

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 9 月 29 日至 114 年 10 月 5 日

| 星期 | 一                     | 二                    | 三                     | 四                     | 五                        | 六                     | 日                     |
|----|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 日期 | 29                    | 30                   | 1                     | 2                     | 3                        | 4                     | 5                     |
| 早餐 | 豆漿<br>水煮蛋<br>豆沙包      | 清粥<br>茄汁鯖魚<br>花生麵筋   | 奶茶<br><br>鮮肉包         | 清粥<br>香菇麵筋<br>鹹蛋      | 米漿<br>黑糖饅頭<br>花生醬        | 清粥<br>花生麵筋<br>紅燒鰻     | 清粥<br>豆漿<br>香筍鯖魚      |
| 中餐 | 酥炸魚排<br>塔香米血糕<br>炒四季豆 | 酥炸香腸<br>炒馬鈴薯<br>炒小白菜 | 咖哩雞丁<br>黑胡椒肉羹<br>炒豆芽菜 | 菜脯燴肉燥<br>酥炸鯖魚<br>炒青花菜 | 香滷帶骨豬排<br>火腿丁燴玉米粒<br>炒南瓜 | 醬燒鴨丁<br>奶油玉米培根<br>炒絲瓜 | 椒麻雞丁<br>蔥爆豆干片<br>炒扁蒲  |
|    | 桂圓紅棗茶                 | 綠豆湯                  | 西米露                   | 蘿蔔排骨湯                 | 冬瓜仙草湯                    | 粉圓湯                   | 綠茶                    |
| 晚餐 | 洋蔥雞丁<br>小魚乾炒干片<br>炒菠菜 | 三杯鴨丁<br>醬燒豆包<br>炒油菜  | 酸菜肉絲<br>麻婆豆腐<br>炒甘藍   | 瓜仔雞丁<br>雪裡紅干丁<br>炒空心菜 | 劍筍絞肉<br>玉米肉絲<br>炒白菜      | 梅干雞丁<br>燴飯<br>蒜炒四季豆   | 京醬干丁肉燥<br>燴飯<br>紅玉白花菜 |
|    | 酸菜排骨湯                 | 芹香肉羹湯                | 人參香菇雞湯                | 愛玉湯                   | 桂圓紅棗茶                    | 榨菜肉絲湯                 | 金針排骨湯                 |

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 10 月 6 日至 114 年 10 月 12 日

| 星期 | 一                     | 二                       | 三                     | 四                      | 五                     | 六                      | 日                     |
|----|-----------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| 日期 | 6                     | 7                       | 8                     | 9                      | 10                    | 11                     | 12                    |
| 早餐 | 豆漿<br>水煮蛋<br>芝麻包      | 清粥<br>香菇麵筋<br>紅燒鰻       | 奶茶<br><br>鮮肉包         | 清粥<br>香筍鮪魚<br>鹹蛋       | 米漿<br>白饅頭<br>巧克力醬     | 清粥<br>花生麵筋<br>嫩薑       | 清粥<br>紅豆絲<br>茄汁鯖魚     |
| 中餐 | 酥炸春捲<br>三杯米血糕<br>炒四季豆 | 酥炸大熱狗<br>火腿丁蒸蛋<br>炒空心菜  | 梅干肉絲<br>黑胡椒三色菜<br>炒油菜 | 香滷麵輪肉絲<br>酥炸雞塊<br>炒青花菜 | 香滷雞腿<br>肉絲麵腸<br>炒南瓜   | 辣子雞丁<br>肉絲豆干片<br>炒胡瓜   | 福菜鴨<br>火腿丁燴玉米粒<br>炒油菜 |
|    | 桂圓紅棗茶                 | 綠豆湯                     | 西米露                   | 酸辣湯                    | 愛玉湯                   | 粉圓湯                    | 冬瓜茶                   |
| 晚餐 | 紅燒雞丁<br>小魚干炒干片<br>炒油菜 | 酸菜雞丁<br>奶油花椰菜培根<br>炒小白菜 | 筍乾雞丁<br>豆鼓豆腐<br>炒甘藍   | 三杯鴨丁<br>玉米蒸蛋<br>炒扁蒲    | 醬燒雞丁<br>四季豆燴肉羹<br>炒油菜 | 家常回鍋肉絲<br>燴飯<br>沙茶炒三色菜 | 雪裡紅肉燥<br>燴飯<br>紅玉白花菜  |
|    | 榨菜肉絲湯                 | 蘿蔔排骨湯                   | 三絲羹湯                  | 仙草湯                    | 桂圓紅棗茶                 | 酸菜排骨湯                  | 紫菜蛋花湯                 |

