

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年3月16日至115年3月22日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	16	17	18	19	20	21	22
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	地瓜甜粥 豆棗 香筍鮭魚	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅燒鰻魚 嫩薑	清粥 香菇麵筋 鹽酥花生
中餐	酥炸雞塊 玉米粒肉絲 炒四季豆	香滷雞腿 三杯肉羹 炒小白菜	酥炸大熱狗 玉米蒸蛋 炒豆芽菜	黑胡椒豬柳 拌麵 炒花椰菜	三杯雞 紅燒油豆腐 炒胡瓜	香滷香腸 蔥燒豆干片 炒青江菜	香菇白玉肉燥 螞蟻上樹 炒苦瓜
餐	人參香菇雞湯	金針排骨湯	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲湯	波霸紅茶	芹香虱目魚丸湯	奶茶粉圓湯
晚餐	辣子雞丁 小魚乾豆干片 炒菠菜	香滷麵輪肉絲 燴飯 炒油菜	宮保雞丁 麻婆豆腐 炒甘藍	南瓜雞 麻辣豆干片 炒苦瓜	醬燒雞丁 火腿玉米馬鈴薯 炒莧菜	梅干肉絲 燴飯 炒四季豆	客家小炒 燴飯 紅玉花椰菜
餐	地瓜圓西米露	紅豆湯	綠茶西米露	綠豆薏仁湯	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	芋頭排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年3月23日至115年3月29日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	23	24	25	26	27	28	29
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	清粥 花生麵筋 香筍	奶茶 豆沙包	清粥 辣蘿蔔 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 豆漿	香菇瘦肉粥 青菜心
中餐	酥炸大熱狗 香滷油豆腐 炒白花菜	蔥油雞排 火腿玉米炒蛋 炒小白菜	酥炸春捲 紹子冬粉 炒豆芽菜	炸醬 拌麵 紅玉花椰菜	酥炸甜不辣 三杯米血糕 炒莧菜	人參香菇雞 小魚乾豆干片 炒青江菜	雪裡紅肉絲 韭菜麵腸 炒空心菜
	地瓜薑湯	芹香虱目魚丸湯	當歸排骨湯	柴魚味噌豆腐湯	芋頭西米露	三絲羹湯	粉圓湯
晚餐	玉米燉雞 馬鈴薯肉羹 炒胡瓜	醬燒雞丁 燴飯 炒菠菜	麻油薑燒肉片 豆豉豆腐 炒油菜	三杯鴨丁 碎脯炒豆干片 炒杏鮑菇	酸菜燒雞 火腿丁燴玉米粒 炒甘藍	梅干肉絲 燴飯 炒四季豆	香菇白玉肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	苦瓜排骨湯	紅豆湯	虱目魚丸湯	冬瓜茶	蘿蔔排骨湯	綠豆湯	榨菜肉絲湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年3月16日至115年3月22日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	16	17	18	19	20	21	22
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	地瓜甜粥 辣什錦 豆漿	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 水煮蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 紅豆絲 嫩薑	清粥 香菇麵筋 鹽酥花生
中餐	素腰花 炒玉米粒 炒四季豆	素蝦仁 炒麵腸 炒小白菜	素香菇丸 炒金針菇 炒豆芽菜	黑胡椒 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒油豆腐 炒胡瓜	素肉排 炒豆干片 炒青江菜	炒素腰花 炒冬粉 炒苦瓜
	蔬菜湯	金針湯	蘿蔔湯	榨菜湯	波霸紅茶	酸菜湯	奶茶粉圓湯
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒菠菜	素肉燥 燴飯 炒油菜	炒素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒豆干 炒苦瓜	素火腿 炒玉米馬鈴薯 炒莧菜	梅干 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	西米露	紅豆湯	綠茶西米露	綠豆薏仁湯	紫菜湯	冬瓜茶	芋頭湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年3月23日至115年3月29日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	23	24	25	26	27	28	29
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	清粥 花生麵筋 香筍	奶茶 豆沙包	清粥 辣蘿蔔 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 豆漿	清粥 紅豆絲 青菜心
中餐	素香菇丸 炒油豆腐 炒花椰菜	素肉排 炒玉米粒 炒小白菜	素香菇丸 炒冬粉 炒豆芽菜	炒榨菜 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒麵腸 炒莧菜	素腰花 炒杏鮑菇 炒青江菜	素蝦仁 炒冬粉 炒空心菜
	地瓜薑湯	金針湯	西米露	味噌豆腐湯	芋頭西米露	味噌湯	粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒胡瓜	素肉燥 燴飯 炒菠菜	素火腿 紅燒豆腐 炒油菜	素腰花 炒豆干片 炒杏鮑菇	素火腿 炒玉米粒 炒甘藍	梅干 燴飯 炒四季豆	香菇白玉 燴飯 炒花椰菜
	苦瓜湯	紅豆湯	榨菜湯	冬瓜茶	蘿蔔湯	綠豆湯	榨菜湯