

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年1月6日至114年1月12日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	碎脯瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 豆沙包	馬鈴薯瘦肉粥 香菇麵筋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	南瓜粥 紅豆絲	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	鹽酥雞 馬鈴薯肉絲 炒豆芽菜	麥克雞塊 沙茶甜不辣 炒空心菜	韭菜燴絞肉 柴魚蒸蛋 炒油菜	黑胡椒肉絲 板條 滷蛋	酥炸香腸 芹菜豆干丁 炒小白菜	香菇白玉肉燥 花生炒干片 炒空心菜	榨菜肉絲 洋蔥丁培根 炒油菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	紅茶	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	酸菜肉絲 五香豆干 炒四季豆	滑蛋燴肉絲 燴飯 炒小白菜	玉米燉雞 麻辣豆腐羹 甘藍炒木耳	宮保雞丁 韭菜甜不辣 炒油菜	三杯雞 玉米粒燴肉末 炒甘藍	黑胡椒豬柳 燴飯 蒜炒四季豆	椒麻雞丁 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	芹香虱目魚丸湯	蘿蔔排骨湯	劍筍肉絲湯	榨菜排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年1月13日至114年1月19日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生果醬	高麗菜瘦肉粥 鹽酥花生	奶茶 高麗菜包	紫菜瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	玉米瘦肉粥 花生麵筋	清粥 紅豆絲 油炸花生
中餐	麥克雞塊 酸菜麵腸 炒豆芽菜	鹽酥雞 玉米粒肉末 炒包心白	咖哩肉絲 玉米蒸蛋 炒油菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 三杯米血糕 炒油菜	辣子雞丁 芹菜甜不辣 炒小白菜	醬燒雞丁 蔥爆豆干片 炒甘藍
	紅豆湯	粉圓湯	綠豆湯	冬瓜茶	綠茶	西米露湯	粉圓湯
晚餐	宮保雞丁 豆豉干片 炒四季豆	洋蔥雞丁 燴飯 炒小白菜	韭菜燴絞肉 麻婆豆腐 炒甘藍	蔥油雞 糖醋甜不辣 炒小白菜	醬燒燉雞 辣炒海帶絲 炒甘藍	洋蔥雞丁 燴飯 沙茶炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 白花椰菜
	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	味噌海帶湯	芹香貢丸湯	柴魚蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年1月6日至114年1月12日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 豆漿	冬瓜茶 豆沙包	清粥 香菇麵筋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	南瓜粥 紅豆絲	清粥 豆漿 油炸花生
	素腰花 炒馬鈴薯 炒豆芽菜	素肉排 炒榨菜 炒莧菜	素香菇丸 炒三色菜 炒油菜	素沙茶 板條 炒榨菜	素香菇丸 炸玉米粒 炒小白菜	素肉排 炒豆干片 炒包心白	炒素腰花 炒油豆腐 炒油菜
中餐	紅豆湯	西米露湯	綠豆湯	紅茶	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 甘藍炒木耳	素肉排 炒玉米粒 炒油菜	素火腿 炒筍乾 炒甘藍	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白花菜
晚餐	紫菜湯	酸菜湯	味噌湯	青菜湯	蘿蔔湯	劍筍湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年1月13日至114年1月19日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生果醬	清粥 鹽酥花生	奶茶 饅頭	清粥 豆漿	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 青菜心 豆漿	清粥 紅豆絲 油炸花生
中餐	素香菇丸 炒榨菜 炒豆芽菜	素肉排 炒冬粉 炒莧菜	素香菇丸 炒玉米粒 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒馬鈴薯丁	素香菇丸 炒豆干片 炒油菜	素腰花 炒芹菜 炒小白菜	炒素蝦仁 炒豆干片 炒甘藍
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	冬瓜茶	綠茶	西米露湯	粉圓湯
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒小白菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒酸菜 炒小白菜	素火腿 炒油豆腐 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒白花菜
	金針湯	榨菜湯	海帶湯	青菜湯	蘿蔔湯	紫菜湯	酸菜湯