

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年3月2日至115年3月8日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2	3	4	5	6	7	8
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	地瓜甜粥 花生麵筋 紅燒鰻	奶茶 鮮肉包	清粥 香筍鮪魚 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 香菇麵筋	香菇鹹粥 茄汁鯖魚 辣蘿蔔
中餐	酥炸大熱狗 香滷油豆腐 燉南瓜	瓜仔雞 紅蘿蔔炒蛋 炒空心菜	酥炸香腸 辣味川絲肉絲 炒豆芽菜	蔥爆豬肉絲 拌麵 炒青花菜	酥炸柳葉魚 螞蟻上樹 炒小白菜	蘿蔔燉雞 韭菜炒干片 包心白	椒麻雞 酸菜麵腸 炒菠菜
	地瓜圓西米露	紅豆湯	芋香粉圓湯	劍筍肉絲湯	冬瓜茶	奶茶粉圓湯	綠豆湯
晚餐	酸菜雞丁 奶油玉米培根 炒油菜	梅干燴肉絲 燴飯 炒莧菜	雪裡紅肉燥 麻婆豆腐羹 炒甘藍	醬燒雞丁 三杯肉羹 炒青江菜	家常回鍋肉絲 紅燒油豆腐 炒胡瓜	福菜鴨丁 燴飯 炒四季豆	劍筍炒肉絲 燴飯 紅玉青花菜
	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	三絲羹湯	紅糖西米露	芹香虱目魚丸湯	人參香菇雞湯	紫菜蛋花湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年3月9日至115年3月15日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9	10	11	12	13	14	15
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 鹽酥花生	奶茶 芝麻包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	香菇鹹粥 蔭瓜 嫩薑	地瓜粥 豆漿 花生麵筋
中餐	鹽酥雞 麻辣豆干 炒四季豆	香滷香腸 蔥燒油豆腐 炒空心菜	酥炸大熱狗 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	炸醬 拌麵 炒花椰菜	香滷雞翅 雪菜肉絲 炒小白菜	瓜仔肉燥 馬鈴薯玉米培根 炒苦瓜	三杯鴨 芹香虱目魚丸 炒胡瓜
	紫菜蛋花湯	綠豆湯	冬瓜茶	酸辣湯	芋頭西米露	地瓜薑湯	綠豆粉圓湯
晚餐	南瓜雞丁 馬鈴薯玉米肉末 炒甘藍	竹筍肉絲 燴飯 炒莧菜	芋頭鴨 豆鼓豆腐 炒油菜	醬燒雞丁 丁香魚豆干片 炒青江菜	蘿蔔燉雞 芹菜炒肉羹 炒菠菜	黑胡椒豬柳 燴飯 沙茶四季豆	辣味干片肉絲 燴飯 紅 玉花椰菜
	奶茶粉圓湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	紅豆湯	當歸排骨湯	三絲羹湯	酸菜排骨湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年3月2日至115年3月8日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2	3	4	5	6	7	8
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	地瓜粥 花生麵筋 紅燒鰻	奶茶 白饅頭	清粥 香筍 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 牛蒡絲 香菇麵筋	香菇鹹粥 攪瓜 辣蘿蔔
中餐	素腰花 炒油豆腐 燉南瓜	素火腿 紅蘿蔔炒蛋 炒空心菜	素香菇丸 炒馬鈴薯 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒冬粉 炒小白菜	素肉排 炒豆干片 包心白	炒素腰花 炒麵腸 炒菠菜
	紅茶	紅豆湯	芋香粉圓湯	劍筍湯	冬瓜茶	奶茶粉圓湯	綠豆湯
晚餐	素肉排 炒玉米粒 炒油菜	素肉燥 燴飯 炒莧菜	炒素腰花 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒麵腸 炒青江菜	素火腿 炒油豆腐 炒胡瓜	福菜蘿蔔 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 紅玉花椰菜
	金針湯	榨菜湯	花椰菜湯	紅糖西米露	蘿蔔湯	味增湯	紫菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年3月9日至115年3月15日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9	10	11	12	13	14	15
早餐	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 花生麵筋 鹽酥花生	奶茶 芝麻包	清粥 青菜心 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	香菇鹹粥 蔭瓜 嫩薑	地瓜粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素香菇丸 炒豆干片 炒四季豆	素肉排 炒油豆腐 炒空心菜	素蝦仁 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	紅玉薯丁 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒油豆腐 炒小白菜	素腰花 炒馬鈴薯玉米 炒苦瓜	素蝦仁 炒秀珍菇 炒胡瓜
	紫菜湯	綠豆湯	冬瓜茶	青菜湯	芋頭西米露湯	地瓜薑湯	綠豆粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒玉米粒 炒甘藍	素肉燥 燴飯 炒莧菜	素火腿 炒豆腐 炒油菜	素腰花 炒豆干片 炒青江菜	素火腿 炒雪裡紅 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒花椰菜
	奶茶粉圓湯	榨菜湯	蘿蔔湯	紅豆湯	劍筍湯	花椰菜湯	酸菜豆腐湯