

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年4月15日至113年4月21日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	豆漿 白饅頭 鳳梨果醬	清粥 紅豆絲 辣什錦	冬瓜茶 鮮肉包	清粥 攪瓜 辣蘿蔔	豆漿 草莓饅頭 橘子果醬	清粥 青菜心 豆漿	清粥 花瓜 辣什錦
中餐	酥炸香腸 紅燒油豆腐 豆芽菜	酥炸魚排 沙茶肉羹 包心白	玉米雞丁 柴魚蒸蛋 油菜	酸辣肉絲 拌麵 滷蛋	酥炸雞捲 火腿丁炒玉米 小白菜	酸菜雞丁 花生炒干片 包心白	鳳梨雞丁 醬燒米血糕 油菜
	綠豆湯	酸菜排骨湯	紅豆湯	蔥香肉羹湯	綠豆湯	芹香魚丸湯	柴魚味噌湯
晚餐	酸菜肉絲 紹子冬粉 炒四季豆	黑胡椒洋蔥雞 蓋飯 小白菜	醬燒燉雞 豆鼓豆腐 甘藍	酸菜鴨 糖醋油豆包 油菜	福菜燒雞 麻辣干片 甘藍	咖哩肉絲 蓋飯 沙茶四季豆	筍乾雞丁 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	西米露湯	榨菜肉絲湯	粉圓湯	金針排骨湯	紅茶	綠茶

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年4月22日至113年4月28日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	22	23	24	25	26	27	28
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生果醬	清粥 紅豆絲 青菜心	奶茶 芋泥包	清粥 青菜心 辣什錦	豆漿 草莓饅頭 百香果醬	清粥 青菜心 豆棗	清粥 辣蘿蔔 花瓜
中餐	酥炸雞塊 紅燒肉羹 豆芽菜	酥炸雞捲 紹子冬粉 白菜滷	紅燒雞丁 玉米蒸蛋 小白菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 蔥爆豆干片 小白菜	辣子雞丁 芹菜肉羹 小白菜	鳳梨雞 醬燒黑輪 甘藍
	綠豆湯	榨菜肉絲湯	紅豆湯	芹菜肉羹湯	粉圓湯	柴魚味噌湯	紅棗雞湯
晚餐	宮保雞丁 豆鼓干片 蒜炒四季豆	洋蔥肉絲 蓋飯 小白菜	蘿蔔雞丁 麻婆豆腐 甘藍	蔥油雞 芹香豆包 小白菜	咖哩肉絲 酸菜麵腸 甘藍	糖醋洋蔥雞 蓋飯 沙茶炒四季豆	沙茶洋蔥肉絲 燴飯 火腿燴白花菜
	金針排骨湯	粉圓湯	酸菜排骨湯	西米露湯	紫菜蛋花湯	紅茶	綠茶

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年4月15日至113年4月21日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	豆漿 白饅頭 鳳梨果醬	清粥 紅豆絲 辣什錦	冬瓜茶 饅頭	清粥 攪瓜 辣蘿蔔	豆漿 草莓饅頭 橘子果醬	清粥 青菜心 豆漿	清粥 花瓜 辣什錦
中餐	素腰花 炒油豆腐 炒豆芽菜	素肉排 炒三色菜 炒包心白	素香菇丸 炒玉米 炒油菜	素沙茶 拌飯 炒榨菜	素香菇丸 炸玉米粒 炒小白菜	素肉排 炒芹菜 炒包心白	炒素腰花 炒榨菜 炒油菜
	綠豆湯	酸菜湯	紅豆湯	花椰菜湯	綠豆湯	青菜湯	味噌湯
晚餐	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒油豆包 炒油菜	素火腿 炒豆干片 炒甘藍	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	紫菜湯	西米露湯	榨菜湯	粉圓湯	金針湯	紅茶	綠茶

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年4月22日至113年4月28日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	22	23	24	25	26	27	28
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生果醬	清粥 紅豆絲 青菜心	奶茶 芋泥包	清粥 青菜心 紅豆絲	豆漿 草莓饅頭 百香果醬	清粥 青菜心 豆漿	清粥 辣蘿蔔 花瓜
中餐	素香菇丸 炒榨菜 炒豆芽菜	素肉排 炒冬粉 炒包心白	素香菇丸 炒玉米 炒小白菜	素肉燥 拌麵 炒玉米粒	素香菇丸 炒豆干片 炒小白菜	素腰花 炒芹菜 炒小白菜	炒素蝦仁 炒酸菜 炒甘藍
	綠豆湯	榨菜湯	紅豆湯	青菜湯	粉圓湯	花椰菜湯	紅棗湯
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒小白菜	素火腿 炒蘿蔔 炒甘藍	素腰花 炒油豆包 炒小白菜	素火腿 炒麵腸 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素 燴飯 炒白花菜
	金針湯	粉圓湯	酸菜湯	西米露湯	紫菜湯	紅茶	綠茶