

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 3 月 17 日至 114 年 3 月 23 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生醬	碎脯瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 芋泥包	紫菜瘦肉粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	玉米瘦肉粥 紅豆絲	清粥 豆漿 嫩薑
中餐	酥炸蝦捲 三杯米血糕 香炒豆芽菜	酥炸大熱狗 三色菜蒸蛋 香炒小白菜	韭菜燴絞肉 酸菜麵腸 蒜炒油菜	黑胡椒洋蔥肉絲 拌麵 酥炸春捲	醬燒雞丁 紅燒油豆腐 香炒小白菜	瓜仔雞 玉米粒燴火腿丁 蒜炒油菜	蔥燒雞丁 螞蟻上樹 蒜炒高麗菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	酸辣湯	紅茶	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	辣子雞丁 豆鼓干片 蒜炒四季豆	黑胡椒肉絲 燴飯 蒜炒油菜	宮保雞丁 麻婆豆腐 蒜炒高麗菜	馬鈴薯燉雞 麻辣豆干片 蒜炒油菜	三杯雞丁 洋蔥丁培根 香炒莧菜	梅干肉燥 蓋飯 蒜炒四季豆	榨菜肉絲 蓋飯 紅玉青花菜
	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	當歸雞湯	冬瓜茶	酸菜排骨湯	虱目魚丸湯	紫菜蛋花湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 3 月 24 日至 114 年 3 月 30 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	24	25	26	27	28	29	30
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	高麗菜瘦肉粥 鹽酥花生	奶茶 鮮肉包	玉米瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	南瓜粥 豆棗	清粥 紅豆絲 青菜心
中餐	鹽酥雞 洋蔥丁培根 香炒豆芽菜	酥炸春捲 酸菜麵腸 香炒小白菜	雪裡紅肉燥 玉米蒸蛋 蒜炒高麗菜	辣味川絲肉絲 拌麵 酥炸小熱狗	劍筍燴肉絲 塔香米血糕 香炒莧菜	辣子雞丁 榨菜干片 香炒小白菜	宮保雞丁 沙茶甜不辣 蒜炒油菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	酸辣湯	冬瓜茶	西米露湯	冬瓜茶
晚餐	玉米燉雞 沙茶甜不辣 蒜炒四季豆	黑胡椒肉絲 燴飯 蒜炒油菜	三杯雞丁 豆豉豆腐 蒜炒油菜	韭菜燴絞肉 豆豉豆干片 香炒小白菜	福菜燒雞 玉米粒肉末 蒜炒高麗菜	梅干肉絲 燴飯 紅玉青花菜	榨菜肉絲 蓋飯 蒜炒四季豆
	酸菜排骨湯	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	酸菜雞湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 3 月 17 日至 114 年 3 月 23 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 芋頭饅頭 花生醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 芋泥包	清粥 鹹蛋	米漿 草莓饅頭 巧克力醬	清粥 紅豆絲	清粥 豆漿 嫩薑
中餐	素腰花 炒玉米粒 香炒豆芽菜	素肉排 炒三色菜 香炒小白菜	素香菇丸 炒麵腸 香炒油菜	素沙茶 拌麵 香炒榨菜	素香菇丸 炒油豆腐 香炒小白菜	素肉排 炒玉米粒 香炒油菜	炒素腰花 炒豆干片 香炒高麗菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	白花椰菜湯	紅茶	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	素肉排 炒豆干片 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒油菜	炒素腰花 炒豆腐 香炒高麗菜	素肉排 炒豆干 香炒油菜	素火腿 炒馬鈴薯 香炒莧菜	梅干 燴飯 香炒四季豆	素沙茶 蓋飯 紅玉青花菜
	榨菜湯	金針湯	青菜湯	冬瓜茶	酸菜湯	青花椰菜湯	紫菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 3 月 24 日至 114 年 3 月 30 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	24	25	26	27	28	29	30
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 鹽酥花生	奶茶 饅頭	清粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	清粥 酥炸花生 豆漿	清粥 紅豆絲 青菜心
中餐	素香菇丸 炒豆干片 香炒豆芽菜	素肉排 炒麵腸 香炒小白菜	素香菇丸 炒玉米粒 香炒高麗菜	榨菜 拌麵 香炒高麗菜	素香菇丸 炒劍筍 香炒空心菜	素腰花 炒豆干片 香炒小白菜	素蝦仁 炒芹菜 香炒油菜
	綠豆湯	西米露湯	紅豆湯	青花椰菜湯	冬瓜茶	粉圓甜湯	冬瓜茶
晚餐	素香菇丸 炒馬鈴薯 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒油菜	素火腿 炒豆腐 香炒油菜	素腰花 炒豆干丁 香炒小白菜	素火腿 炒玉米粒 香炒高麗菜	素沙茶 蓋飯 香炒四季豆	黑胡椒 燴飯 香炒青花菜
	酸菜湯	金針湯	榨菜湯	紅茶	蘿蔔湯	酸菜湯	紫菜湯