

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 5 月 11 日至 115 年 5 月 17 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	11	12	13	14	15	16	17
早餐	調味乳 銀絲卷 巧克力醬	清粥 花生麵筋 嫩薑	奶茶 芋泥包	清粥 蔭瓜 花生麵筋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 辣什錦	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	鹽酥雞 螞蟻上樹 炒四季豆	豆干片炒肉絲 火腿丁蒸蛋 炒地瓜葉	酥炸雞排 玉米馬鈴薯肉末 炒豆芽菜	黑胡椒肉絲拌麵 滷豬排 炒花椰菜	酥炸雞腿 紅燒油豆腐 炒青江菜	滷麵輪肉片 雪菜肉末 炒小白菜	韭菜炒肉絲 酸菜麵腸 炒扁蒲
	冬瓜西米露	酸菜排骨湯	紅豆粉圓湯	酸辣湯	芋香紅豆湯	香菇雞湯	綠豆薏仁湯
晚餐	南瓜雞 黑胡椒肉羹 炒油菜	梅干肉片燴飯 炸雞腿 炒菠菜	油蔥香菇肉片 麻婆豆腐 炒甘藍	蔥油雞 雪裡紅干丁 炒莧菜	三杯雞 麻辣豆干 炒苦瓜	宮保雞丁 燴飯 沙茶四季豆	滷香腸 燴飯 紅玉花椰菜
	紫菜蛋花湯	綠豆湯	蘿蔔湯	芋頭西米露	三絲豆腐羹湯	冬瓜茶	魚丸湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 5 月 18 日至 115 年 5 月 24 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	18	19	20	21	22	23	24
早餐	豆漿 芋香饅頭 草莓醬	清粥 青菜心 紅豆絲	奶茶 鮮肉包	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花瓜 辣蘿蔔	清粥 鹽酥花生 香菇麵筋
中餐	酥炸雞翅 紹子冬粉 炒青江菜	瓜仔雞 南瓜玉米培根 炒小白菜	酥炸鮭魚 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	炸醬拌麵 香滷雞腿 炒花椰菜	酥炸魚排 豆鼓干片 炒胡瓜	辣子雞丁 玉米粒肉末 炒莧菜	蔥燒肉片 花生豆干片 炒冬瓜
	奶茶西米露	三絲羹湯	冬瓜西米露	榨菜肉絲湯	綠豆薏仁湯	芹香虱目魚丸湯	冬瓜茶
晚餐	宮保雞丁 小魚干炒干片 炒菠菜	劍筍肉片燴飯 炸豬排 炒油菜	干片炒肉絲 豆鼓豆腐 炒甘藍	醬燒雞 三杯油豆腐 炒油菜	福菜雞 紅燒肉羹 炒油菜	咖哩豬排 燴飯 炒四季豆	黑胡椒雞塊 蓋飯 炒花椰菜
	蘿蔔排骨湯	紅豆湯	金針排骨湯	波霸奶茶	當歸排骨湯	芋香西米露	人參香菇雞湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年5月11日至115年5月17日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	11	12	13	14	15	16	17
早餐	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花生麵筋 南瓜丁	奶茶 芋泥包	清粥 蔭瓜 水煮蛋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	清粥 香菇麵筋 辣什錦	清粥 豆漿 花生麵筋
中餐	素腰花 炒冬粉 炒四季豆	素肉排 炒三色菜 炒地瓜葉	素香菇丸 炒玉米粒 炒豆芽菜	素肉燥 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒金針菇 炒青江菜	素腰花 炒雪裡紅 炒小白菜	素火腿 炒麵腸 炒扁蒲
	綠茶西米露	酸菜湯	紅豆粉圓湯	蘿蔔湯	紅豆湯	香菇湯	綠豆薏仁湯
晚餐	素香菇丸 炒油豆腐 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒菠菜	素火腿 炒豆腐 炒甘藍	素腰花 炒豆干丁 炒莧菜	素肉排 炒豆干 炒苦瓜	素肉燥 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
	紫菜湯	綠豆湯	蘿蔔湯	芋頭西米露	花椰菜湯	冬瓜茶	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年5月18日至115年5月24日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	18	19	20	21	22	23	24
早餐	豆漿 芋香饅頭 草莓醬	清粥 青菜心 紅豆絲	奶茶 饅頭	清粥 花生麵筋 鹹蛋	米漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 花瓜 辣蘿蔔	清粥 鹽酥花生 香菇麵筋
中餐	素肉排 炒冬粉 炒青江菜	素蝦仁 炒豆干片 炒小白菜	素火腿 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	素肉燥 拌麵 炒花椰菜	素腰花 炒豆干片 炒胡瓜	素肉排 炒玉米粒 炒莧菜	素蝦仁 炒豆干片 炒冬瓜
	綠茶西米露	花椰菜湯	芋頭西米露	榨菜湯	綠豆湯	紫菜湯	冬瓜茶
晚餐	素香菇丸 炒豆干片 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒油菜	素香菇丸 炒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒油豆腐 炒苦瓜	素香菇丸 炒香菇 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	黑胡椒 燴飯 炒花椰菜
	蘿蔔湯	紅豆湯	青菜湯	波霸奶茶	酸菜湯	紅茶西米露	蔬菜湯