

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 11 月 24 日至 114 年 11 月 30 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	24	25	26	27	28	29	30
早餐	豆漿 水煮蛋 高麗菜包	清粥 原味麵筋 紅燒鰻	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆漿 茄汁鯖魚	清粥 鹽酥花生 香筍鮪魚
中餐	酥炸大熱狗 香滷油豆腐 炒青花菜	香滷雞腿 黑胡椒肉羹 雪裡紅豆乾丁	鹽酥雞 火腿丁蒸蛋 炒豆芽菜	劍筍肉絲 香滷豬排 炒青花菜	酥炸雞塊 雪裡紅干丁 炒青江菜	三杯鴨丁 花生豆干片 炒油菜	香菇白玉肉燥 芹香虱目魚丸 炒胡瓜
	桂圓紅棗茶	紅茶	綠豆湯	白蘿蔔湯	冬瓜茶	綠茶	粉圓湯
晚餐	酸菜肉絲 麻辣豆干 炒菠菜	梅干肉絲 奶油花椰菜培根 炒小白菜	三杯雞丁 麻辣豆腐羹 炒扁蒲	醬燒雞丁 雪菜肉末 炒冬瓜	蔥燒肉絲 玉米粒燴火腿丁 炒甘藍	韭菜燴絞肉 燴飯 炒青花菜	椒麻雞丁 燴飯 紅玉白花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	人參香菇雞湯	西米露	劍筍肉絲湯	當歸鴨湯	肉羹湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 12 月 1 日至 114 年 12 月 7 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	1	2	3	4	5	6	7
早餐	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 紅豆絲	奶茶  鮮肉包	清粥 紅燒鰻 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香筍鮪魚 辣什錦	清粥 豆漿 原味麵筋
中餐	酥炸魚排 玉米粒燴絞肉 炒青花菜	三杯雞丁 玉米蒸蛋 炒小白菜	酥炸雞腿 紹子冬粉 炒豆芽菜	辣味川絲肉絲 滷香腸 炒青花菜	鹽酥雞 糖醋豆包 炒菠菜	辣子雞丁 沙茶肉羹 炒扁蒲	京醬干丁肉燥 三杯油豆腐 炒苦瓜
	桂圓紅棗茶	紅豆湯	西米露	酸辣湯	薏仁湯	冬瓜茶	紅茶
晚餐	馬鈴薯燉雞丁 豆鼓干片 炒油菜	客家小炒 奶油玉米培根 包心白	咖哩肉絲 麻婆豆腐 炒青江菜	酸菜雞丁 香滷油豆腐 炒空心菜	梅干雞丁 玉米粒燴火腿丁 炒甘藍	韭菜燴肉絲 燴飯 炒白花菜	醬燒雞丁 燴飯 紅玉青花菜
	苦瓜排骨湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	綠豆湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	芋頭米粉湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 11 月 24 日至 114 年 11 月 30 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	24	25	26	27	28	29	30
早	豆漿 水煮蛋 饅頭	清粥 香菇麵筋 地瓜條	冬瓜茶  饅頭	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆漿 南瓜丁	清粥 鹹酥花生 青菜心
中	素腰花 炒油豆腐 炒青花菜	滷豆干 炒酸菜 雪裡紅豆乾丁	素香菇丸 炒三色菜 炒豆芽菜	素沙茶 炒劍筍 炒青花菜	素香菇丸 炒豆干丁 炒青江菜	素肉排 炒豆干片 炒油菜	炒素腰花 炒鴻喜菇 炒胡瓜
餐	桂圓紅棗茶	紅茶	綠豆湯	蘿蔔湯	冬瓜茶	綠茶	粉圓湯
晚	素肉排 炒豆干 炒菠菜	素肉燥 炒杏鮑菇 炒小白菜	素腰花 炒豆腐 炒扁蒲	素肉排 炒三色菜 炒冬瓜	素火腿 炒玉米粒 炒甘藍	醬燒油豆腐 燴飯 炒青花菜	素沙茶 燴飯 紅玉白花菜
餐	紫菜湯	酸菜湯	青菜湯	西米露	劍筍湯	當歸湯	花椰菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 12 月 1 日至 114 年 12 月 7 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	1	2	3	4	5	6	7
早	豆漿 水煮蛋 豆沙包	清粥 花生麵筋 紅豆絲	奶茶  饅頭	清粥 鹹蛋 南瓜丁	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香筍 辣什錦	清粥 豆漿 花生麵筋
中	素香菇丸 炒玉米粒 炒青花菜	素肉排 紅玉燴南瓜 炒小白菜	素香菇丸 炒冬粉 炒豆芽菜	素肉燥 炒青花菜 炒三色菜	素香菇丸 炒豆包 炒菠菜	素腰花 炒金針菇 炒扁蒲	炒素蝦仁 炒油豆腐 炒苦瓜
餐	桂圓紅棗茶	紅豆湯	芋頭西米露	金針湯	薏仁湯	紅茶	冬瓜茶
晚	馬鈴薯燉素肉排 炒豆干片 炒油菜	素肉燥 炒秀珍菇 炒包心白	素火腿 炒豆腐 炒青江菜	素腰花 紅燒油豆腐 香炒小白菜	素火腿 炒玉米粒 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒白花菜	素干丁肉燥 燴飯 紅玉青花菜
餐	苦瓜湯	榨菜湯	蘿蔔湯	綠豆湯	紫菜湯	花椰菜湯	芋頭米粉湯