

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115年6月8日至115年6月14日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8	9	10	11	12	13	14
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	清粥 紅燒鰻魚 花瓜	奶茶 鮮肉包	清粥 香菇麵筋 紅豆絲	米漿 黑糖饅頭 花生醬	芋頭西米露 芝麻包	奶茶 鮮肉包
中餐	炸物拼盤 燉南瓜燴飯	馬鈴薯咖哩雞 醬燒豆包 炒小白菜	酥炸L腿 胡蘿蔔炒蛋 炒豆芽菜	黑胡椒洋蔥豬柳 拌麵 炒花椰菜	鹽酥雞 火腿丁燴玉米粒 炒胡瓜	醬燒肉絲 塔香油豆腐 炒油菜	椒麻雞 蔥爆豆干片 炒苦瓜
	無糖綠茶	綠豆湯	芋香西米露	蘿蔔豆腐排骨湯	冬瓜茶	仙草茶	紅豆湯
晚餐	三色豆洋蔥雞 滷白蘿蔔麵輪 炒菠菜	酸菜肉絲 燴飯 炒莧菜	筍肉片 燴飯 炒甘藍	瓜仔雞 雪裡紅干丁 炒空心菜	牛肉洋蔥蘿蔔 燴飯 包心白	調味魚排 燴飯 炒四季豆	京醬干丁肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	酸菜排骨湯	芹香肉羹湯	人參香菇雞湯	檸檬愛玉甜湯	榨菜肉絲湯	苦瓜排骨湯	玉米濃湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 115 年 6 月 15 日至 115 年 6 月 21 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早餐	調味乳 白饅頭 巧克力醬	清粥 辣蘿蔔 紅燒鰻	奶茶 芝麻包	清粥 香筍鮪魚 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 草莓醬	芋頭西米露 芝麻包	奶茶 鮮肉包
中餐	酥炸雞翅 紹子冬粉 炒四季豆	南瓜雞丁 火腿丁蒸蛋 炒空心菜	酥炸大熱狗 芹香魚丸 炒包心白	沙茶滷肉排 拌麵 炒花椰菜	酥炸雞塊 肉絲豆干片 炒菠菜	辣子雞丁 蔥燒油豆腐 炒青江菜	福菜鴨 火腿丁燴玉米粒 炒胡瓜
	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋頭西米露	酸辣湯	紅豆湯	粉圓湯	冬瓜西米露
晚餐	瓜仔肉絲 蓋飯 炒油菜	調味魚排 燴飯 炒扁蒲	筍乾雞丁 豆鼓豆腐 炒甘藍	梅干菜鴨丁 麻辣豆干片 炒小白菜	醬燒雞丁 燴飯 炒苦瓜	炸雞腿 燴飯 炒四季豆	雪裡紅肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	榨菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	三絲羹湯	冬瓜茶	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯	味噌海帶湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年6月8日至115年6月14日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8	9	10	11	12	13	14
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	清粥 南瓜丁 花生麵筋	奶茶 芝麻包	清粥 香菇麵筋 水煮蛋	豆漿 黑糖饅頭 花生醬	芋頭西米露 芝麻包	奶茶 白饅頭
中餐	酥炸芝麻球 炒玉米粒 炒四季豆	素火腿 炒豆包 炒小白菜	素肉排 炒芹菜 炒豆芽菜	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	素香菇丸 炒玉米粒 炒小白菜	三杯素肉排 素火腿 炒油菜	炒素腰花 炒豆干片 炒苦瓜
	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋香西米露	蘿蔔湯	冬瓜茶	粉圓湯	綠茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒菠菜	素沙茶 燴飯 炒莧菜	素火腿 紅燒豆腐 炒甘藍	素肉排 炒豆干丁 炒空心菜	素蝦仁 炒馬鈴薯 炒甘藍	素沙茶 麻婆豆腐燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 紅玉花椰菜
	酸菜湯	蔬菜湯	味噌海帶湯	綠豆湯	榨菜湯	無糖綠茶	金針湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 115年6月15日至115年6月21日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	15	16	17	18	19	20	21
早	豆漿 白饅頭 巧克力醬	清粥 香菇麵筋 攪瓜	奶茶 芝麻包	清粥 香筍 鹹蛋	豆漿 白饅頭 巧克力醬	芋頭西米露 芝麻包	奶茶 芋頭包
中	素肉排 炒冬粉 炒四季豆	炒素腰花 香菇蒸蛋 炒空心菜	素蝦仁 芹香魚丸 炒包心白	素沙茶 拌麵 炒花椰菜	三杯素肉排 炒豆干 炒菠菜	素腰花 炒油豆腐 炒青江菜	素肉排 炒玉米粒 炒胡瓜
餐	桂圓枸杞茶	綠豆湯	芋香西米露	蔬菜湯	紅豆湯	粉圓湯	冬瓜西米露
晚	素火腿 炒油豆腐 炒油菜	素沙茶 燴飯 炒扁蒲	素肉排 紅燒豆腐 炒甘藍	素香菇丸 炒豆干 炒小白菜	素腰花 炒杏鮑菇 炒苦瓜	黑胡椒 燴飯 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒花椰菜
餐	榨菜湯	蘿蔔湯	花椰菜湯	仙草湯	酸菜排骨湯	紫菜蛋花湯	味噌海帶湯