

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 5 月 12 日至 114 年 5 月 18 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	12	13	14	15	16	17	18
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	碎脯瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 鮮肉包	南瓜粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	香菇瘦肉粥 香筍	清粥 豆漿 原味麵筋
中餐	酥炸大熱狗 玉米粒肉末 炒豆芽菜	鹽酥雞 火腿丁蒸蛋 小白菜	紅棗雞丁 三杯米血糕 炒油菜	瓜仔肉燥 拌麵 酥炸蝦捲	咖哩雞丁 沙茶甜不辣 炒油菜	椒麻雞丁 酸菜麵腸 炒小白菜	雪裡紅絞肉 黑胡椒肉羹 炒甘藍
	綠茶	綠豆湯	西米露湯	劍筍肉絲湯	粉圓湯	綠豆湯	冬瓜茶
晚餐	洋蔥雞丁 紅燒油豆腐 炒四季豆	梅干菜鴨 蓋飯 菠菜	油蔥肉燥 麻婆豆腐 炒甘藍	宮保雞丁 雪裡紅干丁 炒小白菜	三杯鴨 麻辣豆干 炒菠菜	黑胡椒洋蔥肉絲 燴飯 沙茶四季豆	醬燒雞丁 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	三絲羹湯	榨菜排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 5 月 19 日至 114 年 5 月 25 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	19	20	21	22	23	24	25
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	火腿丁瘦肉粥 紅豆絲	冬瓜茶 豆沙包	玉米瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	碎脯瘦肉粥 辣蘿蔔	清粥 豆漿 香菇麵筋
中餐	酥炸春捲 馬鈴薯絞肉 炒豆芽菜	酥炸香腸 柴魚蒸蛋 炒小白菜	咖哩雞丁 三色菜燴魚丸 炒菠菜	辣味川絲肉絲 拌麵 酥炸鱈魚	韭菜燴絞肉 豆鼓干片 炒甘藍	辣子雞丁 玉米粒肉末 炒菠菜	榨菜肉絲 花生豆干 炒油菜
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露	榨菜肉絲湯	粉圓湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	宮保雞丁 小魚干炒干片 炒四季豆	醬燒雞丁 燴飯 炒油菜	竹筍燴絞肉 豆鼓豆腐 炒甘藍	蔥油雞丁 紹子冬粉 炒小白菜	福菜雞丁 洋蔥丁培根 炒油菜	香菇白玉肉燥 燴飯 沙茶四季豆	三杯雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	金針排骨湯	三絲羹湯	虱目魚丸湯	綠茶	酸菜排骨湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 5 月 12 日至 114 年 5 月 18 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	12	13	14	15	16	17	18
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 饅頭	南瓜粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香筍	清粥 豆漿 原味麵筋
中餐	素腰花 炒黑木耳 炒豆芽菜	素肉排 炒豆干片 炒小白菜	素香菇丸 炒玉米 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒馬鈴薯丁	素香菇丸 炒酸菜 炒油菜	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 炒雪裡紅 炒油菜
	粉圓湯	綠豆湯	西米露湯	劍筍湯	綠茶	紅豆湯	粉圓湯
晚餐	素香菇丸 炒三色菜 炒四季豆	素沙茶 蓋飯 炒菠菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒豆干丁 炒小白菜	素肉排 炒豆干 炒菠菜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	紫菜湯	酸菜湯	海帶湯	紅茶	蘿蔔湯	花椰菜湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年5月19日至114年5月25日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	19	20	21	22	23	24	25
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	南瓜粥 辣蘿蔔	清粥 豆棗 香菇麵筋
中餐	素肉排 炒馬鈴薯 炒豆芽菜	素蝦仁 炒豆干片 炒小白菜	素火腿 炒三色菜 炒菠菜	素肉燥 拌麵 炒酸菜	素腰花 炒韭菜 炒甘藍	素肉排 炒玉米粒 炒菠菜	素蝦仁 炒豆干片 炒油菜
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露	榨菜湯	粉圓湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒油菜	素香菇丸 炒豆腐 炒甘藍	素黑胡椒肉排 炒冬粉 炒小白菜	素香菇丸 炒豆干片 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 紅玉青花菜
	金針湯	青花椰菜湯	青菜湯	綠茶	酸菜湯	蘿蔔湯	紫菜湯