

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 7 月 7 日至 114 年 7 月 13 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	7	8	9	10	11	12	13
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 香菇麵筋 茄汁鯖魚	冬瓜茶 鮮肉包	清粥 紅豆絲 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 原味麵筋 紅燒鰻	清粥 豆漿 牛蒡絲
中餐	酥炸大熱狗 玉米粒肉絲 炒豆芽菜	鹽酥雞 玉米蒸蛋 炒小白菜	韭菜燴絞肉 酸菜麵腸 炒青江菜	黑胡椒肉絲 拌麵 酥炸春捲	香滷帶骨豬排 紅燒油豆腐 炒小白菜	梅干肉燥 蔥爆豆干片 炒胡瓜	三杯鴨丁 螞蟻上樹 炒小白菜
餐	西米露	綠豆湯	綠茶	仙草湯	愛玉湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚餐	辣子雞丁 黑胡椒肉羹 炒四季豆	香滷麵輪肉絲 小魚乾豆干片 炒空心菜	宮保雞丁 麻婆豆腐 炒高麗菜	醬燒鴨丁 麻辣豆干片 炒油菜	蔥燒雞丁 火腿丁燴玉米粒 炒莧菜	醬燒雞丁 蓋飯 炒四季豆	黑胡椒豬柳 蓋飯 紅玉青花菜
餐	三絲羹湯	金針排骨湯	蘿蔔排骨湯	愛玉湯	仙草湯	虱目魚丸湯	紫菜蛋花湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 7 月 14 日至 114 年 7 月 20 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	14	15	16	17	18	19	20
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 香筍鮪魚	冬瓜茶 鮮肉包	清粥 香筍 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 茄汁鯖魚	清粥 豆漿 青菜心
中餐	酥炸雞塊 香滷油豆腐 炒豆芽菜	鹽酥雞 柴魚蒸蛋 炒小白菜	雪裡紅肉燥 三杯米血糕 炒高麗菜	菜脯燴絞肉 拌麵 酥炸甜不辣	香滷雞腿 韭菜麵腸 炒莧菜	梅干肉絲 小魚乾干片 炒青江菜	宮保雞丁 紹子冬粉 炒絲瓜
	綠茶	綠豆湯	西米露	愛玉湯	仙草湯	紅茶	粉圓湯
晚餐	玉米燉雞 黑胡椒肉羹 炒四季豆	紅燒控肉 奶油玉米培根 炒油菜	醬燒雞丁 豆豉豆腐 炒空心菜	三杯鴨丁 豆豉豆干片 炒小白菜	福菜燒雞 火腿丁燴玉米粒 炒高麗菜	辣子雞丁 燴飯 炒四季豆	香菇白玉肉燥 蓋飯 紅玉白花菜
	酸菜排骨湯	金針排骨湯	虱目魚丸湯	仙草湯	愛玉湯	三絲羹湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 7 月 7 日至 114 年 7 月 13 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	7	8	9	10	11	12	13
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 煮南瓜 香菇麵筋	冬瓜茶 饅頭	清粥 紅豆絲 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 原味麵筋 紅豆絲	清粥 豆漿 牛蒡絲
中餐	素腰花 炒玉米粒 炒豆芽菜	素蝦仁 炒金針菇 炒小白菜	素香菇丸 炒麵腸 炒青江菜	黑胡椒 拌麵 炒鴻喜菇	素香菇丸 炒油豆腐 炒小白菜	素肉排 炒豆干片 炒胡瓜	素腰花 炒冬粉 炒高麗菜
	西米露	綠豆湯	綠茶	仙草湯	愛玉湯	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚餐	素肉排 炒豆干片 炒四季豆	素肉燥 炒酸菜 炒空心菜	炒素腰花 炒豆腐 炒高麗菜	素肉排 炒豆干 炒油菜	素火腿 炒玉米粒 炒莧菜	梅干 燴飯 炒四季豆	素沙茶 蓋飯 紅玉青花菜
	蔬菜湯	金針湯	蘿蔔湯	愛玉湯	仙草湯	味噌湯	紫菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 7 月 14 日至 114 年 7 月 20 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	14	15	16	17	18	19	20
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 鹽酥花生	冬瓜茶 饅頭	清粥 鹹蛋 香筍	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 紅豆絲	清粥 豆棗 煮地瓜
中餐	素香菇丸 炒油豆腐 炒豆芽菜	素肉排 炒玉米粒 炒小白菜	素香菇丸 炒劍筍 炒高麗菜	榨菜 拌麵 炒金針菇	素香菇丸 炒麵腸 炒莧菜	素腰花 炒杏鮑菇 炒青江菜	素蝦仁 炒冬粉 炒絲瓜
	綠茶	紅豆湯	西米露湯	愛玉湯	仙草湯	紅茶	粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒四季豆	素肉燥 炒冬粉 炒油菜	素火腿 紅燒豆腐 炒空心菜	素腰花 炒豆干丁 炒小白菜	素火腿 炒玉米粒 炒高麗菜	梅干 蓋飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒青花菜
	酸菜湯	金針湯	榨菜湯	仙草湯	愛玉湯	味噌湯	紫菜湯