

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 1 月 5 日至 115 年 1 月 11 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	5	6	7	8	9	10	11
早 餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花生麵筋 嫩薑	奶茶 鮮肉包	清粥 蔭瓜 水煮蛋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 辣什錦	清粥 豆漿 花生麵筋
中 餐	鹽酥雞 螞蟻上樹 炒四季豆	客家小炒 火腿丁蒸蛋 炒胡瓜	酥炸蝦捲 玉米馬鈴薯肉末 炒豆芽菜	黑胡椒肉絲 拌麵 炒花椰菜	香蒜肉絲 紅燒油豆腐 炒青江菜	麵輪肉片 雪菜肉末 炒小白菜	韭菜燴絞肉 酸菜麵腸 炒扁蒲
	綠茶西米露	酸菜排骨湯	紅豆粉圓湯	酸辣湯	紅豆湯	香菇雞湯	綠豆薏仁湯
晚 餐	洋蔥雞丁 黑胡椒肉羹 炒油菜	梅干雞 燴飯 炒菠菜	油蔥肉燥 麻婆豆腐 炒甘藍	蔥油雞 雪裡紅豆干丁 炒莧菜	三杯雞 麻辣豆干 炒苦瓜	宮保雞丁 燴飯 沙茶四季豆	醬燒雞丁 燴飯 紅玉花椰菜
	紫菜蛋花湯	綠豆湯	味噌海帶湯	芋頭西米露	三絲羹湯	冬瓜茶	魚丸湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 1 月 12 日至 115 年 1 月 18 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	12	13	14	15	16	17	18
早餐	豆漿 芋香饅頭 草莓醬	清粥 青菜心 紅豆絲	奶茶 鮮肉包	香菇鹹粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花瓜 辣蘿蔔	清粥 鹽酥花生 香菇麵筋
中餐	酥炸蝦捲 紹子冬粉 炒四季豆	瓜仔雞 洋蔥玉米培根 炒小白菜	酥炸大熱狗 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	辣味川絲肉絲 拌麵 炒花椰菜	酥炸甜不辣 豆鼓干片 炒胡瓜	辣子雞丁 玉米粒肉末 炒茼蒿	家常回鍋肉絲 花生豆干片 炒冬瓜
	綠茶西米露	三絲羹湯	芋頭西米露	榨菜肉絲湯	綠豆湯	虱目魚丸湯	冬瓜茶
晚餐	宮保雞丁 小魚干炒干片 炒菠菜	黑胡椒肉絲 燴飯 炒油菜	竹筍燴絞肉 豆鼓豆腐 炒甘藍	醬燒雞 三杯油豆腐 炒苦瓜	福菜雞丁 蔬菜肉羹 炒油菜	香菇白玉肉燥 燴飯 蒜炒四季豆	三杯雞 燴飯 紅玉花椰菜
	蘿蔔排骨湯	紅豆湯	金針排骨湯	波霸奶茶	當歸排骨湯	紅茶西米露	香菇雞湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115 年 1 月 5 日至 115 年 1 月 11 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	5	6	7	8	9	10	11
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花生麵筋 南瓜丁	奶茶 芋泥包	清粥 蔭瓜 水煮蛋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 辣什錦	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素腰花 炒冬粉 炒四季豆	素肉排 炒三色菜 炒胡瓜	素香菇丸 炒玉米粒 炒豆芽菜	素肉燥 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒金針菇 炒青江菜	素腰花 炒雪裡紅 炒小白菜	素火腿 炒麵腸 炒扁蒲
	綠茶西米露	酸菜湯	紅豆粉圓湯	豆皮蘿蔔湯	紅豆湯	香菇湯	綠豆薏仁湯
晚餐	素香菇丸 炒油豆腐 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒菠菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒豆干丁 炒莧菜	素肉排 炒豆干 炒苦瓜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	紫菜湯	綠豆湯	海帶湯	芋頭西米露	花椰菜湯	冬瓜茶	榨菜豆腐湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115 年 1 月 12 日至 115 年 1 月 18 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	12	13	14	15	16	17	18
早餐	豆漿 芋香饅頭 草莓醬	清粥 青菜心 紅豆絲	奶茶 饅頭	香菇鹹粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花瓜 辣蘿蔔	清粥 鹽酥花生 香菇麵筋
中餐	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	素蝦仁 炒豆干片 炒小白菜	素火腿 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	素肉燥 拌麵 炒花椰菜	素腰花 炒豆干片 炒胡瓜	素肉排 炒玉米粒 炒莧菜	素蝦仁 炒豆干片 炒冬瓜
餐	綠茶西米露	花椰菜湯	芋頭西米露	榨菜湯	綠豆湯	紫菜湯	冬瓜茶
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒油菜	素香菇丸 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒油豆腐 炒苦瓜	素香菇丸 炒香菇 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒花椰菜
餐	蘿蔔湯	紅豆湯	青菜湯	波霸奶茶	酸菜湯	紅茶西米露	蔬菜湯