

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 11 月 10 日至 114 年 11 月 16 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10	11	12	13	14	15	16
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 豆漿 茄汁鯖魚	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆漿 紅燒鰻	清粥 香菇麵筋 鹽酥花生
中餐	鹽酥雞 玉米粒肉絲 炒冬瓜	香滷帶骨豬排 酸菜麵腸 炒小白菜	酥炸大熱狗 玉米蒸蛋 紅玉南瓜泥	客家小炒 滷香腸 炒青花菜	菜脯燴肉絲 紅燒油豆腐 炒胡瓜	梅干肉絲 蔥燒豆干片 炒青江菜	三杯鴨丁 螞蟻上樹 炒扁蒲
	西米露	紅豆湯	綠茶	榨菜肉絲湯	桂圓紅棗茶	冬瓜茶	粉圓湯
晚餐	辣子雞丁 酥炸春捲 炒菠菜	香滷麵輪肉絲 小魚乾豆干片 炒油菜	宮保雞丁 麻婆豆腐 炒甘藍	醬燒鴨丁 麻辣豆干片 炒苦瓜	蔥燒雞丁 火腿丁燴玉米粒 炒莧菜	醬燒雞丁 燴飯 炒青花菜	黑胡椒豬柳 燴飯 紅玉白花菜
	人參香菇雞湯	冬瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯	薏仁湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	芋頭排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 11 月 10 日至 114 年 11 月 23 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早餐	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 香筍	奶茶 鮮肉包	清粥 香筍鮪魚 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 豆漿	清粥 茄汁鯖魚 青菜心
中餐	酥炸雞塊 香滷油豆腐 炒青花菜	雪裡紅肉絲 柴魚蒸蛋 炒小白菜	鹽酥雞 紹子冬粉 炒豆芽菜	菜脯燴肉絲 三杯米血糕 紅玉青花菜	酥炸甜不辣 香滷雞排 炒莧菜	梅干肉絲 小魚乾豆干片 炒青江菜	宮保鴨丁 韭菜麵腸 炒空心菜
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	柴魚豆腐湯	紅茶	綠豆湯	粉圓湯
晚餐	玉米燉雞 馬鈴薯肉羹 炒胡瓜	麻油薑燒肉片 奶油玉米培根 炒菠菜	醬燒雞丁 豆豉豆腐 炒油菜	三杯鴨丁 豆豉豆干片 炒杏鮑菇	酸菜燒雞 火腿丁燴玉米粒 炒甘藍	辣子雞丁 燴飯 炒青花菜	香菇白玉肉燥 燴飯 紅玉白花菜
	當歸排骨湯	金針排骨湯	虱目魚丸湯	冬瓜茶	三絲羹湯	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 11 月 10 日至 114 年 11 月 16 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	10	11	12	13	14	15	16
早	豆漿 水煮蛋 芋泥包	清粥 香筍 豆漿	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 青菜心	清粥 香菇麵筋 鹽酥花生
中	素腰花 炒玉米粒 炒青花菜	素蝦仁 炒麵腸 炒小白菜	素香菇丸 炒金針菇 紅玉南瓜泥	黑胡椒 炒青花菜 炒鴻喜菇	素香菇丸 炒油豆腐 炒胡瓜	素肉排 炒豆干片 炒青江菜	炒素腰花 炒冬粉 炒扁蒲
餐	西米露	紅豆湯	綠茶	榨菜湯	桂圓紅棗茶	冬瓜茶	粉圓甜湯
晚	素香菇丸 炒豆干片 炒菠菜	素肉燥 炒酸菜 炒油菜	炒素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒豆干 炒苦瓜	素火腿 炒玉米粒 炒莧菜	梅干 燴飯 炒青花菜	素沙茶 燴飯 炒白花菜
餐	蔬菜湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	薏仁湯	紫菜湯	酸菜湯	芋頭湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 11 月 10 日至 114 年 11 月 23 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	17	18	19	20	21	22	23
早	豆漿 水煮蛋 芝麻包	清粥 花生麵筋 南瓜丁	奶茶 饅頭	清粥 香筍 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 豆漿	清粥 紅豆絲 青菜心
中	素香菇丸 炒油豆腐 炒青花菜	素肉排 炒玉米粒 炒小白菜	素香菇丸 炒冬粉 炒豆芽菜	炒榨菜 炒金針菇 炒青花菜	素香菇丸 炒麵腸 炒莧菜	素腰花 炒杏鮑菇 炒青江菜	素蝦仁 炒冬粉 炒油菜
餐	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	豆腐湯	紅茶	綠豆湯	粉圓湯
晚	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒胡瓜	素肉燥 炒劍筍 炒菠菜	素火腿 紅燒豆腐 炒油菜	素腰花 炒豆干片 炒杏鮑菇	素火腿 炒玉米粒 炒甘藍	梅干 燴飯 炒青花菜	黑胡椒 燴飯 炒白花菜
餐	酸菜湯	金針湯	榨菜湯	冬瓜茶	味噌湯	蘿蔔湯	榨菜湯