

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 8 月 4 日至 114 年 8 月 10 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4	5	6	7	8	9	10
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 香菇麵筋 香筍鮪魚	奶茶 鮮肉包	清粥 原味麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅燒鰻 紅豆絲	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	酥炸大熱狗 紅燒油豆腐 炒豆芽菜	酥炸春捲 柴魚蒸蛋 炒菠菜	玉米燉雞 三杯米血糕 炒油菜	黑胡椒肉角 拌麵 酥炸甜不辣	香滷帶骨豬排 香滷油豆腐 炒小白菜	瓜仔雞丁 花生炒干片 炒空心菜	榨菜肉絲 奶油玉米培根 炒油菜
	冬瓜茶	紅豆湯	粉圓湯	冬瓜仙草湯	愛玉湯	冬瓜茶	紅茶
晚餐	酸菜肉絲 丁香魚干片 炒四季豆	家常回鍋肉絲 沙茶肉羹 炒小白菜	客家小炒 麻辣豆腐羹 炒甘藍菜	三杯鴨丁 芹香豆干丁 炒青江菜	辣子雞丁 玉米粒燴肉末 炒胡瓜	黑胡椒豬柳 燴飯 紅玉青花菜	椒麻鴨丁 燴飯 炒四季豆
	苦瓜排骨湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	愛玉湯	仙草湯	紫菜蛋花湯	劍筍排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 8 月 11 日至 114 年 8 月 17 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	11	12	13	14	15	16	17
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 原味麵筋 茄汁鯖魚	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香筍鮪魚 牛蒡絲	清粥 紅豆絲 香菇麵筋
中餐	酥炸雞塊 辣豆鼓干片 炒豆芽菜	鹽酥雞 玉米蒸蛋 炒莧菜	梅干雞丁 紅燒肉羹 炒油菜	辣味川絲肉燥 拌麵 酥炸蝦捲	香滷雞腿 芹香虱目魚丸 炒油菜	干丁肉燥 塔香油豆腐 炒小白菜	醬燒雞丁 蔥爆豆干片 炒胡瓜
	粉圓湯	紅豆湯	西米露湯	仙草湯	愛玉湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	蔥燒蘿蔔雞丁 火腿丁燴玉米粒 炒四季豆	韭菜燴絞肉 奶油花椰菜培根 炒小白菜	咖哩肉絲 麻婆豆腐 炒甘藍	三杯鴨丁 酸菜麵腸 炒小白菜	沙茶蘿蔔肉絲 紹子冬粉 炒甘藍	辣子雞丁 燴飯 沙茶炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 紅玉白花椰菜
	金針排骨湯	芹香魚丸湯	味噌海帶湯	愛玉湯	冬瓜仙草湯	柴魚蘿蔔湯	酸辣湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 8 月 4 日至 114 年 8 月 10 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4	5	6	7	8	9	10
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 香菇麵筋 豆漿	奶茶 饅頭	清粥 原味麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 南瓜丁 紅豆絲	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素腰花 炒油豆腐 炒豆芽菜	素肉排 炒豆干片 炒菠菜	素香菇丸 炒三色菜 炒油菜	素沙茶 拌麵 炒酸菜	素香菇丸 炸豆干丁 炒小白菜	素肉排 炒馬鈴薯丁 炒包心白	炒素腰花 炒豆干片 炒油菜
	西米露湯	紅豆湯	粉圓湯	冬瓜仙草湯	愛玉湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	素肉燥 炒鴻喜菇 炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒玉米粒 炒青江菜	素火腿 炒玉米粒 炒胡瓜	素肉排 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	苦瓜湯	酸菜湯	海帶湯	愛玉湯	仙草湯	紫菜湯	劍筍湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 8 月 11 日至 114 年 8 月 17 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	11	12	13	14	15	16	17
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 原味麵筋 南瓜丁	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 牛蒡絲 豆漿	清粥 紅豆絲 香菇麵筋
中餐	素香菇丸 炒酸菜 炒豆芽菜	素肉排 炒玉米粒 炒莧菜	素香菇丸 炒冬粉 炒油菜	素肉燥 拌麵 炒馬鈴薯丁	素香菇丸 炒豆干片 炒油菜	素腰花 芹菜豆干 炒茄子	炒素蝦仁 炒豆干片 炒胡瓜
	粉圓湯	紅豆湯	西米露湯	仙草湯	愛玉湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒四季豆	素肉燥 炒杏包菇 炒小白菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 炒油豆腐 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒白花菜
	金針湯	蔬菜湯	味噌湯	愛玉湯	冬瓜仙草湯	紫菜湯	酸菜湯