

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年4月13日至115年4月19日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 油炸花生 蔭瓜	奶茶 鮮肉包	清粥 香菇麵筋 嫩薑	米漿 銀絲卷 花生醬	清粥 辣蘿蔔 紅豆絲	清粥 豆棗 花生麵筋
中餐	酥炸香腸 螞蟻上樹 炒四季豆	南瓜燉雞 馬鈴薯玉米火腿 炒菠菜	酥炸魚排 胡蘿蔔炒玉米蛋 炒豆芽菜	滷雞腿 黑胡椒肉絲拌麵 炒薤菜	酥炸雞捲 香滷油豆腐 炒鹹蛋苦瓜	客家小炒 馬鈴薯玉米肉末 炒空心菜	三杯雞 紅燒油豆腐 炒胡瓜
	芋香西米露	酸菜排骨湯	紅糖粉圓湯	味噌豆腐海帶湯	冬瓜茶	紫菜豆腐蛋花湯	粉圓湯
晚餐	椒麻雞 馬鈴薯洋蔥培根 炒油菜	甜醬炸雞翅 燴飯 炒小白菜	瓜仔雞 麻辣豆腐羹 炒甘藍	三杯雞 芹香豆包 炒菠菜	辣子雞丁 花生炒干片 炒莧菜	綜合滷味 燴飯 炒四季豆	香滷里肌排 燴飯 紅玉花椰菜
	劍筍排骨湯	紅豆湯	蘿蔔肉絲湯	綠豆薏仁湯	當歸排骨湯	西米露	芹香虱目魚丸湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年4月20日至115年4月26日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 芋香饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 豆漿	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 花生醬	清粥 紅燒鰻 牛蒡絲	清粥 辣蘿蔔 香菇麵筋
中餐	蔥油雞排 辣豆鼓干片 炒四季豆	瓜仔雞 香菇蒸蛋 炒莧菜	梅干控肉 雪菜肉末 炒豆芽菜	酥炸雞腿 辣味川絲炸醬麵 炒花椰菜	酥炸大熱狗 芹香虱目魚丸 炒油菜	瓜仔肉燥 塔香油豆腐 炒菠菜	辣子雞丁 蔥爆豆干片 炒甘藍
	芋香粉圓湯	紅豆湯	芋香西米露	酸辣湯	冬瓜茶	柴魚蘿蔔湯	紫菜蛋花湯
晚餐	香菇雞 火腿丁燴玉米粒 炒青江菜	咖哩雞排 燴飯 炒甜椒	酥炸芝麻球 麻婆豆腐 炒胡瓜	三杯雞丁 酸菜麵腸 炒小白菜	薑味麻油雞 三杯肉羹 炒鹹蛋苦瓜	沙茶里肌排 燴飯 炒四季豆	炸喜相逢 燴飯 紅玉花椰菜
	金針排骨湯	芹香魚丸湯	味噌海帶湯	綠豆湯	人參香菇雞湯	粉圓湯	綠豆薏仁湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年4月13日至115年4月19日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 油炸花生 蔭瓜	奶茶 鮮肉包	清粥 香菇麵筋 嫩薑	米漿 銀絲卷 花生醬	清粥 南瓜丁 紅豆絲	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素腰花 炒油豆腐 炒四季豆	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒菠菜	素香菇丸 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炸豆干丁 炒小白菜	素肉排 炒豆干片 炒空心菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒胡瓜
	芋香西米露	酸菜湯	粉圓湯	蘿蔔湯	冬瓜茶	西米露	粉圓
晚餐	素肉排 炒冬粉 炒油菜	素肉燥 燴飯 炒小白菜	炒素腰花 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 芹香豆包 炒菠菜	素火腿 炒玉米粒 炒甘藍	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	花椰菜湯	紅豆湯	蘿蔔湯	綠豆湯	蔬菜湯	紫菜湯	劍筍湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年4月20日至115年4月26日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 芋香饅頭 巧克力醬	清粥 青菜心 香菇麵筋	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 牛蒡絲 豆漿	清粥 辣蘿蔔 香菇麵筋
中餐	素香菇丸 炒干片 炒四季豆	素肉排 炒豆干片 炒莧菜	芝麻球 炒冬粉 炒豆芽菜	素肉燥拌麵 素火腿 炒花椰菜	素香菇丸 炒豆干片 炒油菜	素腰花 炒油豆腐 炒菠菜	炒素蝦仁 炒豆干片 炒甘藍
	芋香粉圓湯	紅豆湯	芋香西米露	酸菜湯	冬瓜茶	蘿蔔湯	紫菜湯
晚餐	素蝦仁 炒玉米粒 炒青江菜	素肉燥燴飯 炒玉米 炒甜椒	素火腿 炒豆腐 炒胡瓜	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	素火腿 芹菜豆干 炒甘藍	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	金針湯	蔬菜湯	味噌湯	綠豆湯	花椰菜湯	粉圓湯	綠豆薏仁湯