

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 3 月 31 日至 114 年 4 月 6 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	31	1	2	3	4	5	6
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 高麗菜包	南瓜粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	紫菜瘦肉粥 紅豆絲	清粥 鹹酥花生 花瓜
中餐	鹽酥雞 香滷油豆腐 香炒豆芽菜	酥炸雞塊 柴魚蒸蛋 蒜炒空心菜	玉米雞丁 洋蔥丁培根 蒜炒油菜	油蔥香菇肉燥 拌麵 酥炸大熱狗	三杯雞丁 雪裡紅干丁 香炒小白菜	香菇白玉肉燥 花生豆干片 蒜炒空心菜	榨菜肉絲 洋蔥丁培根 蒜炒油菜
	西米露湯	綠豆湯	粉圓湯	榨菜肉絲湯	紅豆湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	酸菜肉絲 麻辣豆干 蒜炒四季豆	咖哩雞丁 燴飯 香炒小白菜	醬燒燉雞 麻辣豆腐羹 蒜炒高麗菜	洋蔥雞丁 韭菜甜不辣 蒜炒油菜	瓜仔雞丁 玉米粒燴肉末 蒜炒高麗菜	黑胡椒豬柳 燴飯 蒜炒四季豆	筍乾雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	香菇雞湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	劍筍肉絲湯	榨菜排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 4 月 7 日至 114 年 4 月 13 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	7	8	9	10	11	12	13
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	玉米瘦肉粥 豆漿	冬瓜茶 芝麻包	瘦肉粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	紫菜瘦肉粥 辣什錦	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	酥炸大熱狗 玉米粒燴絞肉 香炒豆芽菜	鹽酥雞 玉米蒸蛋 蒜炒莧菜	咖哩肉絲 紹子冬粉 蒜炒油菜	辣味川絲肉絲 拌麵 酥炸蝦捲	韭菜燴絞肉 蔥爆豆干片 蒜炒油菜	辣子雞丁 韭菜甜不辣 香炒小白菜	醬燒雞丁 三杯油豆腐 蒜炒高麗菜
	粉圓甜湯	綠豆湯	西米露湯	劍筍肉絲湯	冬瓜茶	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	宮保雞丁 豆鼓干片 蒜炒四季豆	竹筍炒肉絲 燴飯 香炒小白菜	洋蔥雞丁 麻婆豆腐 蒜炒高麗菜	酸菜雞丁 糖醋甜不辣 香炒小白菜	梅干燉雞 玉米粒肉末 蒜炒高麗菜	雪裡紅肉絲 燴飯 紅玉青花菜	京醬干丁肉燥 燴飯 沙茶炒四季豆
	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	綠茶	香菇雞湯	紫菜蛋花湯	味增海帶湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 3 月 31 日至 114 年 4 月 6 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	31	1	2	3	4	5	6
早	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 饅頭	南瓜粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	紫菜粥 紅豆絲	清粥 鹹酥花生 花瓜
中	素腰花 炒油豆腐 香炒豆芽菜	滷豆干 炒酸菜 香炒空心菜	素香菇丸 炒三色菜 香炒油菜	素沙茶 拌麵 香炒榨菜	素香菇丸 炒豆干丁 香炒小白菜	素肉排 炒豆干片 香炒空心菜	炒素腰花 炒馬鈴薯 香炒油菜
	西米露湯	綠豆湯	粉圓湯	蘿蔔湯	紅豆湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚	素肉排 炒豆干 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 香炒高麗菜	素肉排 炒三色菜 香炒油菜	素火腿 炒玉米粒 香炒高麗菜	醬燒油豆腐 燴飯 香炒四季豆	素沙茶 燴飯 紅玉青花菜
	酸菜湯	紫菜湯	青菜湯	紅茶	金針湯	劍筍湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 4 月 7 日至 114 年 4 月 13 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	7	8	9	10	11	12	13
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 豆漿	冬瓜茶 饅頭	清粥 紅豆絲	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	清粥 辣什錦	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	素香菇丸 炒玉米粒 香炒豆芽菜	素肉排 炒馬鈴薯 香炒莧菜	素香菇丸 炒麵腸 香炒油菜	素肉燥 拌麵 炒三色菜	素香菇丸 炒豆干片 炒油菜	素腰花 炒芹菜 香炒小白菜	炒素蝦仁 炒油豆腐 香炒高麗菜
晚餐	粉圓甜湯	綠豆湯	西米露湯	劍筍湯	冬瓜茶	西米露湯	粉圓甜湯
晚餐	素肉排 炒豆干片 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 香炒小白菜	素火腿 炒豆腐 香炒高麗菜	素腰花 炒酸菜 香炒小白菜	素火腿 炒玉米粒 香炒高麗菜	素沙茶 燴飯 香炒四季豆	素干丁肉燥 燴飯 紅玉青花菜
晚餐	金針湯	榨菜湯	蘿蔔湯	綠茶	青菜湯	紫菜湯	海帶湯