

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年6月10日至113年6月16日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10 端午節	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 芋頭饅頭 橘子果醬	清粥 紅豆絲 青菜心	冬瓜茶 高麗菜包	清粥 青菜心 辣蘿蔔	豆漿 黑糖饅頭 花生果醬	清粥 豆漿 辣什錦	清粥 嫩薑 攪瓜
中餐	酥炸雞腿 紅燒控肉 沙茶三色菜 豆芽菜	酥炸鯖魚 紅燒肉羹 炒青江菜	蔥油雞丁 玉米蒸蛋 炒油菜	黑胡椒洋蔥肉絲 拌麵 滷蛋	麥克雞塊 塔香米血 炒甘藍	辣子雞丁 肉絲麵腸 炒包心白	洋蔥雞丁 紹子冬粉 炒油菜
	綠豆湯	榨菜肉絲湯	西米露湯	芹香肉羹湯	綠豆湯	蔥香魚丸湯	西米露湯
晚餐	蔥燒蘿蔔雞 黑胡椒肉羹 炒玉米筍	咖哩雞丁 炒油菜	梅干肉絲 宮保豆干 炒小白菜	酸菜鴨 芹菜炒甜不辣 炒小白菜	瓜仔雞 洋蔥油豆腐 炒油菜	沙茶玉米雞 燴飯 沙茶四季豆	咖哩雞丁 燴飯 火腿燴玉米粒
	金針排骨湯	紅豆湯	紫菜蛋花湯	粉圓湯	酸菜排骨湯	紅豆湯	福菜雞湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年6月17日至113年6月23日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 白饅頭 百香果醬	清粥 花瓜 肉鬆	奶茶 芋泥包	清粥 辣蘿蔔 紅豆絲	豆漿 草莓饅頭 巧克力醬	清粥 嫩薑 辣什錦	清粥 豆棗 青菜心
中餐	辣子雞丁 紅燒肉羹 炒豆芽菜	酥炸魚排 三色菜蒸蛋 炒包心白	紅燒雞丁 醬燒油豆皮 炒油菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 糖醋油豆皮 炒油菜	紅燒雞丁 火腿炒玉米 炒甘藍	酥炸獅子頭 肉燥油豆腐 炒油菜
	紅豆湯	蔥花魚丸湯	綠豆湯	芹香肉羹湯	金針排骨湯	青菜肉絲湯	芹香魷魚丸湯
晚餐	黑胡椒洋蔥雞 豆鼓豆干片 蒜炒四季豆	筍乾雞丁 燴飯 炒小白菜	客家小炒 豆鼓豆腐 炒甘藍	玉米燉雞 香滷油豆腐 炒青江菜	糖醋鴨 小魚乾炒干片 炒小白菜	梅干雞丁 燴飯 沙茶四季豆	咖哩雞丁 燴飯 三色菜燴肉羹
	紫菜蛋花湯	西米露湯	酸菜雞湯	粉圓湯	榨菜肉絲湯	紅茶	綠茶

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年6月10日至113年6月16日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10 端午節	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 芋頭饅頭 橘子果醬	清粥 紅豆絲 青菜心	冬瓜茶 饅頭	清粥 青菜心 辣蘿蔔	豆漿 黑糖饅頭 花生果醬	清粥 豆漿 辣什錦	清粥 嫩薑 攪瓜
中餐	素香菇丸 素肉排 炒麵腸 炒豆芽菜	炒素火腿 炒三色菜 炒青江菜	素肉排 炒玉米 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒木耳絲	素火腿 炒玉米 炒小白菜	素腰花 炒麵腸 炒包心白	炒素腰花 炒冬粉 炒油菜
	綠豆湯	榨菜湯	西米露湯	青菜湯	綠豆湯	花椰菜湯	西米露湯
晚餐	素腰花 炒蘿蔔 炒四季豆	素沙茶 蓋飯 炒油菜	素腰花 炒豆干 炒小白菜	素香菇丸 炒芹菜 炒小白菜	素肉排 炒油豆腐 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素香菇丸 燴飯 炒玉米粒
	金針湯	紅豆湯	紫菜湯	粉圓湯	酸菜湯	紅豆湯	福菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年6月17日至113年6月23日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 白饅頭 百香果醬	清粥 花瓜 肉鬆	奶茶 芋泥包	清粥 辣蘿蔔 紅豆絲	豆漿 草莓饅頭 巧克力醬	清粥 嫩薑 辣什錦	清粥 豆棗 青菜心
	素香菇丸 炒榨菜 豆芽菜	素肉排 炒三色菜 炒包心白	素火腿 炒油豆皮 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒甘藍	素肉排 炒油豆包 炒油菜	素香菇丸 炒玉米 炒甘藍	素蝦仁 炒油豆腐 炒油菜
中餐	紅豆湯	榨菜湯	綠豆湯	白花菜湯	金針湯	青菜湯	花椰菜湯
晚餐	素火腿 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒小白菜	素香菇丸 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒油豆腐 炒青江菜	炒素腰花 炒豆干片 炒小白菜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素肉排 燴飯 炒三色菜
	紫菜湯	西米露湯	酸菜湯	粉圓湯	榨菜湯	紅茶	綠茶