

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 12 月 22 日至 114 年 12 月 28 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	22	23	24	25	26	27	28
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 紅燒鰻 鹽酥花生	奶茶  豆沙包	清粥 茄汁鯖魚 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 香筍鮪魚	清粥 花生麵筋 豆漿
中餐	酥炸雞翅 雪菜肉末 炒四季豆	客家小炒 香菇蒸蛋 炒苦瓜	酥炸雞塊 螞蟻上樹 炒豆芽菜	沙茶肉絲 拌麵 炒青花菜	酥炸蝦捲 玉米粒肉末 炒菠菜	雪裡紅肉絲 碎脯炒干片 炒油菜	蔥油雞丁 香滷油豆腐 炒小白菜
	粉圓湯	紅豆湯	西米露	酸辣湯	綠豆湯	冬瓜茶	檸檬綠茶
晚餐	三杯鴨丁 奶油玉米培根 炒莧菜	黑胡椒雞丁 燴飯 炒空心菜	瓜仔雞 麻婆豆腐 炒甘藍	梅干菜鴨 雪裡紅干丁 炒青江菜	韭菜燴肉絲 三杯肉羹 炒胡瓜	椒麻雞丁 燴飯 炒四季豆	黑胡椒肉絲 燴飯 紅玉青花菜
	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯	香菇雞湯	紅茶	當歸排骨湯	榨菜肉絲湯	金針排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 114 年 12 月 29 日至 115 年 1 月 4 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	29	30	31	1	2	3	4
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香筍鮪魚 花瓜	奶茶  鮮肉包	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 茄汁鯖魚 豆漿	清粥 牛蒡絲 香菇麵筋
中餐	酥炸香腸 紹子冬粉 炒四季豆	酥炸雞腿 玉米炒蛋 炒空心菜	酥炸雞腿 芹香虱目魚丸 豆芽菜	京醬干丁肉燥 拌麵 炒青椰菜	酥炸鯖魚 火腿丁玉米粒 炒胡瓜	香菇白玉肉燥 肉絲豆干片 炒苦瓜	辣子雞丁 洋蔥丁培根 炒菠菜
	粉圓湯	紅豆湯	粉圓湯	蘿蔔排骨湯	綠豆湯	西米露湯	檸檬紅茶
晚餐	紅燒雞丁 麻辣豆干片 炒小白菜	三杯雞丁 燴飯 炒油菜	酸菜鴨丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	三杯雞丁 紅燒肉羹 炒油菜	筍乾燉雞 香滷油豆腐 炒青江菜	福菜鴨丁 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉絲 燴飯 炒青花菜
	榨菜肉絲湯	當歸排骨湯	三絲羹湯	薏仁湯	當歸雞湯	紫菜蛋花湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 12 月 22 日至 114 年 12 月 28 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	22	23	24	25	26	27	28
早餐	豆漿 白饅頭 花生醬	清粥 鹽酥花生 南瓜丁	奶茶  豆沙包	清粥 辣蘿蔔 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 青菜心	清粥 花生麵筋 豆漿
中餐	素肉排 炒雪裡紅 炒四季豆	素火腿 炒杏鮑菇 炒苦瓜	素肉排 炒冬粉 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素肉排 炒玉米 炒菠菜	素蝦仁 炒豆干片 炒油菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒小白菜
餐	粉圓湯	紅豆湯	西米露	榨菜湯	綠豆湯	冬瓜茶	檸檬綠茶
晚餐	素蝦仁 炒玉米 炒莧菜	素沙茶伴豆干 燴飯 炒空心菜	素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒豆干丁 炒青江菜	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒胡瓜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
餐	紫菜湯	酸菜湯	海帶湯	紅茶	米粉	榨菜湯	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 114 年 12 月 29 日至 115 年 1 月 4 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	29	30	31	1	2	3	4
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 地瓜條 花瓜	奶茶  饅頭	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 南瓜丁 豆漿	清粥 牛蒡絲 香菇麵筋
中餐	素肉排 炒麵腸 炒四季豆	素腰花 炒玉米粒 炒空心菜	素蝦仁 炒金針菇 炒豆芽菜	素肉燥 拌麵 炒花椰菜	素肉排 炒玉米粒 炒胡瓜	素香菇丸 炒豆干片 炒苦瓜	素肉排 炒洋蔥 炒小白菜
	粉圓湯	紅豆湯	冬瓜茶	蘿蔔湯	綠豆湯	西米露	檸檬紅茶
晚餐	素火腿 炒豆干片 炒小白菜	素沙茶 燴飯 炒油菜	素肉排 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒鴻喜菇 炒油菜	素蝦仁炒鳳梨 炒油豆腐 炒青江菜	黑胡椒 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	榨菜湯	香菇味增湯	花椰菜湯	薏仁湯	芋頭湯	紫菜湯	酸菜湯