

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114年9月15日至114年9月21日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	豆漿 水煮蛋 高麗菜包	清粥 香筍鮪魚 花生麵筋	奶茶 鮮肉包	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 茄汁鯖魚	清粥 豆漿 紅燒鰻
中餐	酥炸雞捲 火腿丁燴玉米粒 炒四季豆	酥炸雞塊 香菇蒸蛋 炒小白菜	香滷帶骨豬排 雪裡紅干丁 炒豆芽菜	菜脯燴肉燥 酥炸芝麻球 炒白花菜	客家小炒 塔香米血糕 炒茄子	三杯雞丁 芹香肉羹 炒南瓜	椒麻雞丁 蔥爆豆干片 炒甜椒
	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露	酸辣湯	愛玉湯	紅豆湯	綠茶
晚餐	洋蔥雞丁 花生炒豆干片 炒菠菜	紅燒鴨丁 奶油花椰菜培根 炒油菜	黑胡椒雞丁 麻婆豆腐 炒甘藍	瓜仔雞丁 玉米蒸蛋 炒空心菜	劍筍絞肉 玉米肉絲 炒扁蒲	梅干肉絲 燴飯 蒜炒四季豆	京醬干丁肉燥 燴飯 紅玉白花菜
	酸菜排骨湯	芹香肉羹湯	紫菜蛋花湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	人參香菇雞湯	金針排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 9 月 22 日至 114 年 9 月 28 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	22	23	24	25	26	27	28
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 攪瓜 花生麵筋	奶茶 鮮肉包	清粥 鹹蛋 紅燒鰻	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 鹽酥花生 香筍鮪魚	清粥 花生麵筋 茄汁鯖魚
中餐	酥炸春捲 三杯米血糕 炒四季豆	酥炸雞腿 玉米蒸蛋 炒空心菜	香滷帶骨豬排 雪菜肉末 炒油菜	香滷麵輪肉絲 酥炸魚排 炒青花菜	香滷雞翅 肉絲麵腸 炒菠菜	香菇白玉肉燥 肉絲豆干片 炒花胡瓜	醬燒雞丁 火腿丁燴玉米粒 炒油菜
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	酸辣湯	愛玉湯	粉圓湯	冬瓜茶
晚餐	家常回鍋肉絲 小魚干炒干片 炒油菜	三杯雞丁 奶油玉米培根 炒小白菜	筍乾雞丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	酸菜雞丁 雪裡紅干丁 炒扁蒲	梅干鴨 四季豆燴肉羹 炒甜椒	辣子雞丁 燴飯 炒絲瓜	雪裡紅肉燥 燴飯 紅玉白花菜
	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	三絲羹湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年9月15日至114年9月21日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	豆漿 水煮蛋 饅頭	清粥 地瓜條 花生麵筋	奶茶 饅頭	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 紅豆絲	清粥 豆漿 香筍
中餐	素肉排 炒玉米粒 炒四季豆	素火腿 香菇蒸蛋 炒小白菜	素肉排 炒雪裡紅 炒豆芽菜	素沙茶 炒金針菇 炒花椰菜	素香菇丸 炒玉米粒 炒茄子	三杯素肉排 素火腿 炒南瓜	炒素腰花 炒豆干片 炒甜椒
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	紫菜湯	愛玉湯	紅豆湯	綠茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒菠菜	素沙茶 炒花椰菜 炒油菜	素火腿 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 玉米蒸蛋 炒空心菜	素蝦仁 炒黑木耳絲 炒扁蒲	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉青花菜
	酸菜湯	蔬菜湯	紫菜蛋花湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	榨菜湯	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114年9月22日至114年9月28日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	22	23	24	25	26	27	28
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 花生麵筋 攪瓜	奶茶 饅頭	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花生麵筋 南瓜丁	清粥 鹽酥花生 嫩薑
中餐	素肉排 炒麵腸 炒四季豆	炒素腰花 玉米蒸蛋 炒空心菜	素蝦仁 炒雪裡紅 炒豆芽菜	豆干丁素肉燥 炒玉米粒 炒花椰菜	三杯素肉排 炒馬鈴薯 炒菠菜	素腰花 炒豆干片 炒花胡瓜	素肉排 炒冬粉 炒油菜
	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露	豆腐湯	愛玉湯	粉圓湯	紅豆湯
晚餐	素火腿 炒豆干片 炒油菜	素沙茶 炒鴻喜菇 炒小白菜	素肉排 紅燒豆腐 炒甘藍	素香菇丸 炒豆干 炒扁蒲	素腰花 炒韭菜 炒甜椒	黑胡椒 燴飯 炒絲瓜	素沙茶 燴飯 炒白花菜
	榨菜湯	金針湯	味增海帶湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	酸菜湯	紫菜蛋花湯