



法務部矯正署新竹監獄

# 廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2022年11月號 政風室 編輯



## 即刻啟動、全面出擊，宣示政府查賄決心！ 法務部舉行「九合一選舉反賄選宣導影片首映會」

因應年底選舉將近，為維護乾淨選風，展現政府杜絕賄選之決心，法務部特於今（5）日舉辦「111年地方公職人員九合一選舉反.....」( [繼續閱讀 p.2](#) )

## 矯正署辦社會責任論壇 蔡清祥：5000受刑人曾參與監外作業

矯正署今天舉辦「自主監外、公私合作、創造三贏」企業誠信暨社會責任論壇，27家廠商、37所矯正機關共同參與；法務部長..... ( [繼續閱讀 p.4](#) )



## 收賄 21 萬護航廠商過關 雲林公務員撤職一年

雲林縣政府地政處一名張姓公務員，2018年辦理兩筆土地重劃工程，涉嫌收受廠商 21 萬元賄賂，被雲林地院依貪污判刑 2 年..... ( [繼續閱讀 P.6](#) )

## 防失智、腦霧怎麼吃？營養師揭飲食中易傷腦筋的隱藏地雷

早在多年前不少人就為防失智症而留意飲食，近年因長新冠其中之一腦霧，更引起密切關注，常會聽到民眾詢問「要吃什麼？」..... ( [繼續閱讀 p.8](#) )



## 防疫新生活 乾淨好選風

## 反賄選宣導 1-防疫新生活 乾淨好選風

( [繼續閱讀 p.12](#) )

## 反賄選宣導 2-反賄選宣導影片彙整

( [繼續閱讀 p.15](#) )



## 公務人員保障暨培訓委員會製作之行政中立宣導海報

( [繼續閱讀 p.16](#) )

## 即刻啟動、全面出擊，宣示政府查賄決心！ 法務部舉行「九合一選舉反賄選宣導影片首映會」

因應年底選舉將近，為維護乾淨選風，展現政府杜絕賄選之決心，法務部特於今（5）日舉辦「111年地方公職人員九合一選舉反賄選宣導影片首映會」，由部長蔡清祥親自主持，中央選舉委員會主任委員李進勇、內政部政務次長陳宗彥、最高檢察署檢察總長邢泰釗均獲邀與會；另法務部調查局、廉政署及內政部警政署等查賄團隊亦共襄盛舉聯袂出席，首映會中並邀請榮獲金鐘獎益智及實境節目主持人獎項殊榮之蔡尚樺小姐擔任反賄選大使，現場號召民眾一同加入反賄選行列，更藉由挑戰「反賄選快問快答」之網路活動，喚起全民反賄意識。



此次首映會，首度公開【父愛篇】及【決心篇】兩部反賄選宣導影片，體裁均取材自真實案例，其中【父愛篇】以年輕父親為主軸，面對劇中敗壞的選風，年輕父親不畏惡勢力，為留給孩子清廉、純淨、公平的未來，勇於挺身檢舉，深獲青壯世代的共鳴。【決心篇】則由檢察官擔綱主角，商請臺灣臺北地方檢察署及臺北市政府警察局中正第一分局派員協助拍攝，重現檢察官指揮警方偵辦大

型賄選案件驚心動魄之鬥智場面，及檢警團結一心，澈底擊潰賄選不法而振奮人心的悸動場景。

蔡部長於活動中致詞時表示，全力查賄就是最好的反賄選宣導，為確保年底選舉公平、公正與乾淨選風，法務部及所屬機關早已提前部署，秉持查賄「無底限、無上限、無時限」的精神，先由法務部於今年 3 月 31 日訂頒選舉查察工作綱領，繼而整合檢、警、調、廉四大系統「即刻啟動、全面出擊」，嚴查利用金錢、暴力影響選舉之案件，以及嚴防來自境外資金介入及假訊息、黑函、幽靈人口、選舉賭盤等妨害選舉情事。此外，更加强查察數位支付工具、虛擬貨幣、遊戲點數等新興賄選工具，建立綿密的反賄選網絡，鼓勵民眾勇於檢舉，近五年政府已發放高達新臺幣 2.1 億元之檢舉賄選獎金，並嚴格保密檢舉人身分，公私齊力澈底瓦解賄選結構。

活動最後由蔡部長、中央選舉委員會李主任委員、內政部陳次長、最高檢察署邢檢察總長等人，共同呼籲社會各界齊心反賄，國人迎向防疫新生活的同時，也要拒絕賄選的誘惑，唯有乾淨選舉，才能選賢與能，就像影片中呈現的勇敢父愛與查賄決心一般，深植人心。

