

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 4 月 14 日至 114 年 4 月 20 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	14	15	16	17	18	19	20
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	碎脯瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 豆沙包	南瓜粥 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 巧克力醬	玉米瘦肉粥 紅豆絲	清粥 豆漿 辣蘿蔔
中餐	鹽酥雞 香滷油豆腐 香炒豆芽菜	酥炸春捲 柴魚蒸蛋 香炒菠菜	韭菜燴絞肉 沙茶甜不辣 香炒油菜	黑胡椒肉絲 拌麵 酥炸大熱狗	醬燒雞丁 芹菜豆干丁 香炒小白菜	香菇白玉肉燥 花生炒干片 香炒空心菜	榨菜肉絲 洋蔥丁培根 香炒油菜
餐	西米露湯	紅豆湯	粉圓湯	榨菜肉絲湯	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	酸菜肉絲 五香豆干 香炒四季豆	竹筍燴肉絲 燴飯 香炒小白菜	玉米燴雞 麻辣豆腐羹 香炒甘藍	宮保雞丁 糖醋甜不辣 香炒油菜	三杯雞 玉米粒燴肉末 香炒甘藍	黑胡椒豬柳 燴飯 蒜炒四季豆	椒麻雞丁 燴飯 紅玉白花菜
餐	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	芹香虱目魚丸湯	劍筍排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 4 月 21 日至 114 年 4 月 27 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	21	22	23	24	25	26	27
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	南瓜粥 鹽酥花生	冬瓜茶 高麗菜包	紫菜瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	玉米瘦肉粥 豆棗	清粥 紅豆絲 嫩薑
中餐	麥克雞塊 三杯米血糕 香炒豆芽菜	鹽酥雞 玉米蒸蛋 香炒莧菜	咖哩雞丁 火腿丁燴玉米粒 香炒油菜	辣味川絲肉燥 拌麵 酥炸大熱狗	三杯雞丁 洋蔥丁培根 香炒油菜	辣子雞丁 芹菜甜不辣 香炒小白菜	醬燒雞丁 蔥爆豆干片 甘藍炒胡蘿蔔絲
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露湯	榨菜肉絲湯	綠茶	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	宮保雞丁 辣豆鼓干片 香炒四季豆	韭菜燴絞肉 燴飯 香炒小白菜	蔥油雞 麻婆豆腐 甘藍炒蘿蔔絲	竹筍燴絞肉 酸菜麵腸 香炒小白菜	醬燒燉雞 紹子冬粉 甘藍炒木耳絲	干丁肉燥 燴飯 沙茶炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 香炒白花椰菜
	金針排骨湯	芹香魚丸湯	味噌海帶湯	冬瓜茶	柴魚蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年4月14日至114年4月20日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	14	15	16	17	18	19	20
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 豆棗	冬瓜茶 豆沙包	南瓜粥 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 巧克力醬	清粥 紅豆絲	清粥 豆棗 辣蘿蔔
中餐	素腰花 炒油豆腐 香炒豆芽菜	素肉排 炒豆干片 香炒菠菜	素香菇丸 炒三色菜 香炒油菜	素沙茶 拌麵 香炒酸菜	素香菇丸 炒豆干丁 香炒小白菜	素肉排 炒豆干片 香炒包心白	炒素腰花 炒油豆腐 香炒油菜
	西米露湯	紅豆湯	紅豆湯	榨菜湯	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 香炒甘藍	素肉排 炒玉米粒 香炒油菜	素火腿 炒筍乾 香炒甘藍	素肉排 燴飯 香炒四季豆	素沙茶 燴飯 香炒白花菜
	紫菜湯	酸菜湯	海帶湯	紅茶	蘿蔔湯	花椰菜湯	劍筍湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 4 月 21 日至 114 年 4 月 27 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	21	22	23	24	25	26	27
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生果醬	清粥 鹽酥花生	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 豆漿	清粥 紅豆絲 嫩薑
中餐	素香菇丸 炒酸菜 香炒豆芽菜	素肉排 炒玉米粒 香炒莧菜	素香菇丸 炒冬粉 香炒油菜	素肉燥 拌麵 炒馬鈴薯丁	素香菇丸 炒豆干片 香炒油菜	素腰花 芹菜豆干 香炒小白菜	炒素蝦仁 炒豆干片 香炒甘藍
晚餐	冬瓜茶	紅豆湯	西米露湯	榨菜湯	綠茶	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒小白菜	素火腿 炒豆腐 香炒甘藍	素腰花 酸菜炒豆干 香炒小白菜	素火腿 炒冬粉 香炒甘藍	素沙茶 燴飯 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒白花菜
晚餐	金針湯	青菜湯	海帶湯	冬瓜茶	蘿蔔湯	紫菜湯	酸菜湯