

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 1 月 20 日至 114 年 1 月 26 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	碎脯瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 鮮肉包	馬鈴薯瘦肉粥 香菇麵筋	米漿 白饅頭 花生果醬	南瓜粥 紅豆絲	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	酥炸雞塊 玉米粒肉末 炒豆芽菜	鹽酥雞 豆豉干片 炒小白菜	紅棗雞丁 柴魚蒸蛋 炒油菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 沙茶甜不辣 炒油菜	紅燒雞丁 酸菜麵腸 炒小白菜	梅干肉絲 花生干片 炒甘藍
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	紅茶	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	醬燒雞丁 米血糕 蒜炒四季豆	梅干肉絲 蓋飯 炒甘藍	劍筍炒肉絲 麻辣豆干 炒莧菜	宮保雞丁 雪裡紅干丁 炒甘藍	三杯鴨 五香豆干 蒜炒空心菜	黑胡椒洋蔥肉絲 燴飯 肉絲炒豆干片	醬燒雞丁 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	芹香虱目魚丸湯	蘿蔔排骨湯	劍筍肉絲湯	榨菜排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年1月27日至114年2月2日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	27	28 除夕	29 初一	30 初二	31	1	2
早餐	豆漿 芋頭饅頭 巧克力醬	過年加菜	過年加菜	過年加菜	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米瘦肉粥 原味麵筋	清粥 豆漿 油炸花生
	鹽酥雞 沙茶甜不辣 香炒豆芽菜	過年加菜	過年加菜	過年加菜	酥炸排骨酥 醬燒米血糕 炒莧菜	蔥燒肉絲 玉米粒肉末 炒甘藍	榨菜肉絲 豆干片炒肉絲 炒小白菜
中餐	綠豆湯	過年加菜	過年加菜	過年加菜	綠豆湯	西米露湯	冬瓜茶
晚餐	宮保雞丁 豆豉豆干片 蒜炒四季豆	過年加菜	過年加菜	過年加菜	三杯雞丁 酸菜麵腸 炒油菜	酸菜雞 燴飯 沙茶四季豆	紅燒雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	金針排骨湯	過年加菜	過年加菜	過年加菜	酸菜排骨湯	榨菜肉絲湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年1月20日至114年1月26日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 饅頭	清粥 香菇麵筋	米漿 白饅頭 花生醬	南瓜粥 紅豆絲	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	素腰花 炒黑木耳 炒豆芽菜	素肉排 炒豆干片 炒小白菜	素香菇丸 炒玉米 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒香筍	素香菇丸 炒酸菜 炒油菜	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 炒冬粉 炒菠菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	紅茶	綠豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	素香菇丸 炒三色菜 炒四季豆	素沙茶 燴飯 木耳絲炒甘藍	素火腿 炒干絲 炒莧菜	素腰花 炒乾丁 紅玉絲炒甘藍	素肉排 炒毛豆 炒空心菜	素肉燥 燴飯 炒豆干片	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	紫菜湯	酸菜湯	海帶湯	花椰菜湯	蘿蔔湯	筍筍湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年1月27日至114年2月2日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	27	28 除夕	29 初一	30 初二	31	1	2
早餐	豆漿 芋頭饅頭 巧克力醬	過年加菜	過年加菜	過年加菜	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 原味麵筋	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	素肉排 炒油豆腐 炒豆芽菜	過年加菜	過年加菜	過年加菜	素腰花 炒毛豆 炒莧菜	素肉排 炒油豆腐 炒甘藍	素蝦仁 炒干絲 炒小白菜
	綠豆湯	過年加菜	過年加菜	過年加菜	綠豆湯	西米露湯	冬瓜茶
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	過年加菜	過年加菜	過年加菜	素香菇丸 炒麵腸 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒三色菜
	金針湯	過年加菜	過年加菜	過年加菜	酸菜湯	榨菜湯	紫菜湯