

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 2 月 17 日至 113 年 2 月 23 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	馬鈴薯瘦肉粥 紅豆絲	冬瓜茶 鮮肉包	鮪魚粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 花生醬	南瓜粥 鹽酥花生	清粥 辣什錦 紅豆絲
中餐	鹽酥雞 玉米粒肉末 炒豆芽菜	麥克雞塊 火腿丁蒸蛋 香炒青江菜	辣子雞丁 豆鼓豆干片 蒜炒高麗菜	油蔥肉燥 拌麵 滷蛋	酥炸排骨酥 洋蔥丁培根 香炒青江菜	三杯鴨 碎脯豆干丁 香炒小白菜	醬燒雞丁 韭菜甜不辣 蒜炒高麗菜
	粉圓甜湯	冬瓜茶	紅豆湯	榨菜肉絲湯	粉圓湯	西米露湯	綠豆湯
晚餐	紅燒雞丁 三杯米血糕 香炒青花菜	雪裡紅絞肉 燴飯 蒜香油菜	韭菜燴絞肉 麻婆豆腐 香炒小白菜	紅棗雞丁 榨菜干片 蒜炒高麗菜	咖哩雞丁 酸菜麵腸 蒜香油菜	馬鈴薯雞丁 燴飯 沙茶四季豆	竹筍燴絞肉 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	芹香魚丸湯	紅茶	味噌海帶湯	劍筍肉絲湯	金針排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 2 月 24 日至 114 年 3 月 2 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	24	25	26	27	28	1	2
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米三色菜粥 油炸花生	奶茶 芋泥包	芋頭瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	南瓜粥 豆漿	清粥 香筍 紅豆絲
中餐	麥克雞塊 酸菜麵腸 炒豆芽菜	酥炸魚排 柴魚蒸蛋 香炒青江菜	三杯雞丁 火腿丁玉米粒 蒜香油菜	黑胡椒洋蔥肉燥 拌麵 茶葉蛋	酥炸香腸 肉絲炒豆干片 蒜炒高麗菜	油蔥肉燥 三杯甜不辣 香炒小白菜	酸菜干丁絞肉 洋蔥丁炒培根 香炒青江菜
	粉圓甜湯	西米露湯	綠豆湯	榨菜肉絲湯	紅豆湯	粉圓甜湯	冬瓜茶甜湯
晚餐	瓜仔雞丁 豆鼓豆干 炒四季豆	豆干丁肉燥 燴飯 香炒小白菜	韭菜燴絞肉 豆鼓豆腐 蒜炒高麗菜	客家小炒 三杯米血糕 蒜炒空心菜	梅干雞丁 紹子冬粉 蒜香油菜	馬鈴薯雞丁 燴飯 沙茶四季豆	三杯鴨 燴飯 紅玉青花菜
	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	味噌海帶湯	綠茶	紫菜蛋花湯	芹香魚丸湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 2 月 17 日至 113 年 2 月 23 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	馬鈴薯粥 紅豆絲	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 花生醬	南瓜粥 鹽酥花生	清粥 辣什錦 紅豆絲
中餐	素腰花 炒玉米粒 香炒豆芽菜	素肉排 炒豆干片 香炒青江菜	素蝦仁 炒玉米粒 香炒高麗菜	素肉燥 拌麵 香炒高麗菜	素肉排 炒三色菜 香炒青江菜	素腰花 炒豆干丁 香炒小白菜	素香菇丸 炒馬鈴薯丁 香炒高麗菜
餐	粉圓甜湯	冬瓜茶甜湯	紅豆湯	榨菜湯	粉圓湯	西米露湯	綠豆湯
晚餐	素火腿 炒酸菜 香炒白花菜	素肉燥 燴飯 香炒油菜	素火腿 炒豆腐 香炒小白菜	素肉排 炒豆干片 香炒高麗菜	素火腿 炒麵腸 香炒油菜	素肉燥 燴飯 香炒四季豆	素沙茶醬 燴飯 紅玉白花菜
餐	紫菜湯	酸菜湯	花椰菜湯	紅茶	海帶湯	劍筍湯	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 2 月 24 日至 114 年 3 月 2 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	24	25	26	27	28	1	2
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米三色菜粥 油炸花生	奶茶 芋泥包	芋頭粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	南瓜粥 豆漿	清粥 香筍 紅豆絲
中餐	素腰花 炒麵腸 香炒豆芽菜	素火腿 炒榨菜 香炒青江菜	素蝦仁 炒玉米 香炒油菜	素肉燥 拌麵 炒酸菜	素腰花 炒豆干片 香炒高麗菜	素香菇丸 炒酸菜 香炒小白菜	素蝦仁 炒豆干丁 香炒青江菜
	粉圓甜湯	西米露湯	綠豆湯	榨菜湯	紅豆湯	粉圓甜湯	冬瓜茶甜湯
晚餐	素香菇丸 炒豆干 香炒四季豆	素沙茶醬 燴飯 香炒小白菜	素肉排 炒豆腐 香炒高麗菜	素香菇丸 炒玉米粒 香炒空心菜	素肉排 炒冬粉 香炒油菜	素沙茶醬 燴飯 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉青花菜
	榨菜湯	花椰菜湯	海帶湯	綠茶	紫菜湯	青菜湯	酸菜湯