

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 10 月 13 日至 114 年 10 月 19 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 花生麵筋 牛蒡絲	奶茶 鮮肉包	清粥 紅燒鰻 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 茄汁鯖魚	清粥 花生麵筋 豆漿
中餐	酥炸蝦捲 玉米粒肉末 炒四季豆	酥炸雞塊 洋蔥丁培根 炒青江菜	酥炸雞塊 豆鼓豆干片 炒胡瓜	香菇肉羹肉燥 三杯鴨丁 炒花胡瓜	鹽酥雞 玉米蒸蛋 炒莧菜	蔥燒肉絲 玉米粒燴火腿丁 包心白	醬燒雞丁 蔥爆豆干片 炒空心菜
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	粉圓湯	大滷湯	仙草湯	冬瓜茶	綠茶
晚餐	紅燒雞丁 三杯豆包 炒菠菜	客家小炒 雪菜肉末 炒油菜	劍筍燴絞肉 麻婆豆腐 炒紅玉白菜	瓜仔雞丁 榨菜干片 炒甘藍	沙茶蘿蔔肉絲 紅燒肉羹 炒絲瓜	黑胡椒雞丁 燴飯 沙茶四季豆	竹筍燴絞肉 燴飯 紅玉白花菜
	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯	香菇人蔘雞湯	愛玉湯	桂圓紅棗茶	金針排骨湯	榨菜肉片湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 10 月 20 日至 114 年 10 月 26 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 香筍鮪魚 豆漿	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 紅燒鰻	清粥 香筍鮪魚 鹽酥花生
中餐	鹹酥雞 洋蔥丁培根 炒苦瓜	蔥油鴨丁 花生炒干片 炒青江菜	酥炸大熱狗 火腿丁燴玉米粒 炒豆芽菜	香滷豬排 咖哩肉絲 炒青花菜	酥炸雞腿 三杯米血糕 炒扁蒲	香菇白玉肉燥 黑胡椒魚丸 炒彩椒	椒麻雞丁 蔥爆豆干片 炒絲瓜
	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露	榨菜肉絲湯	冬瓜仙草湯	粉圓湯	冬瓜茶
晚餐	瓜仔雞丁 蔥爆獅子頭 炒油菜	豆干丁肉燥 紅燒肉羹 炒小白菜	客家小炒 豆鼓豆腐 炒甘藍	香滷麵輪肉絲 豆干片炒菜脯 炒空心菜	韭菜燴肉絲 香滷油豆腐 炒菠菜	醬燒鴨丁 燴飯 沙茶四季豆	酸菜干丁肉絲 燴飯 紅玉青花菜
	芹香魚丸湯	金針排骨湯	紫菜蛋花湯	愛玉湯	桂圓紅棗茶	酸菜排骨湯	蘿蔔排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 10 月 13 日至 114 年 10 月 19 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 牛蒡絲	奶茶 饅頭	清粥 南瓜丁 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 紅豆絲	清粥 花生麵筋 豆漿
中餐	素腰花 炒玉米粒 香炒四季豆	素肉排 炒馬鈴薯 炒青江菜	素蝦仁 炒豆干片 炒胡瓜	素肉燥 炒酸菜 炒花胡瓜	三杯素肉排 炒三色菜 炒莧菜	素腰花 炒豆干丁 包心白	素香菇丸 炒玉米粒 炒空心菜
餐	桂圓紅棗茶	紅豆湯	粉圓湯	蔬菜湯	仙草湯	冬瓜茶	綠茶
晚餐	素火腿 炒豆包 炒菠菜	素肉燥 炒雪裡紅 炒油菜	素火腿 紅燒豆腐 炒紅玉白菜	素肉排 炒豆干片 炒甘藍	素火腿 炒麵腸 炒絲瓜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 紅玉白花菜
餐	酸菜湯	紫菜湯	花椰菜湯	愛玉湯	桂圓紅棗茶	金針湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 10 月 20 日至 114 年 10 月 26 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 辣蘿蔔 豆漿	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 豆漿	清粥 花瓜 牛蒡絲
中	素腰花 炒麵腸 炒苦瓜	素火腿 炒豆干 炒青江菜	素蝦仁 炒榨菜 炒豆芽菜	素肉燥 炒白花菜 炒酸菜	素腰花 炒豆干片 炒扁蒲	三杯素香菇丸 炒蘿蔔 炒彩椒	素蝦仁 炒豆干片 炒絲瓜
餐	桂圓紅棗茶	綠豆湯	西米露	榨菜湯	冬瓜仙草湯	粉圓湯	冬瓜茶
晚	素香菇丸 炒韭菜 炒油菜	素沙茶 炒香菇 炒小白菜	素肉排 紅燒豆腐 炒甘藍	素香菇丸 炒玉米粒 炒空心菜	素肉排 炒油豆腐 炒菠菜	素沙茶 燴飯 香炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉青花菜
餐	榨菜湯	金針湯	紫菜湯	愛玉湯	桂圓紅棗茶	酸菜湯	蘿蔔湯