( 資料來源：法務部 )

## 矯正署辦社會責任論壇 蔡清祥：5000 受刑人 曾參與監外作業

矯正署今天舉辦「自主監外、公私合作、創造三贏」企業誠信暨社會責任論壇，27 家廠商、37 所矯正機關共同參與；法務部長蔡清祥致詞表示，感佩企業界本於公益與關懷願意提供職缺接納受刑人，有效協助受刑人順利復歸社會。



蔡清祥說，矯正署 2017 年起推行自主監外作業，迄今核定 5000 人參與監外作業，有 166 家廠商參與，2020 年底達成 1200 人同時在外作業的目標，並有 200 名受刑人出監後獲得合作廠商接納繼續留任。

廉政署副署長沈鳳樑說，在公私合作中，將持續鼓勵企業融入公開透明、社會參與的內涵，以深化企業與機關的交流。

論壇透過「企業誠信治理經驗」及「自主監外作業成效」議題探討矯正機關與企業廠商的合作現況與成果，由梧濟工業公司董事長張和明分享公司經營理念，世紀離岸風電公司副董事長陳國進則認為，民間企業協助受刑人取得證照，將提高受刑人出監求職的優勢。

學者賴擁連說，廠商提供受刑人工作機會，出監後讓受刑人有穩定的收入，就可以大幅降低再犯率。

矯正署科長詹國裕、更生保護會執行長許瑜庭一致表示，透過監外作業可使受刑人提早接觸職場生活，在出監後得以兼顧家庭與經濟，更能實質協助受刑人復歸社會。

矯正署指出，未來將持續以「誠信」為本建構矯正教化、家庭支持與公私合作三方協力機制，也將廣納各界意見積極辦理教化政策。

(資料來源：聯合新聞網)

## 收賄 21 萬護航廠商過關 雲林公務員撤職一年

雲林縣政府地政處一名張姓公務員，2018 年辦理兩筆土地重劃工程，涉嫌收受廠商 21 萬元賄賂，被雲林地院依貪污判刑 2 年，緩刑 5 年；懲戒法院認張員繳嚴重侵害政府信譽，判撤職 1 年。

判決指出，張員具有執行工程契約、開竣工、工期、變更設計、估驗計價、施工管理、工程履約、協助驗收、決算、保固等業務職權，為辦理政府採購義務等法定職務權限公務員，卻在辦理兩起標案時，收受廠商賄賂與飲宴。張員辦理古坑水碓工程採購案，一間營造廠得標後，苦無工班得以施作，乃將該工程轉包給另一間公司。新公司為求工程進度及後續請款程序順遂，以 20 萬元行賄張員，並前後 11 次招待免費飲宴，不正利益共達 21 萬 5339 元。

此外，張員辦理北港春牛埔工程採購案，擔任驗收人員，廠商擔心若不與公務員打好關係，恐遭刁難，遂招待張員飲宴及至有女陪侍的聲色場所，不正利益金額共 4025 元。

張員觸犯貪污治罪條例的不違背職務收受賄賂及不正利益等罪，被判刑 2 年，褫奪公權 3 年，緩刑 5 年確定。雲林縣政府再把全案移送懲戒法院審理。

懲戒法院表示，張員擔任多項公共工程的承辦人或驗收人，其職務牽涉公共工程品質的良窳，攸關社會公眾福祉，本當謹守法紀、廉正自持，竟就其職務上行為收受賄賂及不正利益，其違失行為情節非輕且次數不少，所為敗壞公務風紀，嚴重影響社會風氣及民眾觀感，損害政府廉能形象甚鉅。

懲戒考量張員於刑事案件偵審中均坦承其犯行，深具悔意，且其自動繳回金額已超過其實際犯罪所得，堪認行為後態度良好，評議後判撤職，期間 1 年。可上訴。

(資料來源：自由時報)

