

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 1 月 19 日至 115 年 1 月 25 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	19	20	21	22	23	24	25
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	香菇鹹粥 辣什錦 花生麵筋	奶茶  芝麻包	清粥 香菇麵筋 水煮蛋	米漿 芋香饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 油炸花生	清粥 油豆腐 嫩薑
中餐	酥炸雞捲 火腿玉米馬鈴薯 炒四季豆	咖哩肉絲 香菇蒸蛋 炒小白菜	酥炸雞塊 沙茶肉絲干丁 炒豆芽菜	炸醬 拌麵 炒花椰菜	炸香腸 蔥爆豆干片 炒胡瓜	三杯雞丁 芹香肉羹 炒油菜	椒麻雞丁 塔香米血糕 炒莧菜
	綠豆湯	芹香肉羹湯	芋頭西米露	酸辣湯	冬瓜茶	芋頭米粉湯	粉圓湯
晚餐	洋蔥雞丁 菜脯炒豆干片 炒菠菜	紅燒雞丁 燴飯 炒扁蒲	黑胡椒雞丁 麻婆豆腐 炒甘藍	瓜仔雞丁 三杯油豆腐 炒空心菜	劍筍絞肉 玉米肉絲 炒青椒	梅干肉絲 燴飯 蒜炒四季豆	京醬干丁肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	酸菜排骨湯	綠茶粉圓湯	味噌海帶湯	紅豆湯	香菇雞湯	人蔘雞湯	紫菜蛋花湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 1 月 26 日至 115 年 2 月 1 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	26	27	28	29	30	31	1
早餐	豆漿 白饅頭 草莓醬	清粥 花生麵筋 香筍	奶茶  鮮肉包	清粥 辣蘿蔔 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 青菜心	清粥 鹽酥花生 豆漿
中餐	香蒜肉絲 三杯米血糕 炒四季豆	滷香腸 雪菜肉末 炒空心菜	酥炸雞排 火腿丁蒸蛋 炒油菜	香滷麵輪肉絲 拌麵 炒花椰菜	喜相逢 肉絲麵腸 炒菠菜	香菇白玉肉燥 肉絲豆干片 炒絲瓜	醬燒雞丁 火腿玉米馬鈴薯 炒苦瓜
	紅豆湯	金針排骨湯	西米露	酸辣湯	綠茶西米露	紫菜蛋花湯	冬瓜茶
晚餐	家常回鍋肉絲 小魚干炒干片 炒油菜	三杯雞丁 燴飯 炒小白菜	筍乾雞丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	南瓜雞丁 雪裡紅干丁 包心白	芋頭鴨 四季豆燴肉羹 炒胡瓜	辣子雞丁 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	榨菜肉絲湯	紅茶粉圓湯	魷魚羹湯	綠豆薏仁湯	米粉貢丸湯	珍珠奶茶	當歸排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115 年 1 月 19 日至 115 年 1 月 25 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	19	20	21	22	23	24	25
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	香菇鹹粥 辣什錦 花生麵筋	奶茶  芝麻包	清粥 香菇麵筋 鹹蛋	米漿 芋香饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 油炸花生	清粥 油豆腐 嫩薑
中餐	素肉排 炒玉米粒 炒四季豆	素火腿 香菇蒸蛋 炒小白菜	素肉排 炒豆干丁 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒豆干片 炒胡瓜	三杯素肉排 素火腿 炒油菜	炒素腰花 炒玉米粒 炒莧菜
	綠豆湯	花椰菜湯	芋頭西米露	金針湯	冬瓜茶	芋頭米粉湯	粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒花椰菜	素火腿 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒油豆腐 炒空心菜	素蝦仁 炒黑木耳絲 炒青椒	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	酸菜湯	綠茶粉圓湯	味噌海帶湯	紅豆湯	榨菜湯	珍珠紅茶	紫菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115 年 1 月 26 日至 115 年 2 月 1 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	26	27	28	29	30	31	1
早餐	豆漿 白饅頭 草莓醬	清粥 花生麵筋 香筍	奶茶  饅頭	清粥 辣蘿蔔 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 青菜心	清粥 鹽酥花生 豆漿
中餐	素肉排 炒馬鈴薯 炒四季豆	炒素腰花 炒雪裡紅 炒空心菜	素蝦仁 炒金針菇 炒油菜	豆干丁素肉燥 拌麵 炒花椰菜	三杯素肉排 炒麵腸 炒菠菜	素腰花 炒豆干片 炒絲瓜	素肉排 玉米馬鈴薯 炒苦瓜
	紅豆湯	金針湯	西米露	豆腐湯	綠茶西米露	紫菜湯	冬瓜茶
晚餐	素火腿 炒豆干片 炒莧菜	素沙茶 燴飯 炒小白菜	素肉排 紅燒豆腐 炒甘藍	素香菇丸 炒豆干丁 炒包心白	素腰花 炒韭菜 炒胡瓜	黑胡椒 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	甘藍榨菜湯	紅茶粉圓湯	花椰菜湯	綠豆薏仁湯	米粉湯	珍珠奶茶	蔬菜湯