

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 2 月 2 日至 115 年 2 月 8 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2	3	4	5	6	7	8
早 餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	清粥 茄汁鯖魚 花瓜	奶茶 鮮肉包	清粥 香菇麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	香菇鹹粥 花生麵筋 蔭瓜	清粥 豆棗 香筍鮪魚
中 餐	酥炸芝麻球 胡蘿蔔炒蛋 炒四季豆	咖哩雞 醬燒豆包 炒小白菜	酥炸香腸 塔香米血糕 炒豆芽菜	黑胡椒豬柳 拌麵 炒花椰菜	鹽酥雞 火腿丁燴玉米粒 炒胡瓜	醬燒雞丁 塔香油豆腐 炒油菜	椒麻雞 蔥爆豆干片 炒苦瓜
餐	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋香西米露	蘿蔔排骨湯	冬瓜茶	粉圓湯	紅豆湯
晚 餐	洋蔥雞 三色小魚乾炒干片 炒菠菜	酸菜肉絲 燴飯 炒莧菜	三杯鴨 麻婆豆腐 炒甘藍	瓜仔雞丁 雪裡紅干丁 炒空心菜	劍筍絞肉 馬鈴薯肉絲 包心白	梅干肉絲 燴飯 炒四季豆	京醬干丁肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
餐	酸菜排骨湯	芹香蘿蔔肉羹湯	人參香菇雞湯	綠豆湯	榨菜肉絲湯	苦瓜排骨湯	玉米濃湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年2月9日至115年2月15日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9	10	11	12	13	14	15
早 餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 辣蘿蔔 紅燒饅	奶茶  芝麻包	清粥 香筍鮪魚 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	香菇鹹粥 花生麵筋 嫩薑	清粥 紅豆絲 茄汁鯖魚
中 餐	酥炸蝦捲 紹子冬粉 炒四季豆	南瓜雞丁 火腿丁蒸蛋 炒空心菜	酥炸大熱狗 芹香魚丸 炒包心白	沙茶肉絲 拌麵 炒花椰菜	酥炸雞塊 肉絲豆干片 炒菠菜	辣子雞丁 蔥燒油豆腐 炒青江菜	福菜鴨 火腿丁燴玉米粒 炒胡瓜
餐	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋頭西米露	酸辣湯	紅豆湯	粉圓湯	冬瓜西米露
晚 餐	紅燒雞丁 香滷油豆腐 炒油菜	梅干肉絲 燴飯 炒扁蒲	筍乾雞丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	梅干菜鴨丁 麻辣豆干片 炒小白菜	醬燒雞丁 紅燒肉羹 炒苦瓜	家常回鍋肉絲 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
餐	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	三絲羹湯	冬瓜茶	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯	味噌海帶湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年2月2日至115年2月8日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2	3	4	5	6	7	8
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	清粥 南瓜丁 花生麵筋	奶茶 芝麻包	清粥 香菇麵筋 水煮蛋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	香菇鹹粥 花生麵筋 蔭瓜	清粥 豆棗 香筍
中餐	酥炸芝麻球 炒玉米粒 炒四季豆	素火腿 炒豆包 炒小白菜	素肉排 炒芹菜 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒玉米粒 炒小白菜	三杯素肉排 素火腿 炒油菜	炒素腰花 炒豆干片 炒苦瓜
晚餐	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋香西米露	蘿蔔湯	冬瓜茶	粉圓湯	綠茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒莧菜	素火腿 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒豆干丁 炒空心菜	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	酸菜湯	蔬菜湯	味噌海帶湯	綠豆湯	蘿蔔丁榨菜湯	紅茶	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年2月9日至115年2月15日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9	10	11	12	13	14	15
早 餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 攪瓜	奶茶  芝麻包	清粥 香筍 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	香菇清粥 花生麵筋 豆棗	清粥 紅豆絲 嫩薑
中 餐	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	炒素腰花 香菇蒸蛋 炒空心菜	素蝦仁 芹香魚丸 炒包心白	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	三杯素肉排 炒豆干 炒菠菜	素腰花 炒油豆腐 炒青江菜	素肉排 炒玉米粒 炒胡瓜
餐	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋香西米露	蔬菜湯	紅豆湯	粉圓湯	冬瓜西米露
晚 餐	素火腿 炒油豆腐 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒扁蒲	素肉排 紅燒豆腐 炒甘藍	素香菇丸 炒豆干 炒小白菜	素腰花 炒杏鮑菇 炒苦瓜	黑胡椒 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
餐	榨菜湯	蘿蔔湯	花椰菜湯	仙草湯	酸菜湯	紫菜蛋花湯	味噌海帶湯