

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年9月1日至114年9月7日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	1	2	3	4	5	6	7
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 茄汁鯖魚	奶茶 鮮肉包	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香筍鮪魚 牛蒡絲	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	香菇枸杞蒸雞腿 芹香虱目魚丸 紅玉豆芽菜	鹽酥雞 火腿丁蒸蛋 炒杏鮑菇	香滷雞排 玉米粒肉末 炒油菜	瓜仔肉燥 酥炸蝦捲 炒青花椰菜	香滷帶骨豬排 黑胡椒肉羹 炒地瓜葉	椒麻雞丁 雪菜肉末 炒青椒	雪裡紅絞肉 酸菜麵腸 炒甘藍
	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露湯	酸辣湯	愛玉湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	洋蔥雞丁 紅燒油豆腐 炒四季豆	梅干菜鴨 奶油玉米培根 炒菠菜	油蔥肉燥 麻婆豆腐 炒甘藍	宮保雞丁 雪裡紅干丁 炒小白菜	三杯鴨 麻辣豆干 炒菠菜	黑胡椒肉絲 燴飯 沙茶四季豆	醬燒雞丁 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	三絲羹湯	榨菜肉絲湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年9月8日至114年9月14日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8	9	10	11	12	13	14
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 茄汁鯖魚 紅豆絲	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 紅燒鰻 辣蘿蔔	清粥 鹽酥花生 香菇麵筋
中餐	酥炸春捲 芹香虱目魚丸 香炒豆芽菜	酥炸大熱狗 柴魚蒸蛋 炒小白菜	香滷雞腿 黑胡椒肉羹 炒菠菜	辣味川絲肉絲 酥炸甜不辣 炒白花椰菜	香滷帶骨豬排 豆鼓干片 炒甘藍	辣子雞丁 玉米粒肉末 炒青椒	家常回鍋肉絲 花生豆干片 炒油菜
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	榨菜肉絲湯	冬瓜仙草湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	宮保雞丁 小魚干炒干片 炒四季豆	醬燒鴨丁 三杯油豆腐 炒油菜	竹筍燴絞肉 豆鼓豆腐 炒甘藍	黑胡椒雞丁 紹子冬粉 炒扁蒲	福菜雞丁 洋蔥丁培根 炒茄子	香菇白玉肉燥 燴飯 沙茶四季豆	三杯雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	油蔥米粉湯	三絲羹湯	虱目魚丸湯	愛玉湯	桂圓紅棗茶	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年9月1日至114年9月7日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	1	2	3	4	5	6	7
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 南瓜丁	奶茶 饅頭	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 香筍	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素腰花 炒玉米粒 炒豆芽菜	素肉排 炒三色菜 炒小白菜	素香菇丸 炒玉米粒 炒油菜	素肉燥 炒馬鈴薯丁 炒青花椰菜	素香菇丸 炒金針菇 炒地瓜葉	素腰花 炒油豆腐 炒青椒	素火腿 炒雪裡紅 炒甘藍
	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露湯	蘿蔔湯	愛玉湯	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	素香菇丸 炒三色菜 炒四季豆	素沙茶 炒杏鮑菇 炒菠菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒豆干丁 炒小白菜	素肉排 炒豆干 炒菠菜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	紫菜湯	酸菜湯	海帶湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	花椰菜湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年9月8日至114年9月14日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8	9	10	11	12	13	14
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 嫩薑 紅豆絲	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 南瓜丁 辣蘿蔔	清粥 鹽酥花生 香菇麵筋
	素肉排 炒馬鈴薯 炒豆芽菜	素蝦仁 炒豆干片 炒小白菜	素火腿 炒三色菜 炒菠菜	素肉燥 炒酸菜 炒白花椰菜	素腰花 炒豆干片 炒甘藍	素肉排 炒油豆腐 炒青椒	素蝦仁 炒豆干片 炒油菜
中餐	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	榨菜湯	冬瓜仙草湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 炒金針菇 炒油菜	素香菇丸 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒冬粉 炒扁蒲	素香菇丸 炒香菇 炒茄子	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒青花菜
	米粉湯	青花椰菜湯	青菜湯	愛玉湯	桂圓紅棗茶	蘿蔔湯	紫菜湯