

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 5 月 26 日至 114 年 6 月 1 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	26	27	28	29	30	31 端午節	1
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	碎脯瘦肉粥 花生麵筋	冬瓜茶 芝麻包	南瓜粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	火腿瘦肉粥 紅豆絲	清粥 豆漿 香筍
中餐	酥炸大熱狗 火腿丁燴玉米粒 炒豆芽菜	酥炸魚排 柴魚蒸蛋 炒小白菜	咖哩雞丁 花枝炒芹菜 炒菠菜	竹筍燴肉燥 拌麵 (肉粽) 炸秋刀魚	醬燒雞丁 塔香米血糕 炒小白菜	(雙主菜) 香滷帶骨豬排 三杯雞丁 炒油菜	椒麻雞丁 蔥爆豆干片 炒小白菜
	冬瓜茶	綠豆湯	西米露	紫菜蛋花湯	粉圓湯	紅豆湯	綠茶
晚餐	洋蔥雞丁 花生炒干片 炒四季豆	紅燒雞丁 燴飯 清燉胡瓜	黑胡椒雞丁 麻婆豆腐 炒甘藍	瓜仔雞丁 雪裡紅干丁 炒空心菜	劍筍絞肉 馬鈴薯肉絲 炒甘藍	梅干雞丁 燴飯 蒜炒四季豆	京醬干丁肉燥 燴飯 紅玉白花菜
	酸菜排骨湯	芹香肉羹湯	味噌海帶湯	紅茶	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲湯	金針排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 6 月 2 日至 114 年 6 月 8 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2	3	4	5	6	7	8
早 餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	玉米絞肉粥 紅豆絲	冬瓜茶 鮮肉包	瘦肉粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	紫菜瘦肉粥 豆漿	清粥 紅豆絲 嫩薑
中 餐	酥炸春捲 肉絲麵腸 炒豆芽菜	酥炸大熱狗 火腿丁蒸蛋 炒空心菜	梅干肉片 黑胡椒三色菜 炒油菜	香滷麵輪燉肉 拌麵 酥炸甜不辣	瓜仔雞丁 三杯米血糕 炒菠菜	香菇白玉肉燥 肉絲豆干片 炒小白菜	醬燒雞丁 火腿丁燴玉米粒 炒油菜
	紅茶	綠豆湯	西米露	榨菜肉絲湯	冬瓜茶	粉圓湯	紅豆湯
晚 餐	紅燒雞丁 小魚干炒干片 炒四季豆	三杯雞丁 燴飯 炒小白菜	筍乾雞丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	酸菜雞丁 韭菜甜不辣 炒小白菜	福菜燉鴨肉 四季豆燴肉羹 炒油菜	辣子雞丁 燴飯 沙茶炒四季豆	雪裡紅肉燥 燴飯 紅玉白花菜
	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	三絲羹湯	綠茶	蘿蔔排骨湯	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 5 月 26 日至 114 年 6 月 1 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	26	27	28	29	30	31 端午節	1
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 花生麵筋	冬瓜茶 芝麻包	清粥 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 紅豆絲	清粥 豆漿 香筍
中餐	素肉排 炒玉米粒 炒豆芽菜	素火腿 炒馬鈴薯 炒小白菜	素肉排 炒芹菜 炒菠菜	素沙茶 拌麵 (素肉粽) 炒花椰菜	素香菇丸 炒玉米粒 炒小白菜	(雙主菜) 三杯素肉排 素火腿 炒油菜	炒素腰花 炒豆干片 炒小白菜
	冬瓜茶	綠豆湯	西米露	劍筍湯	粉圓湯	紅豆湯	綠茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒油菜	素火腿 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒豆干丁 炒空心菜	素蝦仁 炒黑木耳絲 炒甘藍	素沙茶 蓋飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉青花菜
	酸菜湯	紫菜湯	味增海帶湯	紅茶	蘿蔔湯	榨菜湯	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年6月2日至114年6月8日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2	3	4	5	6	7	8
早 餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 豆漿	清粥 紅豆絲 嫩薑
中 餐	素肉排 炒麵腸 炒豆芽菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒空心菜	素蝦仁 炒三色菜 炒油菜	豆干丁素肉燥 拌麵 炒玉米粒	三杯素肉排 炒馬鈴薯 炒菠菜	素腰花 炒豆干片 炒小白菜	素肉排 炒冬粉 炒油菜
	紅茶	綠豆湯	西米露	榨菜湯	冬瓜茶	粉圓湯	紅豆湯
晚 餐	素火腿 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒小白菜	素肉排 紅燒豆腐 炒甘藍	素香菇丸 炒豆干 炒小白菜	素腰花 炒韭菜 炒油菜	黑胡椒 蓋飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	榨菜湯	金針湯	青花椰菜湯	綠茶	白蘿蔔味噌湯	酸菜湯	紫菜湯