

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 12 月 8 日至 114 年 12 月 14 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8	9	10	11	12	13	14
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 油炸花生 香筍鮪魚	奶茶 芝麻包	清粥 原味麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅燒鰻 紅豆絲	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	酥炸大熱狗 柴魚蒸蛋 炒四季豆	芋頭燉雞 奶油玉米培根 炒菠菜	酥炸魚排 三杯米血糕 炒豆芽菜	黑胡椒肉絲 拌麵 炒花椰菜	鹽酥雞 香滷油豆腐 炒苦瓜	瓜仔雞丁 花生炒干片 炒空心菜	榨菜肉絲 奶油玉米培根 炒胡瓜
晚餐	西米露	紅豆湯	粉圓湯	蘿蔔肉絲湯	綠茶	冬瓜茶	紅茶
晚餐	酸菜肉絲 丁香魚干片 炒油菜	家常回鍋肉絲 燴飯 炒小白菜	沙茶蘿蔔肉絲 麻辣豆腐羹 炒甘藍	三杯鴨丁 芹香豆包 炒菠菜	辣子雞丁 玉米粒燴肉末 炒莧菜	黑胡椒豬柳 燴飯 炒四季豆	椒麻雞丁 燴飯 紅玉花椰菜
晚餐	虱目魚丸湯	酸菜排骨湯	味噌海帶湯	綠豆湯	當歸排骨湯	紫菜蛋花湯	劍筍排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 12 月 15 日至 114 年 12 月 21 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 青菜心 茄汁鯖魚	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 花生醬	清粥 香筍鮪魚 牛蒡絲	清粥 紅豆絲 香菇麵筋
中餐	麥克雞塊 辣豆鼓干片 炒四季豆	香滷雞排 胡蘿蔔炒蛋 炒莧菜	芝麻球 雪菜肉末 炒豆芽菜	辣味川絲肉絲 拌麵 炒花椰菜	酥炸大熱狗 芹香虱目魚丸 炒油菜	干丁肉燥 塔香油豆腐 炒菠菜	醬燒雞丁 蔥爆豆干片 炒甘藍
	綠茶	紅豆湯	西米露湯	酸辣湯	薏仁湯	紅茶	冬瓜茶
晚餐	蔥燒蘿蔔雞丁 火腿丁燴玉米粒 炒青江菜	韭菜燴絞肉 燴飯 炒甜椒	咖哩肉絲 麻婆豆腐 炒胡瓜	三杯鴨丁 酸菜麵腸 炒小白菜	客家小炒 紹子冬粉 炒苦瓜	辣子雞丁 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 紅玉花椰菜
	金針排骨湯	芹香魚丸湯	味噌海帶湯	綠豆湯	香菇雞湯	柴魚蘿蔔湯	酸菜肉絲湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 12 月 8 日至 114 年 12 月 14 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8	9	10	11	12	13	14
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 油炸花生 豆漿	奶茶 芝麻包	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 南瓜丁 紅豆絲	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素腰花 炒油豆腐 炒四季豆	素蝦仁 炒豆干片 炒菠菜	素香菇丸 炒三色菜 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炸豆干丁 炒小白菜	素肉排 炒豆干片 炒空心菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒胡瓜
	西米露	紅豆湯	粉圓湯	蘿蔔湯	綠茶	冬瓜茶	紅茶
晚餐	素肉排 炒冬粉 炒油菜	素肉燥 燴飯 炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 芹香豆包 炒菠菜	素火腿 炒玉米粒 炒莧菜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	花椰菜湯	酸菜湯	海帶湯	綠豆湯	蔬菜湯	紫菜湯	劍筍湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 12 月 15 日至 114 年 12 月 21 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 青菜心 南瓜丁	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 豆漿	清粥 紅豆絲 香菇麵筋
中餐	素香菇丸 炒酸菜 炒四季豆	素肉排 炒豆干片 炒莧菜	芝麻球 炒冬粉 炒豆芽菜	素肉燥 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒豆干片 炒油菜	素腰花 炒油豆腐 炒菠菜	炒素蝦仁 炒豆干片 炒甘藍
	檸檬綠茶	紅豆湯	西米露	酸辣湯	薏仁湯	檸檬紅茶	冬瓜茶
晚餐	素蝦仁 炒玉米粒 炒青江菜	素肉燥 燴飯 炒甜椒	素火腿 炒豆腐 炒胡瓜	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 芹菜豆干 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	金針湯	蔬菜湯	味噌湯	綠豆湯	花椰菜湯	蘿蔔湯	酸菜湯