

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 4 月 28 日至 114 年 5 月 4 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	28	29	30	1	2	3	4
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	碎脯瘦肉粥 辣蘿蔔	冬瓜茶 芝麻包	南瓜粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	火腿瘦肉粥 青菜心	清粥 嫩薑 豆漿
中餐	酥炸蝦捲 馬鈴薯燴三色菜 炒豆芽菜	酥炸香腸 柴魚蒸蛋 炒小白菜	咖哩雞丁 紅燒油豆腐 炒油菜	沙茶肉絲 拌麵 酥炸鮭魚	醬燒雞丁 玉米粒肉末 炒小白菜	雪裡紅肉絲 碎脯炒干片 炒油菜	蔥油雞丁 香滷油豆腐 炒小白菜
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露湯	榨菜肉絲湯	粉圓湯	綠豆湯	綠茶
晚餐	洋蔥雞丁 花生炒干片 炒四季豆	黑胡椒雞丁 燴飯 炒空心菜	瓜仔雞 麻婆豆腐 炒甘藍	梅干菜鴨 雪裡紅干丁 炒空心菜	韭菜燴絞肉 螞蟻上樹 炒高麗菜	椒麻雞丁 燴飯 蒜炒四季豆	黑胡椒肉絲 燴飯 紅玉青花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲湯	金針排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 5 月 5 日至 114 年 5 月 11 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	5	6	7	8	9	10	11
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米瘦肉粥 紅豆絲	冬瓜茶 鮮肉包	紫菜瘦肉粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	火腿瘦肉粥 辣什錦	清粥 豆漿 香菇麵筋
中餐	酥炸大熱狗 肉絲麵腸 炒豆芽菜	酥炸雞塊 玉米蒸蛋 炒空心菜	梅干燒雞 洋蔥丁培根 炒小白菜	京醬干丁肉燥 拌麵 酥炸春捲	鳳梨雞丁 火腿丁玉米粒 炒空心菜	香菇白玉肉燥 肉絲豆干片 炒甘藍	辣子雞丁 紹子冬粉 炒小白菜
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露湯	劍筍肉絲湯	粉圓湯	綠豆湯	紅茶
晚餐	紅燒雞丁 麻辣豆干片 炒四季豆	三杯雞丁 燴飯 蒜炒油菜	酸菜雞丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	韭菜燴肉絲 紅燒肉羹 炒油菜	筍乾燴雞 黑胡椒甜不辣 炒小白菜	福菜雞丁 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 炒青花菜
	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	三絲羹湯	綠茶	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 14 年 4 月 28 日至 114 年 5 月 4 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	28	29	30	1	2	3	4
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 辣蘿蔔	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	南瓜粥 青菜心	清粥 嫩薑 豆漿
中餐	素肉排 炒玉米粒 炒豆芽菜	素火腿 炒豆干 炒小白菜	素肉排 炒油豆腐 炒油菜	素沙茶 拌麵 炒木耳絲	素肉排 炒馬鈴薯 炒小白菜	素蝦仁 炒豆干片 炒油菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒小白菜
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露湯	榨菜湯	粉圓湯	綠豆湯	綠茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒空心菜	素火腿 炒麵腸 炒甘藍	素肉排 炒豆干丁 炒空心菜	素蝦仁 炒三色菜 炒高麗菜	素沙茶 蓋飯 炒四季豆	素肉燥 蓋飯 紅玉青花菜
	紫菜湯	酸菜湯	海帶湯	紅茶	蘿蔔湯	榨菜湯	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 1114年5月5日至114年5月11日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	5	6	7	8	9	10	11
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 辣什錦	清粥 豆漿 油炸花生
中餐	素肉排 炒麵腸 炒豆芽菜	炒素腰花 炒玉米粒 炒空心菜	素蝦仁 炒梅干菜 炒小白菜	素肉燥 拌麵 炒酸菜	素肉排 炒馬鈴薯 炒空心菜	素香菇丸 炒豆干片 炒甘藍	素肉排 炒冬粉 炒小白菜
	冬瓜茶	紅豆湯	西米露	劍筍湯	粉圓湯	綠豆湯	西米露湯
晚餐	素火腿 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒油菜	素肉排 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒豆干 炒油菜	素蝦仁炒鳳梨 炒三色菜 炒小白菜	黑胡椒 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒青花菜
	榨菜湯	金針湯	海帶湯	綠茶	蘿蔔湯	紫菜湯	酸菜湯