

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 10 月 27 日至 114 年 11 月 2 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	27	28	29	30	31	1	2
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 茄汁鯖魚	奶茶 鮮肉包	清粥 香筍鮪魚 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 香菇麵筋	清粥 茄汁鯖魚 辣蘿蔔
中餐	酥炸雞塊 玉米培根 蒜香四季豆	香滷雞腿 火腿炒蛋 炒空心菜	酥炸香腸 火腿丁玉米粒 炒豆芽菜	香滷豬排 黑胡椒肉絲 炒白花菜	酥炸鯖魚 紹子冬粉 炒杏包菇	辣子鴨丁 豆干片炒碎脯 包心白	劍筍炒肉絲 辣炒海帶根 炒菠菜
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	粉圓湯	劍筍肉絲湯	愛玉湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	酸菜雞丁 香滷油豆腐 炒油菜	韭菜燴肉絲 丁香魚豆干片 炒莧菜	雪裡紅肉燥 麻婆豆腐羹 炒甘藍	醬燒鴨丁 三杯麵腸 炒小白菜	家常回鍋肉絲 黑胡椒肉羹 炒胡瓜	香菇白玉絞肉 燴飯 香炒四季豆	椒麻雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	三絲羹湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	芹香虱目魚丸湯	蘿蔔排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 11 月 3 日至 114 年 11 月 9 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	3	4	5	6	7	8	9
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 香筍鮪魚	奶茶 鮮肉包	清粥 青菜心 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 紅燒鰻 香菇麵筋	清粥 豆棗 油炸花生
中餐	酥炸大熱狗 麻辣豆干 炒青椒	香滷雞腿 蔥燒油豆腐 炒空心菜	鹽酥雞 香菇蒸蛋 炒豆芽菜	菜脯燴絞肉 三杯鴨 炒白花菜	酥炸甜不辣 三杯米血糕 炒小白菜	紅燒雞丁 玉米培根 炒彩椒	辣味干片肉絲 雪菜肉末 炒胡瓜
餐	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露湯	酸辣湯	愛玉湯	綠茶	冬瓜茶
晚餐	家常回鍋肉絲 玉米粒肉末 炒甘藍	宮保雞丁 芹香虱目魚丸 炒苦瓜	韭菜燴肉燥 豆鼓豆腐 炒油菜	醬燒雞丁 丁香魚豆干片 炒青江菜	沙茶蘿蔔肉絲 芹菜炒肉羹 炒菠菜	黑胡椒豬柳 燴飯 沙茶四季豆	椒麻雞丁 燴飯 紅玉青花菜
餐	紫菜蛋花湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	三絲羹湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 10 月 27 日至 114 年 11 月 2 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	27	28	29	30	31	1	2
早	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 南瓜丁	奶茶 饅頭	清粥 香筍 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 香菇麵筋	清粥 攪瓜 辣蘿蔔
餐中	素腰花 炒玉米粒 炒四季豆	素火腿 炒香菇 炒空心菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 炒豆芽菜	素沙茶 炒酸菜 炒白花菜	素香菇丸 炒冬粉 炒杏包菇	素肉排 炒豆干片 包心白	炒素腰花 炒海帶根 炒菠菜
餐	桂圓紅棗茶	紅豆湯	粉圓湯	劍筍湯	愛玉湯	紅茶	冬瓜茶
晚	素肉排 炒豆干片 炒油菜	素肉燥 炒韭菜 炒莧菜	炒素腰花 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 炒油豆腐 炒胡瓜	梅干蘿蔔 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 紅玉青花菜
餐	金針湯	榨菜湯	花椰菜湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	味增湯	蘿蔔湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 11 月 3 日至 114 年 11 月 9 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	3	4	5	6	7	8	9
早	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 香筍	奶茶 饅頭	清粥 青菜心 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花瓜 香菇麵筋	清粥 豆棗 花生麵筋
中	素香菇丸 炒豆干片 炒青椒	素肉排 炒蘿蔔 炒空心菜	素蝦仁 炒鴻喜菇 炒豆芽菜	紅玉薯丁 炒三色菜 炒白花菜	素香菇丸 炒油豆腐 炒小白菜	素腰花 炒南瓜 炒彩椒	素蝦仁 炒秀珍菇 炒胡瓜
餐	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露湯	青菜湯	愛玉湯	綠茶	冬瓜茶
晚	素蝦仁 炒玉米粒 炒甘藍	素肉燥 炒冬粉 炒苦瓜	素火腿 炒豆腐 炒油菜	素腰花 炒豆干片 炒青江菜	素火腿 炒雪裡紅 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 紅玉青花菜
餐	紫菜湯	榨菜湯	蘿蔔湯	仙草湯	桂圓紅棗茶	花椰菜湯	酸菜湯