

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年3月30日至115年4月5日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	30	31	1	2	3	4	5
早餐	豆漿 銀絲卷 巧克力醬	清粥 紅燒鰻魚 花瓜	綠茶西米露 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆漿 香菇麵筋	清粥 鹽酥花生 嫩薑
中餐	酥炸香腸 香滷油豆腐 燉南瓜	南瓜雞 馬鈴薯肉羹 炒甘藍	香滷雞腿 玉米火腿蒸蛋 炒小白菜	炸醬肉絲麵 酥炸雞塊 炒花椰菜	酥炸柳葉魚 花生豆干片 炒青椒	醬燒雞 雪裡紅干丁 炒苦瓜	香菇白玉肉燥 芹香虱目魚丸 炒莧菜
	粉圓湯	芋香西米露	綠豆湯	酸辣湯	冬瓜茶	地瓜圓西米露	波霸奶茶
晚餐	酸菜肉絲 火腿玉米馬鈴薯 炒油菜	香滷香腸 燴飯 炒菠菜	三杯雞丁 麻辣豆腐羹 炒胡瓜	醬燒鴨丁 麻辣豆干片 炒甘藍	梅干控肉 雪菜肉末 炒菠菜	家常回鍋肉絲 燴飯 炒四季豆	酥炸雞翅 燴飯 紅玉花椰菜
	當歸鴨湯	酸菜排骨湯	人參香菇雞湯	粉圓湯	紫菜蛋花湯	劍筍肉絲湯	三絲羹湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年4月6日至115年4月12日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
早餐	豆漿 芋香饅頭 花生醬	清粥 花生麵筋 紅豆絲	奶茶 芋泥包	清粥 香筍鮪魚 花瓜	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	清粥 紅燒鰻 豆棗	清粥 嫩薑 花生麵筋
中餐	酥炸魚排 玉米粒燴絞肉 炒四季豆	三杯雞丁 玉米蒸蛋 炒小白菜	酥炸雞腿 紹子冬粉 炒豆芽菜	調味魚排 燴麵 炒花椰菜	鹽酥雞 糖醋獅子頭 炒菠菜	客家小炒 沙茶肉羹 炒扁蒲	京醬干丁肉燥 三杯油豆腐 炒苦瓜
	苦瓜排骨湯	紅豆湯	芋頭西米露	酸辣湯	冬瓜茶	綠豆薏仁湯	芋頭米粉湯
晚餐	宮保雞丁 豆鼓干片 炒油菜	炸黃金豬排 燴飯 包心白	咖哩肉絲 麻婆豆腐 炒青江菜	酸菜雞丁 香滷油豆腐 炒空心菜	南瓜雞丁 玉米粒燴火腿丁 炒甘藍	香滷麵輪肉片 燴飯 炒青花菜	咖哩雞腿 燴飯 紅玉花椰菜
	地瓜圓西米露	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	綠豆湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	西米露

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年3月30日至115年4月5日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	30	31	1	2	3	4	5
早餐	豆漿 巧克力醬 銀絲卷	清粥 地瓜條 花瓜	綠茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 豆棗 香菇麵筋	清粥 鹽酥花生 嫩薑
中餐	素腰花 炒油豆腐 炒青花菜	滷豆干 炒馬鈴薯 炒甘藍	素香菇丸 炒三色菜 炒小白菜	素沙茶 拌麵 炒青花椰菜	素香菇丸 炒豆干丁 炒青椒	素肉排 炒豆干片 炒鹹蛋苦瓜	炒素腰花 炒鴻喜菇 炒莧菜
	粉圓湯	芋香西米露	綠豆湯	蘿蔔湯	冬瓜茶	紅茶西米露	波霸奶茶
晚餐	素肉排 炒豆干 炒油菜	素肉燥飯 炒菠菜 炒杏鮑菇	素腰花 炒豆腐 炒胡瓜	素肉排 炒三色菜 炒甘藍	素火腿 炒玉米粒 炒菠菜	醬燒油豆腐 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 紅玉青花菜
	紫菜湯	酸菜湯	青菜湯	粉圓湯	紫菜湯	劍筍湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年4月6日至115年4月12日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
早餐	豆漿 芋香饅頭 花生醬	清粥 花生麵筋 紅豆絲	奶茶 芋泥包	清粥 鹹蛋 南瓜丁	豆漿 黑糖饅頭 巧克力醬	清粥 香筍 豆漿	清粥 嫩薑 花生麵筋
中餐	素香菇丸 炒玉米粒 炒青花菜	素肉排 炒馬鈴薯 炒小白菜	素香菇丸 炒冬粉 炒豆芽菜	素素肉燥麵 炒花椰菜 炒三色菜	素香菇丸 炒豆包 炒菠菜	素腰花 炒金針菇 炒扁蒲	炒素蝦仁 炒油豆腐 炒苦瓜
餐	苦瓜湯	紅豆湯	芋頭西米露	金針湯	冬瓜茶	綠豆薏仁湯	芋頭米粉湯
晚餐	素肉排 炒豆干片 炒油菜	素肉燥燴飯 炒洋蔥 炒包心白	素火腿 炒豆腐 炒青江菜	素腰花 紅燒油豆腐 炒空心菜	素火腿 炒玉米粒 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒花椰菜	素干丁肉燥 燴飯 紅五花椰菜
餐	地瓜圓西米露	榨菜湯	蘿蔔湯	綠豆湯	紫菜湯	花椰菜湯	西米露