醬	玉米瘦肉粥 紅豆絲	清粥 豆棗 花瓜
中餐	麥克雞塊 醬燒米血糕 豆芽菜	鹽酥雞 柴魚蒸蛋 小白菜	咖哩雞丁 馬鈴薯燴玉米粒 油菜	油蔥香菇肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 豆鼓豆干片 小白菜	紅燒雞丁 碎脯炒干片 油菜	椒麻雞丁 香滷油豆腐 小白菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	榨菜肉絲湯	西米露湯	粉圓湯	冬瓜茶
晚餐	洋蔥雞丁 豆鼓炒干片 炒四季豆	黑胡椒雞丁 燴飯 空心菜	韭菜燴絞肉 麻婆豆腐 甘藍	瓜仔雞丁 三杯油豆腐 空心菜	梅干菜鴨 沙茶甜不辣 高麗菜	雪裡紅肉燥 燴飯 蒜炒四季豆	油蔥肉燥 燴飯 紅玉青花菜
	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯	味噌海帶湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲湯	金針排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年2月10日至114年2月16日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米絞肉粥 紅豆絲	奶茶 高麗菜包	高麗菜鹹粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	紫菜瘦肉粥 豆漿	清粥 紅豆絲 嫩薑
中餐	酥炸香腸 肉絲麵腸 豆芽菜	酥炸雞塊 洋蔥丁培根 空心菜	梅干燒雞 玉米蒸蛋 小白菜	豆干丁肉燥 拌麵 滷蛋	鹽酥雞 韭菜甜不辣 空心菜	香菇白玉肉燥 肉絲豆干片 甘藍	醬燒雞丁 紹子冬粉 小白菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	劍筍肉絲湯	冬瓜茶	粉圓湯	西米露湯
晚餐	紅燒雞丁 麻辣豆干 炒四季豆	三杯雞丁 燴飯 油菜	韭菜燴肉燥 豆鼓豆腐 甘藍	酸菜雞丁 塔香米血糕 油菜	筍乾燉雞 五香豆干丁 小白菜	辣子雞丁 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉燥 燴飯 炒青花菜
	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	味噌海帶湯	綠茶	蘿蔔排骨湯	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年2月3日至113年2月9日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	3	4	5	6	7	8	9
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	南瓜粥 油炸花生	冬瓜茶 芝麻包	清粥 鹹蛋	豆漿 芋頭饅頭 巧克力醬	玉米粥 紅豆絲	清粥 豆漿 嫩薑
中餐	素肉排 炒玉米粒 炒豆芽菜	素火腿 炒豆干 炒小白菜	素肉排 炒三色菜 炒油菜	素沙茶 拌麵 炒木耳絲	素肉排 炒馬鈴薯 炒小白菜	素蝦仁 炒豆干片 炒油菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒小白菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	榨菜湯	西米露湯	粉圓湯	冬瓜茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 空心菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒油豆腐 炒空心菜	素蝦仁 炒玉米粒 炒高麗菜	素沙茶 燴飯 炒白花菜	素肉燥 燴飯 炒三色菜
	酸菜湯	紫菜湯	海帶湯	紅茶	蘿蔔湯	榨菜湯	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年2月10日至114年2月16日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米粥 紅豆絲	奶茶 饅頭	清粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	紫菜粥 豆漿	清粥 紅豆絲 嫩薑
	素肉排 炒麵腸 豆芽菜	炒素腰花 炒油豆腐 空心菜	素蝦仁 炒玉米 小白菜	素肉燥 拌麵 炒酸菜	素肉排 炒酸菜 空心菜	素香菇丸 炒豆干片 甘藍	素肉排 炒冬粉 小白菜
中餐	綠豆湯	冬瓜茶	紅豆湯	劍筍湯	冬瓜茶	粉圓湯	西米露湯
晚餐	素火腿 炒冬粉 炒四季豆	素沙茶 燴飯 油菜	素肉排 炒豆腐 甘藍	素腰花 炒豆干 油菜	素腰花 炒豆干丁 小白菜	黑胡椒 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒青花菜
	榨菜湯	金針湯	海帶湯	綠茶	蘿蔔湯	酸菜湯	紫菜湯