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 9 月 29 日至 114 年 10 月 5 日

| 星期 | 一                   | 二                   | 三                  | 四                   | 五                   | 六                   | 日                   |
|----|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日期 | 29                  | 30                  | 1                  | 2                   | 3                   | 4                   | 5                   |
| 早餐 | 豆漿<br>水煮蛋<br>豆沙包    | 清粥<br>南瓜丁<br>花生麵筋   | 奶茶<br><br>饅頭       | 清粥<br>香菇麵筋<br>鹹蛋    | 豆漿<br>黑糖饅頭<br>花生醬   | 清粥<br>花生麵筋<br>紅豆絲   | 清粥<br>豆棗<br>香筍      |
| 中餐 | 素肉排<br>炒玉米粒<br>炒四季豆 | 素火腿<br>炒馬鈴薯<br>炒小白菜 | 素肉排<br>炒芹菜<br>炒豆芽菜 | 素沙茶<br>炒杏包菇<br>炒花椰菜 | 素香菇丸<br>炒玉米粒<br>炒南瓜 | 三杯素肉排<br>素火腿<br>炒絲瓜 | 炒素腰花<br>炒豆干片<br>炒扁蒲 |
| 餐  | 桂圓紅棗茶               | 綠豆湯                 | 西米露                | 蘿蔔湯                 | 冬瓜仙草湯               | 粉圓湯                 | 綠茶                  |
| 晚餐 | 素蝦仁<br>炒豆干片<br>炒菠菜  | 素沙茶<br>醬燒豆包<br>炒油菜  | 素火腿<br>紅燒豆腐<br>炒甘藍 | 素肉排<br>炒豆干丁<br>炒空心菜 | 素蝦仁<br>炒黑木耳絲<br>炒白菜 | 素沙茶<br>燴飯<br>炒四季豆   | 素肉燥<br>燴飯<br>紅玉青花菜  |
| 餐  | 酸菜湯                 | 蔬菜湯                 | 味噌海帶湯              | 愛玉湯                 | 桂圓紅棗茶               | 榨菜湯                 | 金針湯                 |

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 10 月 6 日至 114 年 10 月 12 日

| 星期     | 一                  | 二                    | 三                   | 四                      | 五                    | 六                  | 日                 |
|--------|--------------------|----------------------|---------------------|------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| 日期     | 6                  | 7                    | 8                   | 9                      | 10                   | 11                 | 12                |
| 早<br>餐 | 豆漿<br>水煮蛋<br>芝麻包   | 清粥<br>香菇麵筋<br>攪瓜     | 奶茶<br><br>饅頭        | 清粥<br>香筍<br>鹹蛋         | 米漿<br>白饅頭<br>巧克力醬    | 清粥<br>花生麵筋<br>豆漿   | 清粥<br>紅豆絲<br>嫩薑   |
| 中<br>餐 | 素肉排<br>炒麵腸<br>炒四季豆 | 炒素腰花<br>香菇蒸蛋<br>炒空心菜 | 素蝦仁<br>炒三色菜<br>炒豆芽菜 | 豆干丁素肉燥<br>炒青花菜<br>炒玉米粒 | 三杯素肉排<br>炒馬鈴薯<br>炒南瓜 | 素腰花<br>炒豆干片<br>炒胡瓜 | 素肉排<br>炒冬粉<br>炒油菜 |
|        | 桂圓紅棗茶              | 綠豆湯                  | 西米露                 | 蔬菜湯                    | 愛玉湯                  | 粉圓湯                | 冬瓜茶               |
| 晚<br>餐 | 素火腿<br>炒豆干片<br>炒油菜 | 素沙茶<br>炒金針菇<br>炒小白菜  | 素肉排<br>紅燒豆腐<br>炒甘藍  | 素香菇丸<br>玉米蒸蛋<br>炒扁蒲    | 素腰花<br>炒韭菜<br>炒油菜    | 黑胡椒<br>燴飯<br>炒三色菜  | 素沙茶<br>燴飯<br>炒白花菜 |
|        | 榨菜湯                | 蘿蔔湯                  | 青花椰菜湯               | 仙草湯                    | 桂圓紅棗茶                | 酸菜湯                | 紫菜蛋花湯             |