

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 3 月 3 日至 114 年 3 月 9 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	3	4	5	6	7	8	9
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生醬	香菇肉末粥 豆漿	冬瓜茶 鮮肉包	玉米瘦肉粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	南瓜粥 紅豆絲	清粥 鹽酥花生 辣蘿蔔
中餐	鹽酥雞 三杯米血糕 香炒豆芽菜	酥炸春捲 柴魚蒸蛋 香炒空心菜	咖哩雞丁 火腿丁玉米粒 蒜炒油菜	辣味川絲肉燥 拌麵 麥克雞塊	酥炸大熱狗 紹子冬粉 蒜炒高麗菜	辣子雞丁 豆干片炒菜脯 香炒包心白	椒麻雞丁 沙茶甜不辣 蒜炒油菜
	綠豆湯	冬瓜茶	紅豆湯	酸辣湯	西米露湯	粉圓甜湯	冬瓜茶
晚餐	鳳梨雞丁 豆鼓干片 蒜香四季豆	三杯雞丁 燴飯 蒜炒莧菜	竹筍肉絲 麻婆豆腐 蒜香高麗菜	韭菜燴絞肉 洋蔥丁培根 香炒小白菜	玉米燉雞 紹子油豆腐 蒜香油菜	梅干肉燥 燴飯 蒜炒四季豆	瓜仔雞丁 蓋飯 紅玉青花菜
	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	三絲羹湯	紅茶	酸菜排骨湯	虱目魚丸湯	酸菜排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 3 月 10 日至 114 年 3 月 16 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	玉米瘦肉粥 豆漿	奶茶 高麗菜包	芋頭瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	紫菜瘦肉粥 紅豆絲	清粥 豆漿 牛蒡絲
中餐	酥炸春捲 柴魚蒸蛋 香炒豆芽菜	鹽酥雞 沙茶甜不辣 香炒空心菜	瓜仔雞丁 塔香米血糕 蒜炒高麗菜	紅玉薯丁肉燥 拌麵 酥炸小熱狗	酥炸香腸 馬鈴薯肉絲 香炒小白菜	紅燒雞丁 蔥燒油豆腐 蒜香高麗菜	辣味干片肉絲 洋蔥丁培根 香炒油菜
	紅豆湯	西米露湯	綠豆湯	大滷湯	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚餐	黑胡椒洋蔥雞 玉米粒肉末 蒜香四季豆	宮保雞丁 燴飯 香炒莧菜	韭菜燴絞肉 麻婆豆腐 蒜香油菜	醬燒雞丁 酸菜麵腸 蒜炒油菜	蔥油雞 辣味干片肉絲 蒜香莧菜	油蔥肉燥 燴飯 紅玉青花菜	椒麻雞丁 蓋飯 沙茶四季豆
	紫菜蛋花湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	粉圓湯	酸菜排骨湯	當歸雞湯	酸菜肉絲湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 3 月 3 日至 114 年 3 月 9 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	3	4	5	6	7	8	9
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	南瓜粥 紅豆絲	清粥 鹽酥花生 辣蘿蔔
中餐	素腰花 炒玉米粒 香炒豆芽菜	素火腿 炒麵腸 香炒空心菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 香炒油菜	素沙茶 拌麵 香炒筍干	素香菇丸 炒冬粉 香炒高麗菜	素肉排 炒豆干片 香炒包心白	炒素腰花 炒碎脯 香炒油菜
	綠豆湯	冬瓜茶	紅豆湯	花椰菜湯	西米露湯	粉圓甜湯	冬瓜茶
晚餐	素肉排 炒豆干片 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒莧菜	炒素腰花 炒豆腐 香炒高麗菜	素肉排 炒豆干片 香炒小白菜	素火腿 炒油豆腐 香炒油菜	梅干 燴飯 香炒四季豆	素沙茶 蓋飯 紅玉青花菜
	金針湯	榨菜湯	海帶湯	紅茶	酸菜湯	青菜湯	青花菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 3 月 10 日至 114 年 3 月 16 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲	奶茶 饅頭	清粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	紫菜粥 紅豆絲	清粥 豆棗 牛蒡絲
中餐	素香菇丸 炒豆干片 香炒豆芽菜	素肉排 炒豆干片 香炒空心菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 香炒高麗菜	紅玉薯丁 拌麵 香炒高麗菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 香炒小白菜	素腰花 炒油豆腐 香炒高麗菜	素蝦仁 炒芹菜 香炒油菜
	紅豆湯	西米露湯	綠豆湯	青菜湯	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚餐	素蝦仁 炒玉米粒 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒莧菜	素火腿 炒豆腐 香炒油菜	素腰花 炒麵腸 香炒油菜	素火腿 炒豆干片 香炒莧菜	素沙茶 燴飯 紅玉青花菜	黑胡椒 蓋飯 香炒四季豆
	紫菜湯	榨菜湯	蘿蔔湯	粉圓湯	酸菜湯	青菜湯	酸菜湯