

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113 年 12 月 23 日至 113 年 12 月 29 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	23	24	25	26	27	28	29
早餐	豆漿 芋頭饅頭 巧克力醬	紫菜瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 鮮肉包	南瓜粥 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 油炸花生	清粥 鹹酥花生 原味麵筋
中餐	酥炸香腸 馬鈴薯肉絲 香炒豆芽菜	酥炸魚排 柴魚蒸蛋 蒜炒空心菜	玉米雞丁 沙茶甜不辣 蒜炒油菜	油蔥香菇肉燥 拌麵 滷蛋	鹽酥雞 雪裡紅干丁 香炒小白菜	香菇白玉肉燥 花生炒干片 蒜炒空心菜	榨菜肉絲 洋蔥丁培根 蒜炒油菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	愛玉甜湯	仙草甜湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚餐	酸菜肉絲 五香豆干 蒜炒四季豆	咖哩雞丁 燴飯 香炒小白菜	醬燒燉雞 麻辣豆腐羹 蒜炒高麗菜	豆腐乳雞 韭菜甜不辣 蒜炒油菜	三杯鴨 玉米粒燴肉末 蒜炒高麗菜	黑胡椒豬柳 燴飯 蒜炒四季豆	筍乾雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	虱目魚丸湯	仙草甜湯	愛玉甜湯	劍筍肉絲湯	榨菜排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113 年 12 月 30 日至 114 年 1 月 5 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	30	31	1	2	3	4	5
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	玉米瘦肉粥 豆漿	奶茶 芝麻包	高麗菜瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 草莓饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 油炸花生	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	麥克雞塊 酸菜麵腸 香炒豆芽菜	鹽酥雞 玉米蒸蛋 蒜炒莧菜	咖哩肉絲 沙茶肉羹 蒜炒油菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 蔥爆豆干片 蒜炒油菜	辣子雞丁 韭菜甜不辣 香炒小白菜	醬燒雞丁 三杯米血糕 蒜炒高麗菜
	紅豆湯	粉圓甜湯	綠豆湯	仙草甜湯	愛玉甜湯	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	宮保雞丁 豆鼓干片 蒜炒四季豆	洋蔥雞丁 燴飯 香炒小白菜	韭菜燴絞肉 麻婆豆腐 蒜炒高麗菜	蔥油雞 糖醋甜不辣 香炒小白菜	醬燒雞丁 玉米粒肉末 蒜炒高麗菜	馬鈴薯肉絲 燴飯 沙茶炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 紅玉青花菜
	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	酸菜排骨湯	愛玉甜湯	仙草甜湯	紫菜蛋花湯	味噌海帶湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113 年 12 月 23 日至 113 年 12 月 29 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	23	24	25	26	27	28	29
早餐	豆漿 芋頭饅頭 巧克力醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 饅頭	清粥 紅豆絲	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 油炸花生	清粥 鹹酥花生 原味麵筋
中餐	素腰花 炒馬鈴薯 香炒豆芽菜	素肉排 炒酸菜 香炒空心菜	素香菇丸 炒三色菜 香炒油菜	素沙茶 拌麵 香炒榨菜	素香菇丸 炒豆干丁 香炒小白菜	素肉排 炒豆干片 香炒空心菜	炒素腰花 炒馬鈴薯 香炒油菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	愛玉甜湯	仙草甜湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚餐	素肉排 炒豆干 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 香炒高麗菜	素肉排 炒玉米粒 香炒油菜	素火腿 炒筍乾 香炒高麗菜	素肉燥 燴飯 香炒四季豆	素沙茶 燴飯 紅玉青花菜
	紫菜湯	酸菜湯	青菜湯	仙草甜湯	愛玉甜湯	劍筍湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113 年 12 月 30 日至 114 年 1 月 5 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	30	31	1	2	3	4	5
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 豆漿	奶茶 芝麻包	清粥 紅豆絲	豆漿 草莓饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 油炸花生	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素香菇丸 炒麵腸 香炒豆芽菜	素肉排 炒玉米粒 香炒莧菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 香炒油菜	素肉燥 拌麵 炒馬鈴薯	素香菇丸 炒豆干片 香炒油菜	素腰花 炒芹菜 香炒小白菜	炒素蝦仁 炒豆干片 香炒高麗菜
晚餐	紅豆湯	粉圓甜湯	綠豆湯	仙草甜湯	愛玉甜湯	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	素肉排 炒豆干片 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒小白菜	素火腿 炒豆腐 香炒高麗菜	素腰花 炒酸菜 香炒小白菜	素火腿 炒玉米粒 香炒高麗菜	素沙茶 燴飯 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉青花菜
晚餐	金針湯	榨菜湯	酸菜湯	愛玉甜湯	仙草甜湯	紫菜湯	海帶湯