## 防失智、腦霧怎麼吃？營養師揭飲食中易傷腦筋的隱藏地雷

早在多年前不少人就為防失智症而留意飲食，近年因長新冠其中之一的腦霧，更引起密切關注，常會聽到民眾詢問「要吃什麼？」。

對此劉怡里營養師建議，養腦更應著重在「怎麼吃？」，也就是養成飲食習慣，如此才更有利防失智症及腦霧風險，而飲食模式最常被提到的就是麥得飲食。

今健康

### 麥得飲食10要5不防失智.腦霧

<b>全穀雜糧</b> 燕麥,藜麥,糙米等。	<b>橄欖油</b> 苦茶油,酪梨,酪梨油亦可。	<b>紅肉</b> 牛,羊,豬等。
<b>綠色葉菜</b> 地瓜葉,青江菜,花椰菜等。	<b>堅果類</b> 核桃,杏仁等。	<b>人工奶油</b> 奶油,人造奶油(添加色素等)
<b>其他蔬菜</b> 深色佳,彩椒,胡蘿蔔,番茄等。	<b>莓果類</b> 草莓,藍莓,桑葚等。	<b>人工起司</b> 高鹽,高鈉,容易血壓高。
<b>豆類</b> 豆漿,豆腐等。	<b>家禽類</b> 雞,鴨,鵝等白肉。	<b>甜點類</b> 餅乾,糕點等,各類甜點。
<b>魚類</b> 鮭魚,沙丁魚,鯖魚等。	<b>紅酒</b> 少於120c.c./日,無須特別養成。	<b>油炸素食</b> 常見容易忽略的隱藏地雷。

為公認可促認知功能、防阿茲海默症飲食模式。

資訊來源:劉怡里營養師

### 防失智、防腦霧怎麼吃？ 麥得飲食 10 要 5 不輕鬆吃！

劉怡里營養師指出，麥得飲食是地中海飲食和得舒飲食的強化版，這兩種飲食本就都對腦部等各器官、血管有相當的助益，麥

得飲食則更以防範失智症為主軸作設計，是被公認可改善認知功能、延緩最常見的失智症型態 - 阿茲海默症的飲食方式。

營養師表示，麥得飲食設計上雖建議 10 種食材，看似有些難以入門，但其實仔細看都相當輕鬆就能達標，若能以這樣的飲食模式成為日常習慣，對腦部相當有幫助。

在主食方面，建議以全穀類為主，可為燕麥、藜麥、糙米等。蔬菜類則鼓勵多吃深綠色蔬菜，可為地瓜葉、青江菜、花椰菜。不過也得營養均衡，其他蔬菜也得吃，可多吃顏色較深的彩椒、胡蘿蔔、番茄等。蛋白質可從豆漿、豆腐等豆類攝取，肉類則建議以白肉為主，可吃鮭魚、沙丁魚、鯖魚等魚肉，或是雞、鴨、鵝等家禽類。

至於油脂方面，平時可多以核桃、杏仁等堅果攝取，料理用油則建議用冷壓橄欖油，另也可選擇苦茶油、酪梨、酪梨油等，橄欖油發煙點低適合低溫料理，苦茶油發煙點高適和適度高溫的料理。

水果方面自然多元為佳，不過在防失智、防腦霧的麥得飲食上，建議可多吃草莓、藍莓、桑葚等莓果類。他們都具有相當優越的花青素、類黃酮素，有助促進血循、對抗自由基、抗老化、抗發炎等。

而地中海飲食常被民眾關注的紅酒，也被納入麥得飲食當中，其主要因含有許多白藜蘆醇，一樣有助保護血管，進而促進腦部健康。但要注意的是適量，建議一天一份、少於 120c.c.。不過若原本沒有喝酒習慣也無須特別養成。

## 飲食中易傷腦筋的隱藏地雷， 營養師：紅肉真的別吃太多！

劉怡里營養師也指出，麥得飲食在設計上也有呼籲盡量別碰的食物，例如牛肉、羊肉、豬肉等紅肉，雖然紅肉也有其營養價值，不過也是飽和脂肪酸的常見來源，不利健康，因此多建議以白肉為主。

奶油、人工奶油、甜點類、油炸類等，也因多使用棕櫚油、椰子油、豬油等，當中含有飽合脂肪酸、反式脂肪，都是建議別碰的食物。人工奶油也得留意添加色素。而起司雖是乳製品有利健康，但人工起司因為通常鹽、鈉含量較高，不利於血管健康、易引高血壓，也不利於腦，建議避免。

劉怡里營養師也特別提醒，許多民眾習慣吃素養生，但往往越吃毛病越多、甚至吃素吃出三高來，最常見的問題就是在「油炸素食」，這類的素食其實有違吃素健康的本意，在高溫破壞營養、油脂容易裂變等因素下，其實和一般同為「炸植物」的炸薯條並沒有

太大的差別。而素食的點心糕點中如果使用棕櫚油或是椰子油，也容易造成血脂過高，血管阻塞。

劉怡里營養師叮嚀，疾病人們最怕的大多是慢性疾病、或慢性疾病引發的後續嚴重疾病，如三高引起的腦中風、血管性失智等，這些主要風險多是長年累月的習慣所致，不論是養生或是養腦，養成良好的習慣非常重要，養出好的飲食習慣對健康更有幫助！

( 資料來源：元氣網 )



## 【什麼是賄選?】

候選人或其助選員、樁腳、支持者等，對有選舉權之人約定特定投票行為或不投票行為，並給予現金、財物，或招待旅遊等一切有形或無形的利益，皆可能構成賄選行為。上列行為，不管是選前「給賄」或選後「補賄」，都屬賄選行為。

## 【什麼是買票?】

1. 候選人向有投票權之人行求、期約或交付財物或其他不正利益，而約其不行使投票權或為一定行使之行為。
2. 約定投給某位候選人、約定投無效票、約定不投票之行為。
3. 除候選人外，替候選人買票之行為也一樣是犯罪。

## 【什麼是賣票?】

1. 有投票權之人，要求、期約或收受財物或其他不正利益，而許以不行使其投票權或一定行使之行為。
2. 收取對價財物或利益後，承諾投特定候選人一票或答應不去投票之行為。

## 【為什麼要反賄選?】

杜絕賄選是每個選民必須承擔的「公民社會責任」，全民協助查緝賄選行為，才能防止貪腐勢力進入政府體系，確保國家民主的正常發展。

### 【賄選方式有哪些?】

現金買票、贈送禮包、招待旅行、走路工、遊戲點數、行動支付、贊助活動、安插職位、免除債務、不對等的工資報酬等等。

### 【候選人發送競選文宣品或小禮物是賄選嗎?】

金額並非絕對的判斷標準，重點在於贈送的禮品是不是能夠「動搖投票意向」或是「改變投票意願」，如果候選人發送的物品足以動搖民眾對他的支持，就可能涉及賄選與收賄。

### 【檢舉步驟】

- ✓ 一接→接近候選人。
- ✓ 二保→保存賄選人、事、時、地、物的賄選證據。
- ✓ 三打→撥打檢舉賄選專線 0800-024-999 按 4。
- ✓ 四訴→起訴就 1/4 獎金，一審判決有罪再領 1/4。
- ✓ 五搞定→判決有罪確定，領取其餘獎金。

### 【檢舉賄選要注意?】

- ✓ 人→是什麼人?
- ✓ 事→向誰買票及過程?
- ✓ 時→在什麼時候?
- ✓ 地→在什麼地點?
- ✓ 物→用鈔票或什麼東西賄選?

### 【檢舉獎金】

- ✓ 檢舉直轄市市長候選人賄選者：最高獎金 1,000 萬元。
- ✓ 檢舉直轄市議員賄選者：最高獎金 500 萬元。
- ✓ 檢舉縣(市)長候選人賄選者：最高獎金 500 萬元。

- ✓ 檢舉鄉鎮市長、代表或村里長候選人賄選者：最高獎金 50 萬元。
- ✓ 檢舉候選人或候選人之配偶、直系血親、五親等內之旁系血親、三親等內之姻親賄選者：最高檢舉獎金 50 萬元。

#### 【反賄選專線及相關資訊】

- ✓ 反賄選檢舉專線 **0800-024-099(撥通後請按 4)**
- ✓ FB 粉絲專頁【i 幸福行動聯盟】
- ✓ LINE@啄木鳥公民巢
- ✓ 各地方檢察署 FB 粉絲專頁或官方網站

( 資料來源：法務部 )

編號	影片連結	影片名稱
1		反賄選·愛臺灣系列 --青年篇完整版
2		111 年度地方公職人員九合一選舉反賄選影片-決心篇(國語版)
3		111 年度地方公職人員九合一選舉反賄選影片-父愛篇(國語版)

(可直接點選上面影片連結觀看或至 YOUTUBE 搜尋該影片之名稱)



# 行政中立 國家進步的動力

公務人員行政中立  
**關鍵知識** 報你知  
Knowledge Let you know



更多詳情請上行政中立宣導網站或掃描QR Code



公務人員可以參加政黨發起之遊行或集會活動，要請假或在下班時間才可以。但不可以主持集會、發起遊行或領導連署活動。



不可以在辦公場所懸掛、張貼、穿戴或標示特定政黨、其他政治團體或公職候選人之旗幟、徽章或服飾。



不可以對職務相關人員或其職務對象表達指示。



不可以動用行政資源編印製、散發、張貼文書、圖畫、其他宣傳品或辦理相關活動。



不可以公開為公職候選人站台、助講、遊行或拜票。但公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務上有關之事項前提下，則可為之。



不可以在大眾傳播媒體具銜或具名廣告。但公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務上有關之事項前提下，如只具名不具銜者，不在此限。